

Kadıköylülere yardımseverdir

Şanlıurfa'nın Birecik İlçesi Bağlarbaşı Köyü'ndeki Bağlarbaşı İlköğretim Okulu öğrencilerinden yardıma teşekkür mektubu geldi...



Kadıköy Belediyesi'nin Anadolu'ya Yardım Kampanyası Sorumlusu Gönül Ersan, bugüne kadar yardım malzemesi ile dolu olan 20 binin üzerinde kolinin ihtiyaç bölgelerine ulaştırıldığını söyledi.

KADIKÖY Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü tarafından Şanlıurfa'nın Birecik İlçesi Bağlarbaşı Köyü'ndeki Bağlarbaşı İlköğretim Okulu'ndaki öğrencilere giyim, kırtasiye ve kitap yardımı yapıldı. Kadıköy Belediyesi tarafından 2002 yılından itibaren başlatılan kampanyalar kapsamında Kadıköylülerin bağışladığı ikinci el giyisi, ayakkabı, kitap ve ev tekstil ürünleri Türkiye'nin dört bir yanındaki ihtiyaç sahipleri ile buluştu.

► Haberi 10. Sayfa'da



İÇİNDEN



Ömür Göksele'in sesinden 'Ömürlük Şarkılar'

TÜRK Pop Müziği'nin eskimeyen ismi Ömür Göksele, geçtiğimiz hafta müzik marketlerde yer alan, müzik listelerinde hit olan 12 parçayı seslendirdiği 'Ömürlük Şarkılar' adlı albümüyle sevenleriyle buluştu.

► Haberi 10. Sayfa'da

CKM'de her ay dolu dolu geçiyor



İLÇEMİZİN öne çıkan kültür sanat merkezlerinden CKM'de Ocak ayında da önceki aylarda olduğu gibi sanatseverler için zengin bir program var.

► Haberi 7. Sayfa'da

Türkler psikiyatriste gitmeyi sevmiyor

PSİKİYATRİ ve psikoterapist uzmanı olan Dr. Aydın Demirsar'ın ilginç, ilginç olduğu kadar Türkiye gerçeklerini yansıtan yaşam öyküsünü dinledik. Kürtlerin psikiyatriste gitmekten hoşlanmadığını belirten Demirsar, 'Çünkü Türkler yalnızca kadere inanıyor' diye konuşuyor.



► Haberi 12. Sayfa'da

60 kuruluş
Kadıköy'de
Hükümetin sağlık politikasını protesto etti, eylemler sürüyor



'Herkesin sağlık ve güvenli gelecek hakkı'

"HERKESE, Güvenli Gelecek" Platformu üyeleri düzenledikleri mitingle 'Sosyal Güvenlik ve Genel Sağlık Sigortası'nı protesto etti. Kadıköy Meydanı'nda yaklaşık 3 bin kişinin bulunduğu mitingte, hükümetin sağlık politikası eleştirilerek sloganlar atıldı.

► Haberi 12. Sayfa'da

DİYABETLİLERİN hizmetinde bir merkez

Diyabet Merkezi törenle hizmete girdi. Merkez diyabet hastalığının önüne geçilebilmesi, erken tanı tedavisi ve halkın bilinçlenmesi için faaliyet gösterecek.



► Haberi 10. Sayfa'da

Muhtarlıklarda artık fatura da ödeniyor

KADIKÖY'ün muhtarlıkları artık sadece ikametgâh ya da nüfus cüzdanı sureti vermiyor, vatandaşların elektrik, su gibi ödemeleri yapmalarına da olanak sağlıyor.



► Haberi 5. Sayfa'da

Cemal Süreya anıldı

TÜRK edebiyatının usta isimlerinden şair Cemal Süreya için Kadıköy Belediyesi Barış Manço Kültür Merkezi'nde bir tören düzenlendi.



► Haberi 6. Sayfa'da

Beyaz eşyada büyük rekabet...

ELEKTRONİK marketlerde devam eden büyük indirimler, cazip fırsatlar sunarken, beyaz eşya satan bayiler teknoloji sektöründeki gelişme ve rekabetten olumsuz yönde etkileniyor.



► Haberi 8. Sayfa'da

BİZDEN

Aleviler açısından yeni bir milat ...

► Yazısı 10'da

Salman ALTUNDAL



GEREKLİ

KAYMAKAMLIK: 330 60 99
İLÇE EMN. MD.: 411 70 05
İLÇE SAĞLIK G. B.: 336 08 28
İLÇE MİLLİ EĞİTİM M.: 346 83 68
İLÇE NÜFUS M.: 337 39 93
GENÇLİK SPOR İLÇE M.: 347 32 50
MAL MÜDÜRLÜĞÜ: 336 05 77
MÜFTÜLÜK: 336 25 06
ADLIYE: 349 79 60-63
TÜKÖDER: 349 85 10
TÜBİDER: 449 26 26
KADASTRO MÜD.: 456 32 58
TAPU 1. BÖLGE: 456 32 52-57
TAPU 2. BÖLGE: 456 32 52-53-54
TAPU 3. BÖLGE: 456 32 50-51
KADIKÖY 4. BÖLGE: 456 32 46-47
SSK Bölge Müd.: (0216) 365 40 30
PTT Müdürlüğü: (0216) 337 44 10
Haydarpaşa Gar: 348 80 29

KADIKÖY BELEDİYESİ
Santral: 542 50 00
(Mesai saatleri dışında): 542 50 52
Evlendirme Dairesi: 418 48 93-95
İmar Müdürlüğü: 542 50 71
Temizlik İş. Müd.: 542 50 75
Zabta Müdürlüğü: 542 50 78
Alo Engelli Taksit: 444 00 81
Belediye Kok. Sal.: 345 42 62
Caddebostan Kültür Merkezi (CKM): 467 36 00-01-02
CKM Gişesi: 467 25 68
19 Mayıs Kültür Merkezi: 362 11 05-09
Barış Manço Kültür Merkezi: 418 95 49
Halis Kurtça Kültür Merkezi: 357 28 36 - 37
Süreyya Operası: 346 15 31 - 32 - 33

ACİL
Ambulans: 302 15 15
M. Ambulans: 474 82 82
İtfaiye: 347 32 28
Emniyet Müd.: 411 08 19
Polis İmdat: 155
Hızır Acil: 112
Yangın İhbar: 110-347 32 28
Elektrik arıza: 186
Gaz arıza: 417 10 50
İSKİ Kadıköy: 345 03 04

HASTANELER
Kadıköy Belediyesi Polikl.: 348 40 27
Acıbadem Has.: 544 44 44
Kadıköy Has.: 449 20 81
Dünya Göz Has.: 302 58 58
H.Numune Has.: 345 46 80
M.U.Has.: 327 10 10
S. Ersek Has.: 418 96 10
SSK.Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Has.: 360 91 63
SSK Göztepe Has.: 586 40 00
Zeynep Kamili H.: 391 06 80
F.S. Mehmet A. Hastanesi: 578 30 00
Özel Göztepe H.: 865 40 65
Kadıköy Sifa Has.: 449 22 22
Yeditepe Üniversitesi: 578 40 00

MUHTARLIKLER
Acıbadem: 428 59 59
Atatürk: 455 25 48
Barbaros: 324 33 01
Bostancı: 373 00 36
Caddebostan: 350 13 09
Caferiye: 345 96 18
Dumlupınar: 565 45 58
Eğitim: 348 24 35
Erenköy: 358 13 04
Fenerbahçe: 346 78 68
Feneryolu: 345 64 01
Fikriye: 550 37 33
Göztepe: 355 11 92
Hasanpaşa: 337 69 06
İperenköy: 574 55 44
İnönü: 576 98 63
Kayışdağı: 364 12 64
Koyunlu: 362 48 05
Küçükbalıkcı: 573 42 82
Merdinçevre: 358 65 02
Osmanağa: 338 25 17
Rasimpaşa: 345 60 73
Sahrayıcedid: 385 51 00
Suadiye: 416 42 13
Yenisahra: 470 96 83
Zührepaşa: 330 41 81

VAPUR HATLARI

KARAKÖY-KADIKÖY HATTI

| İŞ GÜNLERİ | | | |
|------------|-------|-------|-------|
| 06.10 | 09.00 | 12.30 | 16.30 |
| 06.30 | 09.15 | 12.50 | 16.45 |
| 06.45 | 09.30 | 13.15 | 17.00 |
| 07.00 | 09.45 | 13.30 | 17.15 |
| 07.15 | 10.10 | 13.50 | 17.30 |
| 07.25 | 10.30 | 14.10 | 17.45 |
| 07.40 | 10.50 | 14.30 | 18.00 |
| 08.00 | 11.10 | 14.50 | 18.15 |
| 08.10 | 11.30 | 15.10 | 18.30 |
| 08.25 | 11.50 | 15.30 | 18.45 |
| 08.40 | 12.10 | 15.50 | 19.00 |
| | | 16.10 | 19.15 |

(*) İspanol seferler H.Pasajı'na uğrar

| KADIKÖY-KARAKÖY | | | |
|-----------------|-------|-------|-------|
| 06.15 | 09.15 | 13.00 | 17.00 |
| 06.30 | 09.30 | 13.20 | 17.15 |
| 06.40 | 09.45 | 13.40 | 17.30 |
| 07.00 | 10.00 | 14.00 | 17.40 |
| 07.15 | 10.20 | 14.20 | 17.55 |
| 07.30 | 10.40 | 14.40 | 18.10 |
| 07.45 | 11.00 | 15.00 | 18.25 |
| 08.00 | 11.20 | 15.20 | 18.40 |
| 08.15 | 11.40 | 15.40 | 18.55 |
| 08.30 | 12.00 | 16.00 | 19.10 |
| 08.45 | 12.20 | 16.25 | 19.30 |
| 09.00 | 12.40 | 16.40 | 19.45 |

(*) İspanol seferler H.Pasajı'na uğrar

| EMİNNÖY-KADIKÖY HATTI | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 07.30 | 09.45 | 12.30 | 15.45 |
| 07.45 | 10.00 | 12.50 | 16.00 |
| 08.00 | 10.15 | 13.10 | 16.15 |
| 08.15 | 10.30 | 13.30 | 16.30 |
| 08.30 | 10.50 | 13.50 | 16.45 |
| 08.45 | 11.10 | 14.10 | 17.00 |
| 09.00 | 11.30 | 14.30 | 17.15 |
| 09.15 | 11.50 | 14.50 | 17.30 |
| 09.30 | 12.10 | 15.10 | 17.45 |
| | | 15.30 | 18.00 |

| KADIKÖY-EMİNNÖY | | | |
|-----------------|-------|-------|-------|
| 07.00 | 09.15 | 12.00 | 15.20 |
| 07.15 | 09.30 | 12.20 | 15.40 |
| 07.30 | 09.45 | 12.40 | 15.60 |
| 07.45 | 10.00 | 13.00 | 15.85 |
| 08.00 | 10.15 | 13.20 | 16.10 |
| 08.15 | 10.30 | 13.40 | 16.35 |
| 08.30 | 10.45 | 14.00 | 16.60 |
| 08.45 | 11.00 | 14.20 | 16.85 |
| 09.00 | 11.20 | 14.40 | 17.10 |
| | | 15.00 | 17.45 |

BEŞİKTAŞ-KADIKÖY
İş günleri Beşiktaş-Kadıköy
Pazar ve bayram günleri hariç her gün

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 07.10 | 09.30 | 12.15 | 15.15 |
| 07.40 | 09.50 | 12.45 | 15.45 |
| 08.10 | 10.15 | 13.15 | 16.15 |
| 08.30 | 10.45 | 13.45 | 16.45 |
| 08.50 | 11.15 | 14.15 | 17.10 |
| 09.10 | 11.45 | 14.45 | 17.30 |
| 19.50 | 20.15 | 20.45 | |

KADIKÖY-BEŞİKTAŞ
Çarşı, pazar ve bayram hariç her gün

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 07.15 | 09.40 | 12.45 | 16.15 |
| 07.40 | 10.00 | 13.15 | 16.45 |
| 08.00 | 10.15 | 13.45 | 17.15 |
| 08.20 | 10.45 | 14.15 | 17.40 |
| 08.40 | 11.15 | 14.45 | 18.00 |
| 09.00 | 11.45 | 15.15 | 18.20 |

MODA-EMİNNÖY
EMİNNÖY-MODA
MODA-BOSTANCI

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 07.45 | | | |
| 18.30 | | | |
| 18.55 | | | |

Sinemalardan Süreyya Operası'na

Yılın son ayında Süreyya Operası'nın açılışına davet edildik. Çağdaş Kadıköy Belediyemizin ve o anlayışı kişiliğinde temsil eden Başkanımız Selami Öztürk'ün Kadıköyümüze ve bence ülkemize de kazandırdığı eseri görmeye, vefayı, ata yadigarı yapılarına hakiki kimliklerini aslına uygun yapıldığını görürsek bir Kadıköylü olarak gururlandım, yarımlar için yüreklendim.

Yeni nesillere aktarılan bu misyonu bir kültür köprüsü ve örneği olarak kutladım. Bir an o muhteşem tavanlara, varaklara ve birer sanat eseri olan localara bakarken çocukluğuma ve gençliğime uzandım. 1950'li ve 60'lı yıllarda TV yoktu. Sinemalarda, halka, dönemin sanat ve görsel anlayışına sunulan filmler ilgi odağı idi. İstanbul ve İstanbul'un yaşam ve görgü seviyesi farklı Kadıköy'ünde, sinemalar semti de Altiyo'dan yukarıya çıkan Bahariye Caddesi idi. Burada ilk sinema bugünkü opera pasajının yerindeki Opera sineması, sonra Süreyya Sineması ve bugünkü Reks Sineması'nın yerindeki Hale Sineması'ydı. Sonraları şimdiki Halk Eğitim Merkezi'nin salonları koltuklar konularak Yurt Sineması adı ile bu caddeye katıldı, çok sonraları ise halen çalışmakta olan sinemalarla sayı arttı. Ama bu Caddede, hep Kadıköy'ün sinemalar muhiti olarak kaldı. O zamanlar ben Haydarpaşa Lisesi'nde öğrenciydim. Bu caddede çıkmak bir örf, adet, kültürdü, toplumun kendine koyduğu bir protokol içinde olurdu. Sinemaya gidecek olanlar hafta sonları ve akşamları için biletlerini önceden alırlar ve yerlerini önceden

belirlerlerdi. Bu caddede gezme veya sinemaya gelenler gündüz spor ama uyumlu ve zevkli kıyafetleri ile erkekler kolalı gömlek ve kravat ile ütülü ceket, pantolon, boyalı tertemiz ayakkabılarla, kadınlar ise etek, ceket, bluz, naylon çorap, tayyör, yeni ayakkabılarla gelirlerdi. Anadolu yakasının tek lisesi Haydarpaşa'da leyli (yatılı) okuyanlar da bir gece önce pantolonları yataklarının altına düz-gün koyarlardı, yatağın sıcaklığı ve

ri ile önütüzdün giderler o feneri ve ışığını bir maestro gibi sallayarak çok doğru ve zarif kullanırlardı. Yemek yemek yasaktı da kanun mu vardı? Hayır yeri, zamanı ve kuralı vardı. Antrakt denilen film arasında sigara tiryakileri dışarı çıkar, büfeye yönelir, muhafazalı buzluklarla seygar görevliler kendilerine has sloganlarla frigo, kasato, alaska, ve de yeşil şişede mantar kapaklı gazozlara açacakları vurarak bir nevi cingil oluşturlardı. İşte bu

1954 yılında Cumhurbaşkanı Celal Bayar ile Başbakan Adnan Menderes Haydarpaşa Liman tesislerinin açılışı için İstanbul'da buldukları sırada SSK'ya bir sanatoryum arazisi bakmak üzere Yakacık, Pendik civarına gittik. Maltepe'den geçerken Celal Bayar eski dostları ve milletvekili Süreyya Paşa'nın bu civarda oturduğunu hatırlamış ve bir kahve içmeye gitmek istemiş. Paşa'nın emeklilik dönemi yaşadığını ve çok sevdiği Süreyya Plajı'nda olduğunu öğrenip konvoyu o yöne çevirmişler. Paşa bu ani ve sürpriz ziyaret karşısında şaşırmış, kahveler içilirken Bayar'ın SSK'ya bir hastane arazisi bakmaya çıktıklarını söylemesi üzerine Süreyya Paşa oturduğu sezlongtan kara tarafına dönerek bugünkü sanatoryum arazisini gösterip, "İşte size arazi, buyurun alın" demiş. Ne ödeyecekleri sorulduğunda "Hayırlı hizmetler için devletten para mı alınır? Bağışımızdır" demiş. Ben de o dönem çalışmalarım sırasında bir gün öğle yemeğinden sonra civarda dolaşırken karşı tepeye yürüdüm. Çam koruluğunun karşı tepesinde bir kapalı lahit mezarla karşılaştım. Süreyya Paşa orada huşu içinde yatıyordu. O günden bu yana 40 yıldır her gün bu muhterem adama dua ederim. Belki de vakıflarda ve sivil toplum kuruluşlarında hizmete yönelmem de o ve onun gibi büyük gönüllü insanların manevi yönlendirmesi olmuştur diye düşünürüm. Nur içinde yatsın, Allah rahmet eylesin.



değerli dostlarımızın zamanlarında hepimizin gördüğü gibi görkemli ve mimari çehresi değişmiş, çıkmaları, düzensiz vitrinlerle ticari mağazalarla görünümlü dönüştürülmüştü bu mekân. Bir irfan yuvası olan Darüşşafaka Cemiyeti'nin Süreyya Paşa'nın hatırasına saygısı ve Kadıköy Belediyemizin Kadıköylülerin sanat ve kültür yaşantısına bir katkısı olarak ve aslına sadık kalınarak yeniden restore edilmiş ve onarılmıştır. Ama en önemlisi Kadıköy'e ve Kadıköylü'ye yakışan bir sanat ve kültür mekânına dönüştürülmüş ve Süreyya Operası olarak opera ve bale gösterilerine tahsis edilmiştir.

Değerli dostlarımızın zamanlarında hepimizin gördüğü gibi görkemli ve mimari çehresi değişmiş, çıkmaları, düzensiz vitrinlerle ticari mağazalarla görünümlü dönüştürülmüştü bu mekân. Bir irfan yuvası olan Darüşşafaka Cemiyeti'nin Süreyya Paşa'nın hatırasına saygısı ve Kadıköy Belediyemizin Kadıköylülerin sanat ve kültür yaşantısına bir katkısı olarak ve aslına sadık kalınarak yeniden restore edilmiş ve onarılmıştır. Ama en önemlisi Kadıköy'e ve Kadıköylü'ye yakışan bir sanat ve kültür mekânına dönüştürülmüş ve Süreyya Operası olarak opera ve bale gösterilerine tahsis edilmiştir.

Değerli dostlarımızın zamanlarında hepimizin gördüğü gibi görkemli ve mimari çehresi değişmiş, çıkmaları, düzensiz vitrinlerle ticari mağazalarla görünümlü dönüştürülmüştü bu mekân. Bir irfan yuvası olan Darüşşafaka Cemiyeti'nin Süreyya Paşa'nın hatırasına saygısı ve Kadıköy Belediyemizin Kadıköylülerin sanat ve kültür yaşantısına bir katkısı olarak ve aslına sadık kalınarak yeniden restore edilmiş ve onarılmıştır. Ama en önemlisi Kadıköy'e ve Kadıköylü'ye yakışan bir sanat ve kültür mekânına dönüştürülmüş ve Süreyya Operası olarak opera ve bale gösterilerine tahsis edilmiştir.

Aklınıza sağlık, elinize sağlık, binlerce teşekkürler, Kadıköyümüze hayırlı olsun.

Erol GÜRLER

DESA BETON SU DEPOLARI
DEPO SAN İNŞAAT İMALAT LİMİTED ŞİRKETİ

BETON SU DEPOSU İMALATI
BODRUMDAN BAĞÇEYE
BİNALARINIZIN SAĞLIĞINI KORUYUN
DEPREMDEN KORKMAYIN

Bahçeden msaatlı bitimle sağa olan bir beton su deposu

Tel : 0216 - 565 44 58
Faks : 0216 - 565 49 96
Gözeübaşa Mh. Hızır Reis Sk. Gamze Apt. No: 8B Göztepe / İST.

KAYIP

Nüfus cüzdanımı kaybettim.
Hükümsüzdür.
Müslüm Aslan

Nüfus cüzdanımı kaybettim.
Hükümsüzdür.
Selda Gök

Nüfus cüzdanımı kaybettim.
Hükümsüzdür.
Müslüm Aslan

İstiklal madalyasını kaybettim.
Hükümsüzdür.
Dr. Osman Nuri Dinçel

• Tek ve çift kişilik 110 oda • 24 saat sağlık hizmeti
• Her türlü sosyal etkinlik • Özel yaşlı bakım ünitesi
• Huzurlu ve yeşil bir çevre

Kasev Vakfı Kadir-Rezan Has
Dinlenmevi-Huzurevi-Bakımevi

Kamil Çetin Oraler Kampüsü
Marmara Cad. No:28. 81700 Aydıntepe - Tuzla / İstanbul
Tel: 0216 493 57 21 (5 Hat) 493 04 77 (2 Hat) Fax: 0216 493 04 86
www.kasev.org e-mail: info@kasev.org

ÖZEL
CINAR BAKIM MERKEZİ

TÜRKİYE'DE BİR İLK
BEDENSEL VE ZİHİNSEL ENGELLİ
BAKIM HİZMETİ

- Bedensel Engelli Bakım Hizmeti
- Zihinsel Engelli Bakım Hizmeti
- Yaşlı Bakım Hizmeti
- Evde Bakım Hizmeti
- Ambulans Hizmeti
- Doktor ve Psikolog Hizmeti
- Sağlık Hizmetleri

Kayışdağı Cad. Menekşecik Sok. No:4 Kayışdağı / İstanbul
Tel: (0216) 471 50 13-14 Fax: (0216) 471 50 15
www.cinarbakimevi.com cinar@cinarbakimevi.com

DEPOTEM

APARTMAN, OKUL, HASTANE, FABRİKA
VE İŞYERİ YÖNETİCİLERİ

SU DEPOSU
HİJYENİK TEMİZLİK - DEZENFEKTE
KAPLAMA VE İZOLASYON HİZMETLERİ

DEPOLARDA
SU KAÇAĞI
VE KIRILIĞA
SON VERDİKİ

DEPO KAPLAMA
VE İMALAT

Ücretsiz Keşif

İSKİ ve Özel sektör tecrübeli uzman ekiplerce yapılmakta ve devamlı devam etmektedir.

DEPOTEM LTD. ŞTİ
Adres: Yalıyolu Sokak No:49 Bostancı - Kadıköy
Tel: (0216) 464 28 67 - (0212) 424 10 64
Fax: 0216 416 87 35
www.depotem.com

inal AYDINOĞLU

Teslimiyet

Yakından tanıdığım bir hanımefendi vardır. Elli yaşına ulaştığı günlerde eşini kaybetmişti. Birkaç yıl sonra üç küçük çocuk sahibi olan kızı kansere yakalandı. Dört yıl onunla ilgilendi kızıyla birlikte eridi. Kızı bir kez öldü ama o her gün kızından daha çok acı çekiyordu. Kızının ölümünden kısa bir süre sonra oğlundan hızlı gelişen bir beyin tümörü saptandı. Akıl almaz acı çekiyordu. Yaşadıkları bir annenin dayanabileceğinden çok öte şeylerdi. "Oğluma da teşhis konulduktan sonra anlamım ki acılar teker teker gelmiyor. Bir diğeri arından sökün ediyor. Adeta birbirlerini çağırıyorlar. Artık dayanamıyordum acılar içinde yıkılıp gidiyor ve neden bu kadar çok acıyı bize veriyor diye Allah'a isyan ediyordum. O günlerde bir kitapta Allah'ın hiç kimseye kaldıramayacağından daha fazla bir yük vermeyeceğini, her acının gelişme yolunda bir imtihan olduğunu okudum. Madem ki her şey Allah'tan geliyordu ve benim önlemeye gücüm yetmiyordu, öyleyse bunlara dayanmaya gücüm yetmeli diye karar verdim. Her şeyi veren Allah'a teslim olmalı, dua etmeli, O'ndan istemeli ve beklemeliyim dedim. Benim için artık her şeyin sona erdiğini, tüm yaşamımın acılar içinde geçeceğini düşündüğüm günlerde verdiğimiz bir karardan sonra gönlümde farklı bir huzur duyuyama başladım. Teslimiyet duygusu beni Allah'a daha çok yaklaştıyordu. Allah inancı içimi aydınlatıyordu" diyerek acı dolu günlerinden huzurlu günlere nasıl geçtiğini anlattı. Hanımefendi şimdiki 75 yaşını aştı. Evinde yalnız yaşıyor. Pamuk gibi nur yüzlü bir insan oldu. Etrafına sevgi ve ışık saçıyor, sevgi ve ışık içinde yaşıyor. Gönlündeki sevgi, torunlarına ve torunlarının eşlerine yansımış hepsi birbirine ilgi, sevgi ve saygı gösteren bir sevgi yumağı haline gelmişler. Huzur, mutluluk ve sevinçle dolu yaşıyorlar. Bir tek insanın inancı, sevgisi ve teslimiyeti bile tüm aileyi yansıyor, kalpteki sevgi, acıların tedavi ediyör, huzur yaratabiliyor.

Tanı bizi sevgisinden yaratmış, kendi sevgisiyle kalplerimizi doldurmuştur. O bizim kalbimizde yaşar. Mekânı kalbimizdir. Allah'a teslim olur içimizden gelen sesine kulak verdiğimizde huzuru buluruz. Gönlümüzden sevgi azaldıkça yerini korkular alır, kalbimizi korkular sarar. Allah'ın korkuyla işi yoktur. O yalnızca sevgidir. İçimizdeki korkuların biz, kendimiz üretiriz. Allah'a teslim olmak demek sevgiye teslim olmak demektir. O'na teslim olursanız kalbinize O'nun da gücünü hissedersiniz işleriniz kolaylaşır. Acı, keder kaybolur. Yukarıda sözünü ettiğim hanımefendi gibi sevgi ve aydınlık içinde yaşarsınız. Hiç öbür dünyayı beklemeye gerek yoktur, bu dünyada herkes kendi cennetini ve cehennemini kendisi yaratır. İster sevgiyi seçer cennete ulaşırsınız, isterseniz korkular, acılar, kederler içinde yaşarsınız.

Biz sevgiden yaratıldık. Bizim hamurumuz sevgidir. Yeni doğan bir çocukta hiçbir korku yoktur, yalnızca temiz bir sevgi ve masumiyet vardır. Korkuların bu burada öğrendiği. Annemiz, babamız, öğretmenlerimiz, arkadaşlarımız bize korkuyu öğrettiler. Sevgiyle aramızdaki en büyük engel korkularımızdır. Eğer içimizde kiskançlık varsa, çevremizdeki herkesin bizi geçeceğinden korkar, başıyaya gitmek üzere olanlara çelme takmaya çalışırız. Paramızı, emeğimizi, zamanımızı koruma korkusu içinde hasıs oluruz, onları kimsesiz paylaşılmaz, üzerine otururuz. İnsanlardan korkunca içtenlikle sevmeye, zalimce davranırız. Korkularımız bizi akıl almaz derecede bağışlamaz ve kindar yapar. Öfkenin, stresin, kavganın, mide yanmalarının, ülselerin, kanserin, ağrıların, acıların sebebi korkudur. Korku bizi ezer, bürzer, hücrelerimize vancıya dek etkiler. Tüm olumsuzlukların tek ilacı sevgidir. Ama bizim başkalarından beklediğimiz sevgi değil, bizim başkalarına gösterdiğimiz sevgidir. Eğer sevginizi cömertçe ortaya koyarsanız bu dünyada sevginin çözümeyleceği hiçbir sorun kalmaz. Sevginin olduğu yerde açlık, kıtlık, kavga, savaş, küslük, kin olmaz.

İki ay önce bir torunum doğdu. 2 kilo 800 gramdı, ne yiyebilirdi, ne içebiliyordu. İki ayda iki kilo büyüdüyü. Onu yaşatan, büyüten tek şey sevgiydi. Annesi, babası, herkes onu çok seviyordu. Bir düşününüz sevgi yalnızca yeni doğan bir bebek için mi gereklidir? Siz, ben, hepimiz sevgi gereksinimi içinde değiliz miyiz? Dünyanın günlük telaşların mücadelesi ve karmaşası bize sevmeyi unutturuyor, sevmeye zaman ayıramıyoruz. Sevgiden uzaklaşınca acılar ve ıstıraplar başlıyor. Allah'ı hatırladığımız, O'na teslim olup sevgiyle bağlandığımız zaman yalnız kendimiz değil, çevremizle birlikte huzura kavuşuruz. Yukarıdaki hanımefendi gibi kendimizi sevmeye zaman ayıramadığımız için. Biz değişince dünyamız da değişir, biz sevdiğimiz herkes de bizi sever. Kendimizi yapabileceğimiz en büyük iyilik başkalarını sevmektir.

GAZETE KADIKÖY

Kadıköy Belediyesi ve Kadıköy Belediyesi
Sağlık ve Sosyal Dayanışma Vakfı adına Sahibi
Av. Selami ÖZTÜRK

Genel Koordinatör
inal AYDINOĞLU

YAYIN YÜRÜTME KURULU
Adnan ÇAĞLAYAN, Ali PEKTAŞ, Gürsel TEKİN, Mustafa DEMİRCAN, Sırrı ÖZBEK

Genel Yayın Yönetmeni
Salman ALTUNDAL

Yazışleri Yönetmeni
Şule ÖZÇELİK

Görsel Yönetmen
Ergin AKYÖREK

Sorumlu Müdür
Uğur KARAKADI

İnternet
T. ÖZER

Haber Merkezi
Gül SÖKMEN - Ayşe KÜÇÜKURT - Lale BİLDİRİCİ - Gül ÇELİKKOL

Reklam Müd.: **Mehmet Yücel DEMİRCİ** İdari İşler ve Dağıtım
(0216) 338 35 01 - 348 76 71 Dahili 27 **Akif GÜZTOKLUSU**

Tel: (0216) 348 70 60 - 336 61 33 Fax: (0216) 345 82 02
www.gazetekadikoy.com / E-posta: info@gazetekadikoy.com

Baskı: İhlas Gazetecilik A.Ş. 29 Ekim Cd. No:23
Yenibosna/İSTANBUL Tel: 0212 454 30 00

Çocuklarımızı koruyamıyoruz

Çocuklarla ilgili olarak geçtiğimiz yıl uluslararası kuruluşlar, sivil toplum örgütleri, araştırma şirketleri ve konunun uzmanları tarafından yapılan pek çok araştırma, dünya çocukları için karamsar bir tablo çiziyor. Yaşamsal ihtiyaçlarının karşılanmasında sorun yaşamayan üst gelir grubundan çocuklarla ile alt gelir grubundaki çocukların ortak yaşadıkları sorunlar var. Bu sorunlardan ilki şiddete maruz kalma. Fiziksel ve sözlü şiddeti yaşayan çocukların sayısı özellikle Türkiye'de kırsal ve varoş bölgelerde ağırlıkta. Çocukların yaşadığı bir diğer sorun istismar. Yapılan son araştırmalara göre ülkemizde buna maruz bırakılan çocukların sayısı azımsanacak gibi değil. Örneğin sadece

sa çocuk pornografisi. Yapılan araştırmalar gösteriyor ki Türkiye bu konuda riskli ülkelere arasında ilk sıralarda bulunuyor.

Çocuk suçluların oranı yüzde kırk
Çocuk suçlularında dünya ortalaması yüzde yirminin altındayken araştırmalara göre ülkemizde bu oran yüzde kırk civarında. Bir başka araştırmadaysa ülke genelinde suçlu çocuk sayısının yüzde 5'ten yüzde 10'a çıktığı belirtiliyor. Ayrıca akranlar arası kavga ve yaralama hatta öldürme vakalarının arttığına dikkat çeken uzmanlar, şiddet ve madde bağımlılığının paralel olduğunu vurguluyor. Çocuk suçlular konusunun derinlemesine incelenmesi gerektiğini belirten uzmanlar, hükümetlerin genel olarak çocuk konusunda



özel olarak ise çocuk suçlular konusunda yüzeysel davranışını söylüyor. Örneğin çocuk mahkemeleri ülke genelinde yaygın değil ve her merkezde bulunması gereken bu mahkemeler sadece 11 merkezde mevcut. Çocukları ilgilendiren bir diğer sorunsa "sokak çocukları" kavramı. Yapılan incelemeler ülke genelinde 42 bin çocuğun sokakta yaşamak zorunda olduğunu gösteriyor. Bunların

yüzde 11'i hiç okula gitmemiş, yüzde 52'si ise madde bağımlısı. Çocukların yaşadığı bir başka sorun da beslenme. Yoksul ülkelerde açlıkla mücadele etmek zorunda olan çocuklar bulunurken, varlıklı ülkelerde obezite tehlikesi çocukları pençesine almış durumda. Uzmanlar bu konuda önlem alınması gerektiğini söylüyor.

Adliye'de emekli olan arkadaşlarını uğurladılar



Kadıköy Adliyesi'nde 25 ve daha fazla yıl hizmet eden 42 personel plaket verilerek ödüllendirildi. Kadıköy Halk Eğitim Merkezi Salonu'nda 10 Ocak Perşembe günü düzenlenen törende, personele plaketleri, Kadıköy Cumhuriyet Başsavcısı Kemal Canbaz, Kadıköy Adalet Komisyonu Başkanı Erdal Şahin, Kadıköy Adalet Komisyonu Üyesi Turhan Beyhan, mahkemelerin hakimleri, cumhuriyet savcıları ve cumhuriyet başsavcısı vekilleri tarafından verildi. Törende 5. Asliye Hukuk Yazı İşleri Müdürü Sevinç Karabulut 38 yıl 8 ay çalışma süresiyle birinci, 38 yıl 5 ayla İş Mahkemesi Yazı İşleri Müdürü Aysel Yılmaz ikinci, Zabıt Katibi Hüseyin Nihat Çelik de 35 yıl 11 ay adliye hizmet vermesi nedeniyle üçüncü emektar olarak plaket aldı. Plaket alan adliye çalışanları da Kadıköy Adliyesi'nde ilk defa düzenlenen bu etkinlikten son derece mutlu oldukları belirterek Cumhuriyet Başsavcısı ve Adalet Ko-

misyonu Başkanı'na da teşekkür ettiler.

Personel özveriyle çalışıyor

Kadıköy Cumhuriyet Başsavcısı Kemal Canbaz da, törende yaptığı konuşmada şunları söyledi: "Adliye'de çalışan personelin işi oldukça ağır. İş yükünün fazla olduğu dönemlerde personel genelde mesai sonrasında kalarak ve cumartesi-pazar günleri gelerek büyük bir özveriyle çalışıyor. Bu nedenle kendilerine ne kadar teşekkür edilirse az olduğunu düşünüyorum. Bir kurumda başarının birlik, beraberlik ve dayanışma ile sağlanır. Verilen plaketlerin maddi bir değeri yok ancak manevi değeri büyük. Düzenlenen bu törenin çalışma arkadaşlarına verilen önem ve değerini ufak bir göstergesi"



ELİT SU DEPOLARI

DEPREM BİNALARI YIKMAZ!...

SU İÇERİSİNDE ÇÜRÜYEN KOLONLAR BİNALARI YIKAR!...

Beton su depoları bina temelini zarar veriyor. Su içerisinde bekleyen kolonlar korozyona uğruyor. Betonun suyla temasını kesmek için paslanmaz çelik ve polyester su depolarını bodrum katta 1 günde kuruyoruz. Referansı güçlü ileride sorun yaşamayacağınız kuruluşları seçin.

FALİYETLERİMİZ

- * PASLANMAZ ÇELİK SU DEPOSU ÜRETİMİ
- * POLYESTER SU DEPOSU ÜRETİMİ
- * SU DEPOLARINIZIN TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYONLARI
- * BETON VE SAC SU DEPOLARININ KAPLAMALARI

NİSAN AGUSTOS
arası
%25
peşin
3
taksit

FİRMAMIZ 2007 YAPIDA YENİ ÜRÜNLER FUARINDAYDI!...

ELİT SU DEPOLARI LTD ŞTİ.
MERKEZ : Feyzullah Cad. No: 125 / 2 E - 5 Kenarı Maltepe - İSTANBUL
MERK : 0 216 457 59 81 - 0 216 457 59 82 FAKS : 0 216 399 81 10
ŞUBE : 0 216 345 80 99 - 0 216 347 53 62 FAKS : 0 216 414 90 35
ŞUBE : 0 212 652 21 62 - 0 212 654 33 02 FAKS : 0 212 652 21 64

Sürücülerinizin Psikoteknik Değerlendirme Raporlarını aldınız mı?

"1 Ocak 2008 tarihinden itibaren yasal zorunluluk olarak yolcu, eşya ve yük taşıyan tüm sürücüler psikoteknik değerlendirme belgesini bulundurmakta yükümlüdürler."

Karayolu Taşıma Yönetmeliği, 25.02.2004 tarih ve 25384 sayılı Resmî Gazete ile yayımlanmış olan 60-e maddesine göre;

"Sürücülerin bedeni ve psikoteknik açıdan sağlıklı olduklarını gösteren bir sağlık raporunu yetkili sağlık kuruluşlarından her beş yılda bir almalı," gerekmektedir.

Psikoteknik değerlendirmede sürücülerin, Zihinsel Yetenekler "Dikkat-Anlama ve Değerlendirme Yeteneği, Hız ve Mesafe Algılama, Geniş Görüş Alanı İçinde Uyarı Fark Etme, Şekil Algılamada Görsel Süreklilik" ve Psikomotor Yetenek ve Beceriler "Tepki Hızı, Koordinasyon Düzeyi" yetenekleri bu amaçla geliştirilmiş bilgisayar destekli testler aracılığı ile ölçülür.

Testler bilgisayar destekli uygulanmakta olup, 1 - 1,5 saat sürmektedir. Psikoteknik Değerlendirme ve Psikiyatrik Muayene Raporu yeterli olmakla birlikte, sürücülere kolaylık olması amacıyla, bu raporlara dayalı olarak, kimlik kartı büyüklüğünde (soğuk damgalı) bir Psikoteknik Değerlendirme Belgesi ilgili firmaya teslim edilmektedir.

Uygulamaya katılacak olan sürücüler için bilgisayar kullanma bilgisi gerekmektedir. Ayrıca, aşırı yorgun ve / veya uykusuz olmamalı; alkol , keşif verici madde veya benzeri etki yapan ilaç kullanılmamış olmalıdır. Yakın gözlüğü kullanan sürücülerin gözlüklerini yanlarında bulundurmalarıdır.

MARMARA PSIKOTEKNİK SAĞLIK DEĞERLENDİRME ve TIC. LTD. ŞTİ.

Çiftelavuzlar - Kadıköy Tel: 0216 - 369 54 64 - 360 89 54 Faks: 0216 - 359 20 59 kadikoy@marpsikoteknik.com
Merter - Güngören Tel: 0212 - 677 18 31 - 539 61 44 Faks: 0212 - 539 61 44 avrupa@marpsikoteknik.com
Orhanlı - Tuzla Tel: 0216 - 394 46 22 - 394 46 23 Faks: 0216 - 359 20 59 tuzla@marpsikoteknik.com

BUKET HUZUREVİ

363 39 49
bukethuzurevi.com

Satış ve dağıtım noktalarımız

Kadıköylüler'den aldığı güçle yola çıkan, doğru ve objektif habercilikle kısa sürede Kadıköy'ün etkin gazetesi haline gelen "Gazete Kadıköy" çok sayıda işyeri, lokanta, hastane, kafe ve kültür merkezinde de okuyucularıyla buluşuyor. Kadıköy ve Kadıköylüler'in sorunlarına ışık tutabilen amaçlayan "Gazete Kadıköy"ü bulabileceğiniz yer ve satış noktaları;

BELEDİYE:
STANTLAR:
Belediye Emekli Polikliniği
Ataşehir Yemekhanesi
Barış Manço Kültür Merkezi, Kadıköy
Gençlik Merkezi Caferağa Spor Salonu, Halls Kurtça Kültür Merkezi, Caddebostan Kültür Merkezi, KASDAV Poliklinik, Moda Gönüllüleri, CHP İlçe Örgütü, Kriton Curi Parkı, Zübeyde Hanım Evlendirme Dairesi, Gazete İdare Binası, Sahrayıcedid, Kadıköy Belediyesi Başkanlık Binası, Belediye Çocuk ve Halk Kütüphanesi, Acıbadem, Feneryolu, Erenköy, Kayışdağı, Dumlupınar, Bakkalköy, Eğitim Mahallesi, İnönü, Koşuyolu, İçerenköy, Yeni Sahra, Barbaros, Atatürk ve Şaşkınbakkal Aile Danışma Merkezleri ile Başkanlık Protokol, muhtarlıklar, Yay-Sat, Kadıköy Kaymakamlığı, Bostancı Halk Eğitim Merkezi, Marmara Hastanesi, SSK Başhekim Sekreterlik, Merkez Zapta Karakolu, Numune Hastanesi Başhekimlik, FSMA Hastanesi Başhekimlik, Kadıköy Emniyet Müdürlüğü, Fenerbahçe DDY Lokali, SSK Bölge Müdürlüğü, Hasanpaşa Karakolu, Göztepe Karakolu, Kadıköy Halk Eğitim Merkezi, Bostancı Karakolu, Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi renköy, Marmara Üniversitesi, Yenısahra Gönüllüleri, Bostancı Gönüllüleri, Kayışdağı Gönüllüleri, Koşuyolu Gönüllüleri, Aysel-Abdullah Öğücü Kız Yurdu, Şehit Polis Aileleri Derneği, Türkiye İşçi Emekçileri Derneği, Suadiye Gönüllüleri, Koşuyolu Dışbank Sitesi

FİRMALAR:

- Bauhaus- İçerenköy
- Carrefour İçerenköy
- Carrefour Acıbadem
- Carrefour Express'ler
- Can Emre Zeytinçilik: 0216 346 09 81
- Mc Donald's Göztepe: 0216 355 08 78
- Mc Donald's Kazazker: 0216 445 51 81
- Sahan Ataşehir: 0216 315 36 36
- Sahan Acıbadem: 0216 340 41 70
- Sahan Caddebostan: 0216 385 10 15
- Sahan Bostancı: 0216 445 25 25
- Sahan Suadiye: 0216 362 19 19
- Marmara Yık. Kulübü: 0216 355 48 13
- Ada Gıda: 0216 385 99 40
- Beyaz Fırın Merkez: 0216 345 40 66
- Beyaz Fırın Çiftelavuzlar: 0216 302 00 00
- Beyaz Fırın Erenköy: 0216 360 90 90
- Beyaz Fırın Suadiye: 0216 464 20 20
- Tapuoğlu Un ve Unlu Mamuller: 0216 338 22 96
- Özulaş Toplu Taşıma: 0216 346 62 55
- Develi Kebap: 0216 418 94 00
- Balon Cafe Kadıköy: 0216 347 67 03
- Feneryolu Sabit Pazar: 0216 349 27 39
- Göztepe Et Lokantası: 0216 411 14 15
- Can Kardeşim Kebap: 0216 550 39 30
- Kam Tur Divan Pub: 0216 330 38 00
- Mado C.bostan: 0216 472 53 04
- Mado Suadiye: 0216 467 60 58
- Modia Daniz Kulübü: 0216 346 90 72
- Özel Kadıköy Hastanesi: 0216 449 20 81
- İstanbul Oyuncak Müzesi: 0216 359 45 50
- Setur Divan: 0216 523 63 00
- Seçkin Kebap: 0216 550 75 15
- SSK Büfe: 0216 566 58 76
- Suadiye Operası: 0216 467 60 58
- Suadiye Cafe: 0216 464 85 00
- Şöhretler Büfe: 0216 450 11 95
- Kadıköy w.c.: 0216 337 94 32
- AN-KA SAĞ. . Hiz.Tic. As.: 0216 428 76 27
- Studio Spot: 0216 347 14 82
- Özel Ataşehir Adgüzel Güzel Sanatlar Lisesi: 0216 456 75 85
- Green Park Oteli: 0216 573 30 30
- İrmak Okulları: 0216 411 39 23
- Konak Restaurant: 0216 418 36 36
- Özel Ataşehir Ağız ve Diş Sağlığı: 0216 456 56 33
- Ataşehir Medikal: 0216 456 01 32
- Haydarpaşa Lis. Mezunları Derneği: 0216 330 46 94
- Orkide Cafe: 0216 575 38 98
- Anadolu Hayvan Hastahanesi: 0216 411 40 77
- Özel Bilfen İlköğretim Okulu: 0216 444 44 22
- Elazığlı Tarık Ustannın Çiğ Köfte Mutfağı: 0216 449 62 44
- Konak Eczanesi: 0216 337 09 19
- Kartal Fotokopi Krtı: 0216 346 60 93
- Türkiye Sualtı Fed.: 0216 348 08 08
- Pırpırm Cafe: 0216 368 07 80
- Taç Spor: 0216 576 90 50
- Can Havalı Yatak: 0216 565 28 38

KDV İNDİRİLDİ, FİYATLARI İNDİRDİK

Full ziyafet menüsü: Çorba+ özelkurufasulye+ tandırlıpilav+ turşu+ ayran+ özelsütlaç = 15.00 ytl

Lezzet sevenler için YEMEK FIRINI "özgün bir lokanta"

TLF: 0 216 565 00 42 80 kişilik salonumuz: grup yemekleri için çok uygundur. OTO PARKIMIZ VARDIR
ADRES : KADIKÖY - Fahrettin Kerim GÖKAY cad No: 138 - Minibüs younda SSK Hst hizasında

İhsan Kurşunoğlu Anadolu Lisesi başarılı çalışmalara imza atıyor

Kadıköy'ün okulları diğer ilçelere oranla daha çok talep görüyor. İlçenin dışından da birçok öğrenci bu okullara kayıt yaptırmak için

adeta birbiri ile yarışıyor. Kadıköy'de öne çıkan okullardan biri de Göztepe İhsan Kurşunoğlu Anadolu Lisesi. Son günlerde hazırladığı ve kabul edilen Avrupa Birliği Projesi ile adını duyuran okul, yabancı dil öğreniminde yeni bir çağ başlatmaya hazırlanıyor. Göztepe İhsan Kurşunoğlu Anadolu Lisesi gerçekleştirdiği sosyal projelerle de öğrenciler arasında fark oluşturuyor. Sportif, kültürel ve sosyal projelerde birçok başarısı olan okul bu başarıları ile adından sık sık söz ettiriyor.



bir vatandaşımız kayıt odası yaptırabilirsek çok seviniriz. Bu projemizde Kadıköy Belediyesi Muhtar Özkaya Halk Kütüphanesi ile çalışacağız. Sesli kütüphane kurulması çok önemli. Böyle bir kütüphaneye ihtiyaç var" dedi.

Her öğrenciyi bir enstrüman

Okulun velilerinden Avukat Mehmet Doğanca da öğrencilerin şiddetinden ve kötü alışkanlıklardan uzak durmaları için okul

yönetimi ile birlikte bir proje başlatarak her öğrencinin bir müzik aleti edinmesini sağlıyor. Bu projede 5-10-15 YTL taksitlerle öğrencilere istedikleri müzik aletini alma fırsatı tanınıyor. Ayrıca okulun öğrencileri müzik yarışmalarında da dereceye giriyor. Bu başarı okul yönetiminin müzikle ilgili projelere sıcak bakmasına bağlıyor.

Öğrenciler çevre ve sosyal projelere yoğun ilgi duyuyor. Yönetim de öğrencilerle bu konuda seçenekler sunuyor.

Okul 1964'de açıldı...

1964-1965 öğretim yılında Göztepe Ortaokulu olarak açıldı. O yıllarda ilçede spor salonu olan tek okuldu. 1995'ten itibaren Göztepe Lisesi olarak hizmet vermeye başladı. 1999'da ise hayyisever İhsan Kurşunoğlu'nun ek bina yaptırması üzerine adı Göztepe İhsan Kurşunoğlu Lisesi oldu. Müfredat Laboratuvar Okulu olan lise, 2005-2006 eğitim yılında ise Anadolu Lisesi oldu.

Ayşe KÜÇÜKKURT



Hüseyin KAYA
(Okul Müdürü)

487 öğrencimiz var. Okulumuz başarısından dolayı en çok tercih edilen okullardan. İlçe ve İstanbul genelinde öne çıkan bir okul olmaktan dolayı çok mutluyuz.

Görme özürlüler için kitap okuyorlar...

Okulun matematik öğretmeni Aslı Doğan tarafından başlatılan görme engelli çocuklar için sesli kitap projesinde eğitim yılı başından bu yana 15 gönüllü öğrenci görme özürlü arkadaşları için kitap okuyor. Öğrencilerin kendi beğendikleri kitapları sesli olarak özel bir bilgisayar programı eşliğinde okuyarak kayıt ettiklerini söyleyen Doğan, "Bu anlamda kayıt odalarına ihtiyacımız var. Okulumuzun kütüphanesinin bir bölümüne hayırsızca

minik eller birleşsin
oyuncak ve kırtasiye yardımı

oyuncaklarınızı paylaşın...

Milli Eğitim Bakanlığı Okul Öncesi Eğitimi Genel Müdürlüğü ile İstanbul ilinde eğitim veren Özel Çizgim Milenyum Anaokulu arasında, koordinatörlüğünü Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi öğretim elemanlarından Dr. Özgül Polat Unutkan'ın yaptığı "MİNİK ELLER BİRLEŞSİN" adlı "Okul Öncesi Eğitim Kurumlarına Yardım Protokolü" imzalandı. Proje, oyunun ve oyuncakların çocuğun gelişimindeki rolü düşünülerek, okul öncesi eğitim çağında yeterince oyuncaca ve materyale sahip olmayan çocukların gerekli uyarılardan da yoksun kaldığından hareketle hayata geçiriliyor. Milli Eğitim Bakanlığı Okul Öncesi Eğitimi Genel Müdürlüğü ve Özel Çizgim Milenyum Anaokulu arasında "MİNİK ELLER BİRLEŞSİN" slo-

"MİNİK ELLER BİRLEŞSİN PROJESİ"

Yeni bir sosyal sorumluluk projesi daha...

"MİNİK ELLER BİRLEŞİYOR... OKUL ÖNCESİ EĞİTİM GELİŞİYOR..."

ganıyla ülkemizde ihtiyacı olan okul öncesi eğitim kurumlarına oyuncak ve eğitici araç-gereç (kırtasiye malzemeleri, resim defteri, el işi kâğıdı, oyun hamuru, boya kalemleri v.b) desteğinin sağlanması amacıyla bir sosyal sorumluluk projesi olarak uygulanıyor. Proje; okul öncesi eğitim kurumlarında eğitim gören 3-6 yaş grubu çocuklarının gelişimlerinde oyuncakların önemini toplumda fark edilmesi, okul öncesi eğitimin kaliteli yaygınlaşmasını sağlanması için destek oluşturulması, çocuklarda ve toplumda sosyal sorumluluk konusunda farkındalık sağlanması ve başkalarının ihtiyaçlarına duyarlı nesillerin yetişmesi açısından son derece önemli. "MİNİK ELLER BİRLEŞSİN" projesi, İstanbul ilinde eğitim veren Özel Çizgim Milenyum Ana-

okulu tarafından Türkiye'nin dört bir yanından ve yurt dışından oyuncak ve eğitici araç-gereçler toplanması ve toplanan oyuncak ve eğitici araç-gereçlerin MEB Okul Öncesi Eğitimi Genel Müdürlüğü'nün belirlediği ihtiyaç sahibi okul öncesi eğitim kurumlarına bağışlanması kapsıyor.

Toplanan oyuncak ve eğitici araç-gereçlerin ilk teslimi 21 Ocak 2008'de Malatya'da, ikinci teslimi 23 Nisan haftasında yapılacak. Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi öğretim elemanı Dr. Özgül Polat Unutkan "Minik Eller Birleşsin" oyuncak ve kırtasiye yardımı kampanyasına Kadıköylülerin de katılmalarını bekliyor. Konuyla ilgili daha detaylı bilgiye, www.minikellerbirlessin.com adresli internet adresinden ulaşılabilir.

Okulda kitap şenliği vardı



Erdil Eğitim Kurumları'na her yıl düzenlenen Geleneksel Kitap Fuarı bu yıl da kitapseverlerle buluştu.

Bu yıl 10. su düzenlenen kitap fuarının 7 Ocak 2008 tarihindeki açılışına, Üsküdar İlçe Milli Eğitim Müdürü Saadetin Gül, Ümraniye İlçe Milli Eğitim Müdürü İlyas Tekin, Üsküdar İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Hasan Basri Yazıcı ve Erdil Eğitim Kurumları Kurucu Temsilcisi Prof. Dr. T. Sabri Erdil de katıldı.

Doğuş Yayıncılık yazarlarında Nusret Karaca ve Tanju Akerman'ın plaketteğini, İlköğretim Müdür Yardımcısı Önder Şen ile Lise Müdür Yardımcısı Hasan Negiş verdi.

Umut Atölyesi umut oldu



İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sağlık ve Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı bünyesinde hizmet veren İstanbul Büyükşehir Belediyesi Özürlüler Müdürlüğü'ne (İSÖM) bağlı Umut Atölyesi, bir çocuğa daha umut oldu. İki yıl önce geçirdiği trafik kazasında hem babasını hem de bir bacağı kaybeden Duygu Çelik(8), İSÖM Protez Atölyesi tarafından yapılan protez sayesinde yeniden yürüyebilme umutunu yaşıyor.

Bacak protezini geçtiğimiz hafta takedown duygu'nun sevinci görülmeğe değerdi. İki yıldır annesinin yardımıyla yaşamaya tutunmaya çalışan Duygu, bundan sonra bir-

çok işini kendi başına görebilecek. Annesi ve kardeşiyle bir gecekonduda yaşayan Duygu ilköğretim 2. sınıfta okuyor. Duygu, artık okula kendi başına gidebilecek. Ortez ve Protez Ünitesi ihtiyacı sahibi ortopedik özürlülere umut oluyor. Fakirlik kâğıdı, ikametgâh, sağlık kurulu raporu ve kimlik fotokopisiyle başvuruda bulunan engellilerin, kurum doktorları tarafından muayeneleri yapılarak ortez-protez ölçüleri alınıyor. En kısa sürede hazırlanan ortez-protezler engelli vatandaşlara teslim ediliyor. Ortez-Protez atölyesi ve diğer çalışmalar hakkında bilgi almak isteyenlerin Alo 153 hattını aramaları yeterli.

24 saat yanımdasın!

İnternette 7gün/24 saat izlenebilen Türkiye'nin ilk bakımevleri

- İNTERNETTEN 24 SAAT İZLEME.
- KONUK TAKİP PROGRAMI ile internette bilgi akışı.
- Alzheimer, demans, Parkinson, felçli ve yatağa bağımlı hastalar için ÖZEL BAKIM ÜNİTESİ.
- 7/24 yatağa bağımlı, suni solunum gerektiren hastalar için full-monitorize BAKIM ÜNİTESİ.
- FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ.
- Hekim, fizyoterapist, psikolog, hemşire, sağlık memuru ve bakım görevlilerinden oluşan uzman kadro.

Doğa Atalar Doğa Kızıltoprak
Huzur ve Bakımevi Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezi
0216 517 12 12 0216 450 24 24

www.dogahuzurevi.com bilgi@dogahuzurevi.com

www.dogahuzurevi.com bilgi@dogahuzurevi.com

KADIKÖY BELEDİYESİ

SAĞLIK VE SOSYAL DAYANIŞMA VAKFI
KASDAV GÖNÜLLÜLERİ HAFTALIK ETKİNLİK PROGRAMI
Başvuru Tel: 0216 - 348 76 71 (Dahili 11 - 14) 18 OCAK - 27 OCAK

KONFERANS, SEMİNER, SÖYLEŞİ ve PANEL

NECLA TEZCANLI ÖNDERLİĞİNDE ADM ÇALIŞMALARI
Konuşmacı: Kadıköy Bld. Bşk. Yrd. İnci BEŞPINAR
Tarih: 21 Ocak 2008
Saat: 13.00
Yer: Kadıköy Belediyesi Briefing Salonu
Düzenleyen: Kiriton Curi Parkı Gönüllüleri

FIKRALARIN DİLİ
Konuşmacı: Emel Albay Hasip URAZ
Tarih: 21 Ocak 2008
Saat: 14.00
Yer: Sahraycedid Gönüllü Evi
Düzenleyen: Sahraycedid Gönüllüleri

UĞUR MUMCU'YU ANMA
Konuşmacılar: Korel HAKSUN-Kutluay ERDOĞAN
Tarih: 24 Ocak 2008
Saat: 14.00
Yer: Moda Gönüllü Evi
Düzenleyen: Moda Gönüllüleri

DÜŞÜN VE ZENGİN OL
Konuşmacı: Yasam Koçu Engin AKSU
Tarih: 24 Ocak 2008
Saat: 14.00-16.00
Yer: Fenerbahçe Mah. Gönüllü Evi
Düzenleyen: Fenerbahçe Mah. Gönüllüleri

KARİYER GELİŞİMİ VE YÖNETİMİ
Konuşmacı: Duyosal AŞKUN
Tarih: 25 Ocak 2008
Saat: 19.00 - 21.00
Yer: 19 Mayıs Kültür Merkezi
Düzenleyen: KASDAV Kişisel Gelişim Programı

GİYİMDE RENKLERİN CAZİBESİ
Konuşmacı: Fisun ÖZER
Tarih: 25 Ocak 2008
Saat: 14.00
Yer: Suadiye Gönüllü Evi
Düzenleyen: Suadiye Gönüllüleri

EDEBİ DÜNYA
Konuşmacı: Mehmet BAŞARAN
Tarih: 25 Ocak 2008
Saat: 13.30
Yer: Kiriton Curi Parkı Gönüllü Evi
Düzenleyen: Kiriton Curi Parkı Gönüllüleri

KÜRESEL İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ
Konuşmacı: Doç. Dr. Barbaros GÖNENÇGİL
Tarih: 25 Ocak 2008
Saat: 14.00-16.00
Yer: Erenköy Gönüllü Evi
Düzenleyen: Erenköy Gönüllüleri

YÜK MÜSÜNÜZ? DESTEK MİSİNİZ?
Konuşmacı: Uzman Psikolog Murat YAVUZ AKBAY
Tarih: 26 Ocak 2008
Saat: 16.30-18.30
Yer: 19 Mayıs Kültür Merkezi
Düzenleyen: KASDAV Kişisel Gelişim Programı

SAĞLIK

ANATOLIA GÖZ MERKEZİ İŞBİRLİĞİ İLE GÖZ TARAFI
Tarih: 18 Ocak 2008
Saat: 11.00-16.00
Yer: Koşuyolu Gönüllü Evi
Düzenleyen: Anadolu Göz Merkezi Koşuyolu Gönüllüleri

HORLAMA
Konuşmacı: Dr. Anıl GÜNGÖR
Tarih: 18 Ocak 2008
Saat: 15.00
Yer: Bostancı Gönüllü Evi
Düzenleyen: Anadolu Sağlık Merkezi Bostancı Gönüllüleri

KANSERDEN KORUNMAK İÇİN NASIL BESLENMELİYİZ
Konuşmacı: Dyt. Çağatay DEMİR
Tarih: 22 Ocak 2008
Saat: 13.30-15.00
Yer: Caddebostan Kültür Merkezi A Salonu
Düzenleyen: Suadiye Gönüllüleri

REFLÜ HASTALIĞININ TANI VE TEDAVİSİ
Konuşmacı: Dr. Şinasi CAN
Tarih: 23 Ocak 2008
Saat: 14.00-16.00
Yer: Kadıköy Acıbadem Hastanesi - Konferans Salonu
Düzenleyen: Acıbadem Kadıköy Hastanesi Acıbadem Gönüllüleri

GENETİK
Konuşmacı: Prof. Dr. Nazlı BAŞAK
Tarih: 23 Ocak 2008
Saat: 14.00-16.00
Yer: Fenerbahçe Mah. Gönüllü Evi
Düzenleyen: Fenerbahçe Mah. Gönüllüleri

HASTA YAKINI OLARAK HAKLARINIZI BİLİYOR MÜSÜNÜZ
Konuşmacı: Sevcan HASRET
Tarih: 23 Ocak 2008
Saat: 14.00
Yer: Halis Kurtça Kültür Merkezi
Düzenleyen: Merdivenköy Gönüllüleri

KIŞ DIYETİNİN İNCELİKLERİ
Konuşmacı: Dr. Cermal AYTAÇ AK
Tarih: 25 Ocak 2008
Saat: 14.00
Yer: Feneryolu Gönüllü Evi
Düzenleyen: Feneryolu Gönüllüleri

AKILLI İLAÇ KULLANIMI
Konuşmacı: Ezc. Betül YALÇIN
Tarih: 24 Ocak 2008
Saat: 11.00
Yer: Yeditepe Üni. Hastanesi Konferans Salonu
Düzenleyen: İçerenköy Gönüllüleri

PROSTATIN İYİ VE KÖTÜ HUYLU BÜYÜMELERİ
Konuşmacı: Dr. Feriðun ŞENGÖR
Tarih: 24 Ocak 2008
Saat: 14.00-16.00
Yer: Kozyatağı Acıbadem Hastanesi
Düzenleyen: Kiriton Curi Parkı Gönüllüleri

SOSYAL ETKİNLİK

KÜÇÜKYALI ÇOCUK YUVASI ZİYARETİ
Tarih: 18 Ocak 2008
Saat: 14.00
Yer: Küçükyalı Çocuk Yuvası
Düzenleyen: Acıbadem Gönüllüleri

KADIN KONUK EVİ ZİYARETİ & KAHVALTIK GÖTÜRÜLMESİ
Tarih: 21 Ocak 2008
Saat: 16.00

Yer: Kadıköy Bld. Kadın Konuk Evi
Düzenleyen: Kadıköy Gönüllüleri

MACİDE - NECDET ZEZEN (MÜDAT ZEZEN) SANATÇI EVİ SAKINLARININ AĞIRLANMASI
Tarih: 23 Ocak 2008
Saat: 14.00-16.00
Yer: Erenköy Gönüllü Evi
Düzenleyen: Erenköy Gönüllüleri

MAHALLELİ İLE SOHBET TOPLANTISI & KAHVE GÜNÜ
Tarih: 25 Ocak 2008
Saat: 14.00
Yer: Suadiye Gönüllü Evi
Düzenleyen: Suadiye Gönüllüleri

İNGİLİZCE ETÜD ÇALIŞMASI İlköğretim Okulu Öğrencilerine
Tarih: 24 Ocak 2008
Saat: 16.00-18.00
Yer: Kadıköy Gönüllü Evi
Düzenleyen: Kadıköy Gönüllüleri

KÜÇÜKBAKKALKÖY UMUT ÇOCUKLARI İLKADIM İSTASYONU ZİYARETİ
"Gıysi Yardımında Bulunulması"
Tarih: 24 Ocak 2008
Saat: 14.00
Yer: Küçük Bakkalköy Umüt Çocukları İlk Adım İstasyonu
Düzenleyen: Kadıköy Gönüllüleri

KASEV ÖĞRETMEN HUZUR EVİ ZİYARETİ
Tarih: 25 Ocak 2008
Saat: 15.00
Yer: Kasev Öğretmen Huzur Evi
Düzenleyen: Moda Gönüllüleri

TİYATRO

"TÖRE"
Tarih: 21 Ocak 2008
Saat: 20.00
Yer: Başı Manço Kültür Merkezi
Düzenleyen: KASDAV Gençlik Tiyatrosu & Kadıköy Gönüllüleri

SERGI

HALK EĞİTİM KURSIYERLERİNİN EL SANATLARI - TAKI - MEFRUŞAT - RESİM SERGİSİ
Tarih: 18 Ocak 2008
Saat: 13.00
Sergi Süresi: 18-19 Ocak 2008
Yer: Adile Naşık Sok. Arslan Apt. No:8 Sahraycedid
Düzenleyen: Sahraycedid Gönüllüleri

KADIKÖY HALK EĞİTİM MERKEZİ 1. DÖNEM EL SANATLARI VE FOTOĞRAF SERGİSİ
Tarih: 22 Ocak 2008
Saat: 12.00
Yer: Halis Kurtça Kültür Merkezi Sergi Salonu
Düzenleyen: Merdivenköy Gönüllüleri

ÇOCUK RESİM KURSIYERLERİNİN RESİM SERGİSİ
Tarih: 26-30 Ocak 2008
Saat: 12.00
Yer: Acıbadem Gönüllü Evi
Düzenleyen: Acıbadem Gönüllüleri

GEZİ

İSTANBUL KÜLTÜR SANAT GEZİSİ PIERRE LOTI - FENER - BALAT
Tarih: 24 Ocak 2008
Saat: 09.00
Hareket Yeri: Şaşkınbakkal Özsüt Önü
Düzenleyen: Suadiye Gönüllüleri

KAMPANYA

İKİNCİ EL BİLGİSAYAR KAMPANYASI
YUNUS EMRE İŞİTME ENGELLİLER İLKÖĞRETİM OKULU İÇİN
Kampanya Bitiş Tarihi: 31 Ocak 2008
Yer: İçerenköy Gönüllü Evi
Düzenleyen: İçerenköy Gönüllüleri

"100 OKULA 100 KÜTÜPHANE" KİTAP KAMPANYASI
(Ankikopedi - Hikaye Kitabı - Roman)
Kampanya Bitiş Tarihi: 30 Nisan 2008
Yer: Acıbadem Gönüllü Evi
Gönderilecek Yer: Şmak
Düzenleyen: Acıbadem Gönüllüleri

KASDAV KİŞİSEL GELİŞİM PROGRAMI
Konferans

KARİYER GELİŞİMİ VE YÖNETİMİ
Dr. Duyosal AŞKUN (Uzman Psikolog)
25 Ocak Cuma Saat: 19.00 - 21.00

Kariyerimiz... Hangi çerçevede ve kaçta olursa olsun, günümüzün büyük bir kısmını geçirdiğimiz zaman aralığında var olan uğraş ve ilgi alanımız...Hedeflerimizi belirlemek, kendimizi nasıl ifade etmekte mutlu olduğumuzu bilerek uygulamaya geçmek... Kariyerin yaşamızın önemli bir parçası olduğu gerçeğinden hareketle, kendi farkındalığımızla beslenen arzularımızın bizi yönlendirdiği yolda sağladığımız ilerlemeyi ve bunun yollarını öğrenen interaktif konferansın birinci bölümü konunun işlenmesiyle geçecek, ikinci bölümde katılımcıların sorularıyla devam edilecektir.

YÜK MÜSÜNÜZ? DESTEK MİSİNİZ?

MURAT YAVUZ AKBAY (Uzman Psikolog, N-NLP Designer)
26 Ocak Cumartesi Saat: 16.30 - 18.30

Sınava hazırlanan çocuklarımızı çoğu zaman destek olmaya çalışırken, yük oluyoruz. Pekli, gerçekten onlara nasıl destek olabiliriz. Çocukların ergenlik dönemi gelişim özellikleri. Sinav kaygısı nedir? Ne değildir? Çocuklarımız nasıl rahatlatılır? Kendimizi nasıl rahatlatabiliriz? Neler yapmalı ve Neler yapmamalıyız?

Not: Konferansımız çocuğu OKS veya ÖSS'ye girecek ebeveynlere yöneliktir.

ADRES / YER
T.C. KADIKÖY BELEDİYESİ
19 MAYIS KÜLTÜR MERKEZİ
İnönü Caddesi Yeniyol Sokak No 4/1 KOZYATAĞI
TELEFON: 0216 362 11 05 - 362 11 23
www.kasdav.org
kgelisim@kasdav.org
19mayiskulturmerkezi@kadikoy.bel.tr

Semiha Şakir'de eğlence



Kadıköy Yaşam Huzurevi'nde kalan sakinler 2008 yılına Türk Halk Müziği sanatçıları eşliğinde yakınlarıyla birlikte eğlenerek girdiler. Yaklaşık 200 kişinin olduğu gecede renkli görüntüler vardı. Yeni yıla eğlenerek girmenin mutluluğunu yaşayan sakinler, çeşitli hediyeler almanın sevincini de yaşadılar.

"Herkesin bu coşkuyu, arkadaşlığı ve dostluğu görmesini isteriz" diyen sakinler, "Bizler burada kendimizi evimizde gibi hissediyoruz" diyorlar. Huzurevi sakinlerini kendi anne ve babaları gibi gördüklerini belirten huzurevi yetkilileri de yaşlıların gözlerindeki ırlı ve sevgiyi görmeyen mutluluğunu yaşıyor.

Muhtarlıklarda artık fatura da ödeniyor

Muhtarlıklar artık sadece ikametgâh ve nüfus cüzdanı sureti vermiyor. Vatandaşın ödemelerle ilgili her türlü sorunu çözebileceği yerler haline gelen muhtarlıklar yeni yüzleri ile vatandaşla hizmete sınır tanımıyor. Bu konuda ilk adımı atan İçerenköy Muhtarı Ayhan

Öztürk oldu. Ayhan Öztürk, muhtarlık binasının yanına İSKİ, AYEDAŞ VE İGDAŞ için ödeme yerleri yaptırdı. Buralara birer vezne koyarak İçerenköy ve çevresindeki mahallelerde yaşayanların ödemelerini kolaylıkla yapmalarını sağladı. Öztürk'ün vezne açmaları için çağrısına İGDAŞ hariç diğer kurumlar uydular. AYEDAŞ ve İSKİ vezne açarken İGDAŞ'ın açmaması üzerine Ayhan Öztürk, muhtarlık bünyesinde fatura ödeme merkezi kurdu. Böylece İçerenköylü su, elektrik, doğalgaz gibi ödemelerini muhtarlık vasıtasıyla yapmaya başladı. Ayrıca İçerenköylülerin İETT otobüslerinde mağdur olmamaları için muhtarlık bünyesinde akbil dolmuş gişesi de açıldı. Böylece İçerenköy'ün akbil gişesi sıkıntısı da çözülmüş oldu. Kadıköy'ün muhtarlık bünyesinde ödeme merkezi

açan ikinci muhtar ise Ekrem Bakırhan. İnönü Muhtarı olan Bakırhan, mahallede PTT, AYEDAŞ, İSKİ, İGDAŞ ve hiçbir bankanın şubesi olmadığı için böyle bir çalışma başlattı. Böylece mahalleli fatura ödemeleri için kilometrelerce yol gitmek ve yol parası masrafı yapmak zorunda kalmıyor. Atatürk Mahallesi Muhtarlığı bünyesinde de geçen ay fatura ödeme merkezi açıldı. Atatürk Mahallesi'ni yanı sıra Kayışdağı, Yeniçamlıca ve Kayışdağı mahallelerine de hizmet veren ödeme merkezini vatandaşları kolaylaştırmak için açtıklarını söyleyen muhtar Necaattin İlme; "Ataşehir'de oturan halkımızın büyük bölümünün otomatik ödeme talimatı var. Ancak Emekevler bölümümüzde yaşayan halkımız elden ödeme yapıyor. Bunun için de 2-3 YTL para harcayarak ödemelerini yapmaya gidiyorlardı. Şimdi buraya geliyorlar. Halkımız durumdan çok memnun. Hem vakitten hem de paradan tasarruf etme olanağı buldular" dedi.



Öztürk'ün muhtarlık bünyesinde ödeme merkezi

İSTANBUL'DAN ÇEVREMİZDEN

'Cumhuriyet Üniversitesi bizimdir'

TÜRK Gençlik Birliği, yeni YÖK Başkanı Prof. Dr. Yusuf Ziya Özcan'ın Amerika'daki eğitim sisteminin Türkiye'de uygulamak istediğini söylemesi üzerine, 9 Ocak Çarşamba günü İstanbul Üniversitesi'nde protesto etti. Türk Gençlik Birliği Temsilcileri eylemde yaptıkları açıklamada şu görüşlere yer verdi: "Kendisi Atatürk Cumhuriyeti'nin parasız okullarında okuyarak öğretim üyesi olan YÖK Başkanı, bu imkanı halk çocuklarına çok görmektedir. Türk gençlerinin eğitim ve öğrenim hakkı ellerinden alınmak istenmektedir. Üniversitemizi 'Parasız olan okusun' zihniyeti ile nasıl temsil edecektir? Bu noktada üniversiteye girme ayrımları, parasız okulların arasında değil, bunu tercih edenlere teknik okullara gitmek isteyenler arasında olur. Bu öneriyi YÖK Başkanı, üniversiteleri halk çocuklarına tamamen kapatmayı hedeflemiştir. Türkiye Gençlik Birliği olarak buradan açıklıyoruz. Üniversitemizin, halk çocuklarına sonuna kadar açılacaktır. Herkes parasız eğitimi imkanı sağlanacak ve Türk gençlerine bilimsel, akademik çalışmalarını yapabileceği, çalışabilecekleri iş sahaları yaratılacaktır. Türkiye'de üretim olanakları artırılmadan üniversite sayısının artması, teknik okulların açılmasının herhangi bir anlamı yoktur"

Trafiği Cep'ten izleyin

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi'nin yeni mobil uygulaması sayesinde İstanbul'da trafik yoğunluk bilgilerine cep telefonundan ulaşacak. Uygulamadan ilk olarak Turkcell kullanıcılarının yararlanabileceğini söyleyen İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş "Diğer GSM şirketleri arzu ederlerse bu uygulamayı kendi kullanıcıları için hizmet olarak kullanımlarına verebilirler" dedi. Kadir Topbaş "Bu uygulamayı cep telefonuna yükleyen kullanıcı 175 kameraya ait görüntüyü canlı olarak izleyebilecek. İstedikleri kamera görüntüsünü izlemesi an meselesi. 250 adet değişik bölgelere yerleştirilmiş özel sensörlerle İstanbul trafik yoğunluğunu canlı olarak görebilecekler. Böylece araç sahipleri trafikte çıkmadan önce gideceği güzergâhı kontrol ederek trafikte sıkışacak" diye konuştu. Servisten yararlanmak isteyen Turkcell kullanıcıları Java uyumlu cep telefonlarından "trafik" yazarak 1530'a kısa mesaj gönderecek. Cep telefonlarına gelen ileti doğrultusunda cep telefonlarına kısa süre içerisinde İBB Cep Trafik uygulaması yüklenmiş olacak. Bu uygulamayı kullanmak isteyenler ilk 3 ay ücret ödemeyecek. Daha sonraki aylar için her ay 5 YTL ödemeleri yeterli olacak.

GELİŞİM

TIP LABORATUVARLARI

LABORATUVAR TESTLERİNİZ EMİN ELLEDE!

185 Testten Uluslararası Kalite Kontrollerinin Sürekli Katılımcısıyız...

Merkez:
Bağdat Caddesi No:67/2, BP karşısı Kızıtoprak İSTANBUL
Tel.: 0216-349 51 51 (pbx) Fax: 0216-418 13 47

Haseki Gelişim Tel.: 0212-529 89 79 Fax: 0212-529 82 56
Şaşkınbakkal Şube Tel.: 0216-385 02 89 Fax: 0216-385 54 67
Kadıköy Şube Tel.: 0216-418 00 88 Fax: 0216-418 60 66
Göztepe Şube Tel.: 0216-566 27 75 Fax: 0216-566 34 78

www.gelismtiplab.com e-mail:gelism2@superonline.com

MOR kelebek house
ÇOCUK YETEREK GELİŞTİRME MERKEZİ

0 & 6 Yaş Grubu
Resim & Görsel Sanatlar
Becerilerin Geliştirilmesi
Drama Eğitimi
Müzik Eğitimi (Orff)
İngilizce Eğitimi
Doğumünü Organizasyonları

www.morkelebekhouse.com

Koşuyolu Cevat Paşa S. No: 28 Kadıköy / İSTANBUL
t: +90 (216) 325 92 02 f: +90 (216) 325 88 02

BİZ HAZIRIZ YA SİZ...

Umar Güvenlik Hizmetleri Limited Şirketi
T.C. İçişleri Bakanlığı Ovacık Bulvarı Üst Katı Beşiktaş

Güvenlik kamu ve özel kuruluşların için güvenlik hizmetlerini, modern teknolojilerle donatılmış, ekipmanları en kaliteli, profesyonel personelin kontrolünde 5100 sayılı özel güvenlik hizmetleri kanunu ile yürüten, hukuklarına göre tesis, fabrika, alışveriş merkezi, konut, iş merkezi ve yerleşik işletmelerin tahliye ve tahliyeler için kurulum, montaj ve bakım hizmetlerini sunar.

Dermanada Mah. Soğuköğürme Cad. Bayrak Apt. No: 148 Kat: 5
Daire: 13 Kadıköy / İSTANBUL
Tel.: (0216) 337 61 77 Fax: (0216) 337 61 79
www.umarguvenlik.com - info@umarguvenlik.com

ALMANCA DERS

Alman bayan tercümandan öğrencilere her düzeyde (temel - lise) ayrıca hukuk - ekonomi dilinde üniversite öğrencilerine uygun ücretlerle ders verilir.

İrtibat: Renata Hanım
0216 302 18 89
0216 385 95 89
0532 547 47 71

Vapiano ile İtalyan mutfağı elinizin altında

Italyan mutfağını Türk müşterilerle buluşturan Alman Vapiano, Türkiye'de şubeleşmeye gidiyor. Bir yıl önce 3 mil-yon Avro yatırımla Türkiye pazarına giren Vapiano, 6 yılda 12 şube açmayı hedefliyor. Vapiano Türkiye Şube Genel Müdürü Ertan Kırmışelioğlu, birinci yılını kutlayan Suadiye Vakıfı'nun sokağındaki Vapiano'nun yanı sıra Levent, Etiler, Nişantaşı veya Bebek'te bir şube açmaya hazırladıklarını söylüyor.

Kırmışelioğlu, 2008'de açacakları ikinci şubenin ardından Ankara, İzmir ve Antalya'da da birer şube açmayı planladıklarını belirtiyor. Almanya Bonn merkezli Vapiano, Almanya başta olmak üzere özellikle Avusturya, Belçika, Hollanda, Macaristan, İsveç, İsviçre ve Amerika'da yeni şubeler açarak hızla büyüyor. Toplam 30 şubesi bulunan ve hedef pazarlarından birisi olan Amerika'da 3 yeni şube açan Vapiano, kısa zamanda dünyada 100 şubeye ulaşmayı amaçlıyor.

Kırmışelioğlu, Vapiano'nun, münülerinin hazırlanmasından sunumuna, dekorasyonundan ödeme sistemine kadar farklı bir anlayışı temsil ettiğini anlatıyor. 'Hayatı hafife al, uzun yaşa' felsefesiyle kurulan Vapiano'da, en kaliteli hizmetin en hızlı şekilde verildiğini ve ödemenin restoran çıkışında 'çipli kart'la bireysel olarak yapıldığını dile getiriyor. Büyük, uzun masaları bulunan Vapiano'ya girildiğinde müşteriye kredi kartına benzer çipli bir kart veriliyor. Her yenilen ve içilen bu karta kaydediliyor. Böylece



kalabalık bir ekiple gidildiğinde hesabın karışması, "Kim ne kadar ödeyecek" problemi tarihe karışıyor. Kırmışelioğlu, kış aylarında 160, yaz aylarında bahçesiyle beraber 330 kişiye hizmet veren mekanın dekorasyonunun, tasarım dünyasının en prestijli ödülleri arasında 'Compasso d'Oro' tasarım ödülünü üç kez kazanan ünlü mimar ve tasarımcı Matteo Thun tarafından yapıldığını aktarıyor. Matteo Thun imzalı ahşap sandalyeler ve kırmızı deri koltuklarla minimalist çizgiler taşıyan restoranda, herkesin kendini rahat hissedebileceği özel bir köşe bulmak mümkün.

Dekorasyonun bir parçası olan ve girişte gelenleri karşılayan zeytin ağaçları ise Akdeniz havasını mekâna taşıyor. Modern bir anlayışla dekore edilen Vapiano'da fiyatların da çok uygun olduğunu söyleyen Kırmışelioğlu, son derece zengin bir şarap listesi olan mekânda farklı markalardaki tüm şarapları kadeh olarak alma imkanı bulunduğundan söz ediyor. Rahat bir ortamda yapılan iş toplantılarının gözde mekânlarından Vapiano, farklı lezzetler düşünülerek dikkatle hazırlanmış bar ve kahve münüsü ile Bağdat Caddesi'nde alışveriş sonrası yorgun düşenlerinde uğradığı ideal yerlerden.

Vapiano'da tüm makarnalar, soslar ve pizzalar müşterinin gözü önünde ve taze olarak, Bonn'da Vapiano standartlarıyla ilgili özel eğitim almış güler yüzlü elemanlar tarafından hazırlanıyor.

yor. Vapiano'yu farklı kılan özelliklerinden biri de makarna imalatının steril ortamda mekanın içinde gerçekleştiriliyor olması. Siparişler hazırlanırken her aşamada müşteri ürünü nasıl yapıldığını görüyor ve damak tadına uygun eklemeler yapılabiliyor. 9 farklı makarna ve 15 farklı sos seçeneği bulunan Vapiano'da makarnalar sipariş süresi dahil, 3 dakikada servis ediliyor.

Spesiyal münüsüyle Vapiano, yılın her gününde farklı bir yemek yeme fırsatı sunacak kadar zengin bir damak tadı çeşitliliği sunuyor. Özel reçetelerle taş fırınlarda pişirilen pizza istendiğinde müşterilere ürünün fırından çıktığını ışıklar saçarak haber veren 'Pager' veriliyor, böylece başında beklemek gerekmiyor. Pizza ve makarna dışında, Vapiano'da geniş yelpazede birçok salata çeşidi, panna cotta, tiramisü ve crema di fragola gibi tatlılar da var. Çıkışta ise müşterileri kasanın yanında duran hayvan şeklinli jelibonlar uğurluyor.

İletişim için:
0216 464 42 65

Adres: Bağdat Cad. Selim Ragıp Emeç Sk. No:4
Suadiye-Kadıköy

www.vapiano.de



CKM'de her ay dolu dolu

İlçenin etkin kültür merkezi CKM, sanatseverlere her ay zengin seçenekler sunuyor...

Kadıköy Belediyesi Caddebostan Kültür Merkezi'nde, Ocak ayında da nitelikli sergi, konser, tiyatro, söyleşi ve panelleri ile Kadıköylü sanatseverleri bekliyor. Kadıköylüler için detaylı programı yayımlıyoruz.

Ocak Ayı Büyük Salon

■ 18 Ocak 2008 (Saat: 20.30): Semaver Ve Kumpanya- Komedî
■ 19 Ocak 2008 (Saat: 20.30): Tak Tak Takını
■ 20 Ocak 2008 (Saat: 16.00): 45'lik Şarkılar (Boğaziçi Göste-

ri Sanatları Topluluğu)
■ 21 Ocak 2008 (Saat: 20.30): Roma Hamamı (Ankara Sanat Tiyatrosu)
■ 23 Ocak 2008 (Saat: 20.30): Akbank Oda Orkestrası Konseri
■ 25 Ocak 2008 (Saat: 20.30): Sivas 93 (Dostlar Tiyatrosu)
■ 26 Ocak 2008 (Saat:



20.30): Sivas 93 (Dostlar Tiyatrosu)
■ 26 Ocak 2008 (Saat:

20.30): Koca Bir Aşk Çılgını
■ 27 Ocak 2008 (Saat: 16.00): 9 Ay Son Gün
■ 29 Ocak 2008 (Saat 20.30): Can Tarlası
■ 30 Ocak 2008 (Saat 20.00): Çağdaş Bale Topluluğu Dans Gösterisi
■ 31 Ocak 2008 (Saat 14.00): Tarih Vakfı Tarih Dostları Toplantısı

■ 22 Ocak 2008: Ceren Ögel Sergisi- 'Gördüm Ya Siz?'
■ 25 Ocak 2008: Doğu Üniversitesi Sanat ve Tasarım Fakültesi "Tüketim"



Etkinliklerden seçmeler

Ocak ayında da çeşitli kültür-sanat olayına sahne olan CKM'den sizin için seçtiğimiz iki etkinliği ayrıntılı olarak şöyle: ■ İstanbul Halk Tiyatrosu'ndan Can Tarlası: Kemal Kocaturk'un yazıp yönettiği 11 kısa oyundan oluşan "Can Tarlası", son yıllarda ülkemizi kasıp kavuran şiddet dalgasını 3. sayfa haberlerini baz alarak, güldürerek sorguluyor. 29 Ocak Pazartesi günü saat 20.30'da Büyük Salon'da sahnelenecek oyunda; Levent Üzümcü, Yıldırım Şahinler, Dolunay Soysert, Bahtiyar Engin ve Ke-

mal Kocaturk rol alıyor ■ 45'lik Şarkılar (Boğaziçi Gösteri Sanatları Topluluğu) 45'lik Şarkılar; konser ve kitap çalışmalarından oluşan bir eğitim-araştırma projesi. Konser, 60'lı ve 70'li yıllardan, belli bir dramaturji çerçevesinde seçilen şarkıların yeniden yorumlanmaya çalışıldığı; jenerik müzikleri eşliğinde kullanılan görüntüler aracılığıyla izleyicilere dönemin siyasal ve kültürel atmosferinden çeşitli ipuçlarının sunulduğu; yapılan söyleşilerden kesitlerin barkovizyon aracılığıyla yer yer izleyicilere yansıtıldığı bir "belgesel-konser" niteliği taşıyor. Bu ilginç konser, 20 Ocak Pazar günü saat 16.00'da CKM'de...

Ocak Ayı B Salonu Programı

■ 20 Ocak 2008 (Saat 16.00): Anılar Ve Müzik
■ 24 Ocak 2008 (Saat 12.00): Sağlık Okulu "Kanserde Erken Teşhis"
■ 30 Ocak 2008 (Saat 14.00): Menopozdan Korkmayın

Ocak Ayı 4.Kat Fuayesi

■ 19-31 Ocak 2008: Gülen Bayazıt Resim Sergisi-"Kayaların Gizemi"

Ocak Ayı Performans 1. Kat Programı

Barış Manço'da ne var?

Kadıköy Belediyesi Barış Manço Kültür Merkezi'nde de CKM'de olduğu gibi 2008 sezonunda etkinlikler tüm hızıyla devam ediyor. Cemal Süreya'ya Anma Günü, Barış Manço Gecesi ile salonlar dolup taşarken şubat ayında Şükran Kurda-kul, Cem Karaca, Saif Faik Anma Gecesi, Kültürler Buluşması Konseri ile çok hareketli günler yaşayacak. Kadıköy Belediyesi Barış Manço Kültür Merkezinin çocuklar ve büyükler için tiyatrolar da devam ediyor. Ocak ayı etkinlik programı şöyle:
■ 18 Ocak Cuma/Saat:

20.30: "Duyarlarsa Oyarlar"-Seden Kıztuğ-Aykut Oray-Evrensel Kabare
■ 19 Ocak Cumartesi/Saat: 13.00: "Su Damlası"-Okay Şenol-Tiyatro Alkış/Saat: 15.30: "Yeni Oyun"-Sertaç Ayvaz-Açıkça Tiyatro/Saat: 20.30: "Tepeden İnme"-Tevfik Gelenbe Tiyatrosu-Arkin Gelenbe
■ 20 Ocak Pazar/Saat: 11.00: "Sağım, Solum, Önüm, Arkam Trafik"-BP Çocuk Tiyatrosu/Saat: 13.00: "Su Damlası"-Tiyatro Alkış-Okay Şenol/Saat: 15.30: "Nice Yıllara"-Tuncay Özinel/Saat: 18.30: "Köşk"-Tiyatro Fora-Tufan Karabulut

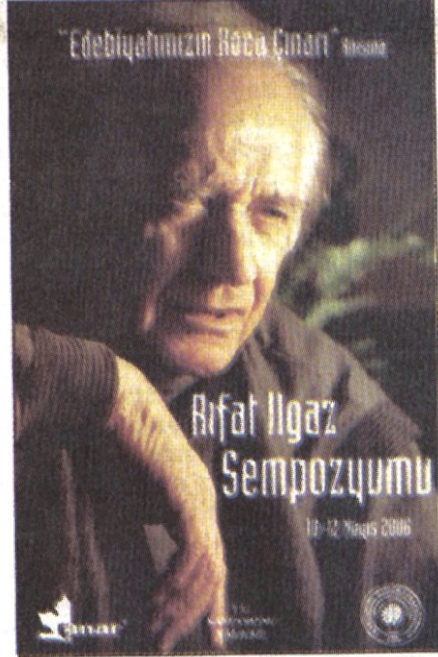
'Rıfat Ilgaz' Sempozyumu kitap oldu

Edebiyatımızın Koca Çınarı Rıfat Ilgaz'ın bilimsel yönden ele alınması, günümüz aydınlarına bağımsız kalmaları için vereceği düşünceleriyle, 10-12 Mayıs 2006 tarihinde Kastamonu Meslek Yüksek Okulu, Çınar Yayınları ve Rıfat Ilgaz Kültür Merkezi tarafından düzenlenen Rıfat Ilgaz Sempozyumu'na sunulan bildiriler kitaplaştı. 93 akademisyen, yazar, gazeteci ve bilim insanının sunduğu bildirilerden oluşan kitap, Kastamonu Meslek Yüksekokulu'nun katkılarıyla Çınar Yayınları tarafından yayımlandı. 903 sayfalık kitapta; Rıfat Ilgaz'ın Romanı, Rıfat Ilgaz'ın Öyküsü, Rıfat Ilgaz'ın Şiiri, Rıfat Ilgaz'ın Mizahı, Rıfat Ilgaz'ın Çocuk Edebiyatı, Rıfat Ilgaz'ın Gazeteciliği, 1940-2000 Sürecinde Rıfat Ilgaz, Rıfat Ilgaz ve Sinema, Rıfat Ilgaz ve Tiyatro, Rıfat Ilgaz ve Aydınlanma, Yerelden Evrensel Rıfat Ilgaz, Halkevleri ve Rıfat Ilgaz, Rıfat Ilgaz'ın Yapıtlarında Eğitime Bakışı, konularında birçok yazar, bilimada-

mi ve sanatçının sempozyumunda sundukları bildirileri yer alıyor. Kitapla birlikte verilen CD'de ise sempozyumdan görüntülerin yanı sıra, Kastamonu Meslek Yüksekokulu'na tanıtım fotoğrafları da bulunuyor. Rıfat Ilgaz'ın yaşamının çeşitli dönemlerinden fotoğraflar ve kitap kapaklarının olduğu bölümde ise büyük ustanın yorumladığı şiirlerini de dinleyebilirsiniz.

Sempozyumun Sonuç Bildirgesi

Sempozyum sonuç bildirgesi özetle şöyle: "Son yıllarda edebiyatta, kültürde ve toplum yaşamında açıkça görülen tüm olumsuzluklara edebiyat ve kültür bağlamında karşı çıkmak üzere; Rıfat Ilgaz'ı var eden ve Ulusal Kurtuluş Savaşımızda Anadolu'nun atadamları olma işlevini üstlenen Kastamonu ilindeki Kastamonu Meslek Yüksekokulu eşgüdümünde 10-11-12



Mayıs 2006 günlerinde Rıfat Ilgaz Sempozyumu gerçekleştirilmiştir. Etkinliğe bilim ve sanat insanları, yirmi iki ana başlık altında son derece nitelikli doksan altı bildiriyile katkıda bulunmuşlardır"

KASDAV resim yarışması

KASDAV, ilkinin geçen yıl düzenlediği "Kadıköy" temalı resim yarışmasının bu yıl ikincini gerçekleştireceği. KASDAV adına yarışmayı düzenleyen ve yürüten, Kadıköy Bilinci ve STK ilişkileri Danışmanı Menderes, geçen yıl ilki yapılan ve gelenekleşen resim yarışmasına tüm Kadıköylüleri davet ediyor.

Yarışmanın şartnamesi

■ Yarışma Konusu: Kadıköylülük bilincini ifade etmek olup, tüm sanatçılara açık.
■ Seçici Kurul, konusunda yetkili dört kişiden oluşuyor: Atilla Tos (ressam), Birsal Bosut Gürbüz (ressam), Ferruh Ertürk (ressam), Yücel Canyaran (CKM Sanat Yönetmeni)
■ Ödüller: 1., 2., 3. lük ödülleri ve 1 adet jüri özel ödülü olarak değerlendirilecek. Derece alan ve sergilenmeye değer bulunan eserlerin sanatçıları KASDAV tarafından ödüllendirilecek, dereceye giren eserlerin sanatçılarına yarışma sponsoru UNİMED Özel Polikliniği'nce 700'er YTL tutarında Check-up ödülü verilecek.
■ Teslim tarihi ve yeri: 21-22 Nisan 2008, 10.00-18.00 saatleri arası Caddebostan Kültür Merkezi 4. Kat, Haldun Taner Sokak, No: 11, Caddebostan
Ödül alan ve sergilenmeye değer bulunan eserler 25-29 Nisan 2008 tarihleri arasında CKM'de sergilenen. Yarışmaya ilgilenenler daha geniş bilgiyi 0533/ 641 21 01 nolu telefondan ve Yeşim Menderes'ten alabilir.

Yahya Kemal yılı

Kültür ve Turizm Bakanlığı, Türk şiirinin en önemli ustalarından olan Yahya Kemal Beyatlı'ya vefa borcunu ödüyor. Vefatının 50. yılı nedeniyle Bakanlık tarafından 2008 yılının "Yahya Kemal'i Anma Yılı" olmasına karar verildi. Anma yılı çerçevesinde pek çok etkinlik gerçekleştirilecek.

Yıl boyunca Beyatlı ile ilgili uluslararası tanıtımlar kapsamında sempozyum ve paneller düzenlenecek. Yahya Kemal'in yaşadığı evlere şairle ilgili bilgiler içeren çeşitli plaketter yerleştirilecek. Bestelenmiş olan şiirleri yeniden seslendirilerek bir CD formatında piyasaya sürülecek. Bestelenmemiş olan şiirlerin bir kısmının bestelenme çalışmalarını kapsamında ünlü piyanist Fazıl Say'a da şairin bir şiirini bestelemesi için teklif götürülecek.

Yeni ve geniş kitleler tanyacak

Kültür ve Turizm Bakanı Ertuğrul Günay da, yapılacak olan etkinlik ve tanıtım programlarıyla Türk şiirinin usta isimlerinden olan Yahya Kemal'i daha iyi tanıtmayı sevdimemi amaçladıklarını



yazarlara sahip çıkılması ve onların gelecek nesillere kazandırılması hakkında "toplumsal hafıza" kavramının önemine de dikkat çekerek, toplumsal hafıza oluşturmak için hatıraları canlı ve öznel bir biçimde saklanması gerektiğini vurguladı. Bu amaçla şairin yaşadığı mekânlar belirlenerek, şairle ilgili tanıtıcı plaketter yerleştirileceğini kaydeden Bakan Günay "Bizde yazar evlerinin müze olarak algılanması gibi bir kültür bulunmuyor" dedi. Kültür Bakanı Günay, "Yahya Kemal'in müzeye dönüştürülmüş bir evi yok. Ancak bugüne kadar yaşamış olduğu mekânlara yerleştireceğimiz tanıtıcı yazılar sayesinde Yahya Kemal'le ilgili toplumsal hafıza canlı tutulabilir" diye konuştu.

BİR BAŞKA TEPEDEN

Sana dün bir tepeden baktım aziz İstanbul! Görmemdim gezmedim, sevmedim hiçbir yer. Ömrüm oldukça, gönül tahtıma keyfince kurul! Sâde bir semtini sevmek bile bir ömre değer.
Nice revnaklı şehirler görünür dünyada, Lâkin efsunlu güzellikleri sensin yaratan. Yaşamıştır derim, en hoş ve uzun rüyâda Sende çok yıl yaşayan, sende ölen, sende yatan.

belirtti. Yıl boyunca gerçekleştirilecekleri projeleri "Yahya Kemal'i Geleceğe Taşımak" olarak özetleyen Günay, "Çok konuşup az iş yapmayacağız. Beyatlı hakkında sergiler sempozyumlar ve paneller düzenleyip kitaplar yayımlayacağız. Şairin kaleme aldığı yazılar kapsamında çeşitli tasarımlar yapacağız" dedi. Her sanatçının olduğu gibi Yahya Kemal' in de kıyıda köşede unutulmaya layık olmadığını belirten Günay, en büyük arzularının şairin yepyeni ve geniş bir kitleye ulaşmasını sağlamak olduğunu ifade etti. Kültür Bakanı Günay, şairlere,

Yahya Kemal kimdir?

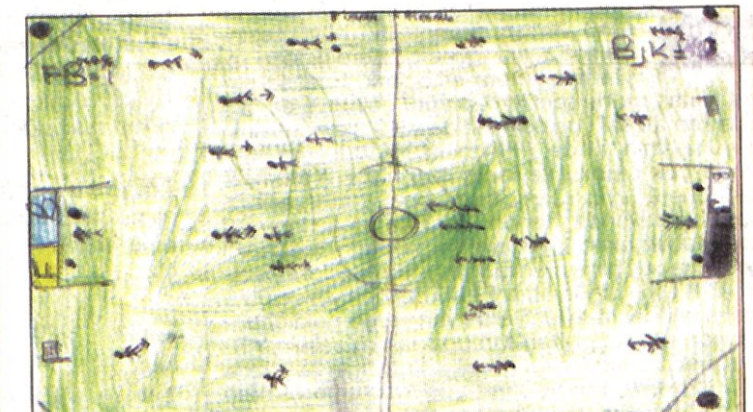
1884'te Üsküp'te dünyaya geldi. Asıl adı Ahmet Ağah olan Yahya Kemal, 1913'te İstanbul'da Darülfünun'da (üniversite) tarih dersleri verdi, Lozan Konferansı'na katıldı. Urfa, Yozgat, Tekirdağ ve İstanbul milletvekili olarak da görev yaptı. Pakistan Büyükelçiliği'nde de görev emekli oldu. Cumhuriyet dönemi Türk şiirinin en önemli temsilcilerinden olan Kemal'in eserleri, M. Nurettin Selçuk ve Osman Nihat Akın gibi ünlü bestekârlarca bestelendi.



Elif Özge ÇAKMAK (8)



Alp ÖZDAMAR (6)



Berk AKYÜREK (7)

YAŞAM
Psikolojik Danışmanlık Merkezi

YETİŞKİN

- Bireysel Danışmanlık
- Depresyon
- Panik Atak
- Fobî
- Ölüm Kaygısı
- Kayıp ve Yas Süreci
- Uykusuzluk
- Mesleki Sorunlar
- İletişim Çatışmaları
- İlişki Sorunları
- Stres ve Başa Çıkma Yolları
- Konsantrasyon Bozukluğu
- Zaman Yönetimi ve Planlaması
- Boşanma Sonrası Destek Programı

ERGEN

- Aile İçi İletişim Çatışmaları
- Sinava Hazırlıkta Motivasyon Koçluğu
- Karşı Cinsle Yaşanan Sorunlar
- Ders Çalışma Alışkanlıklarının Değiştirilmesi
- İntihar Girişimi
- Kimlik Arayışı
- Meslek Seçiminde Danışmanlık
- Okul Sorunları
- Cinsel Sorunlar
- Evdere Kaçma
- İçe Kapanıklık
- Arkadaş İlişkileri
- Sınav Kaygısı
- Takıntılar-Korkular
- Yeme Bozuklukları

AİLE

- Ailede İletişim Sorunları
- Aile İçi Şiddet
- Çocuklarda Davranış Bozuklukları
- Boşanma Sürecinde Danışmanlık
- Boşanma ve Çocuk Psikolojisi
- İkinci Evlilik ve Çocukların Adaptasyonu
- Evlilik Çocuk Sahibi Olma Kararı ve Aile Uyum Süreci

HAMİLELİK DANIŞMANLIĞI

- Çocuk Sahibi Olmaya Karar Verilebilir
- Hamilelik Dönemi
- Kişisel Değişim
- Korkular
- İletişim Sorunları
- Cinsellik
- Hamilelikte Bebeğe Uyum Sağlama
- Doğuma Hazırlık
- Yeni Doğan Hazırlığı
- Doğum Sonrası Uyum Süreci
- Doğum Sonrası Cinsellik
- Anne-Bebek Danışmanlığı
- Tekrar Birey Olabilmek

ÇİFT

- Evliliğe Hazırlık Döneminde Danışmanlık
- Evlilik Danışmanlığı
- Aldatma
- İletişim Sorunları

Ataşehir Bulvarı 2. Cadde 56 Ada Manolya 2/1 D: 2 Ataşehir Telefon: 456 79 91
www.yasamdanismanlik.com

ozi'nin parti'evi

Sevgili anne ve babalar çocuğunuzun en mutlu gününde ona bugüne yarışır bir parti için hemen bizi arayınız!

TEL: 0534 297 09 27
0216 456 66 82

ÖZEL ÖĞRETİM KURUMU AÇMA VE ÖĞRETİME BAŞLAMA İZİNİ İLANIDIR

T.C. İstanbul Valiliği, İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün 10.10.2007 tarih ve 420/10264 sayılı yazılı ile Dilkent Çözümleri Ltd.Şti.'nin Kurucusu olduğu, Kozyatağı mah. Değirmen sok. Ar Plaza C Blok, Kat:3 (E-5 Üstü) Kozyatağı-Kadıköy adresindeki "ÖZEL US DİL-KENT YABANCI DİL KURSU" adlı kurumu açma ve İngilizce öğretime başlama izni verilmiştir.

Özel Öğretim Kurumları Yönetmeliği'nin 33.maddesi hükümleri uyarınca ilanen duyurulur.

DERS SAATİ ÜCRET İLANIDIR

Özel Us Dilkent Yabancı Dil Kursunda kişi başına ders saati ücreti 12.00 ytl +Kdv olarak belirlenmiştir. Özel Öğretim Kurumları Kanunu'nun 13.maddesi hükümleri uyarınca ilanen duyurulur.

Tel: 0216 380 74 94
www.theenglishline.com

Ece US TANRIVERDİ
Kurucu Temsilcisi Müdür

Rekabet beyaz eşya bayilerini zor durumda bıraktı

Elektronik eşya satan marketlerin birbiri ardına yaptıkları indirimler, beyaz eşya satan bayileri zor durumda bırakıyor. Elektronik marketlerle rekabet edemeyen beyaz eşya bayileri "Sonumuz bakkallar gibi olacak" diye sitemde bulunuyor. İstatistikler de şunu gösteriyor ki; Vestel, Arçelik, Beko, Bosch ve Profilo'nun ürünlerini satan bayiler, hızla yayılan Teknosa, Bimexs, Vatan, Gold, Media Markt ve Darty gibi teknoloji marketleriyle rekabet edemeyen, Koçtaş, Bauhaus, Praktiker ve Tekzen gibi yapı marketleri de kombi, klima, mobilya, inşaat malzemeleri ve ev eşyaları satan bayileri zora sokuyor. Beyaz Eşya Yan Sanayicileri Derneği'nden yapılan açıklama da; buzdolabı, çamaşır makinesi, bulaşık makinesi ve fırın gibi beyaz eşyaların satışlarının 2007'de yüzde 15'e düştüğünü gösteriyor. Teknolojik gelişmelerin hızla artmasına paralel olarak gösteren

elektronik marketler, daha fazla müşteri çekmek için indirim kampanyaları düzenliyor. Açılan her yeni perakendeci, bayilerin iş hacmini ve kârını düşürüyor. Üretici firmalar da bayilerini korumak için çözüm yolları arıyor. "Biz hiçbir markamızı yeni teknoloji marketlere sokmayacağız. Sonuna kadar da bayilerin yanında" şeklinde açıklamalar yapan beyaz eşya üreticisi firmalar, teknoloji sektöründeki gelişme ve rekabette bayilerin olumsuz etkilediğini belirterek, "Sonumuz bakkallara benzeyecek" diye konuşuyorlar. Beyaz eşya üreticilerinin çoğu 2007 yılında kâr marjlarının

çok düşmesinden şikâyet ediyor. Kârın yüzde 10'lardan yüzde 3'e gerilediğini belirten yetkililer, "Teknoloji marketlere direnmekte zorlandıklarını belirtiyor ve şöyle konuşuyorlar:

"Elektronik marketler, bayileri olumsuz etkiliyor. Bayiler pahalı satsa da servis hizmetleri konusunda daha iyi. Tüketici, satış sonrası hizmete bayiler kanalıyla daha kolay ulaşabiliyor. Oysa marketlerden alınan ürünlerde çok şikâyet oluyor"

Yerli firmaların satışları azalıyor. Üreticiler küçülmeyi ihracata ağırlık vererek atlama çalışıyor. Öte yandan LCD ve plazma televizyonlara artan ilgi de geleneksel bayileri zora sokuyor. Uzakdoğulu TV şirketleri ince ekranlı ürünleriyle Türk televizyon pazarındaki paylarını artırırken, daha çok tüplü TV üretimi gerçekleştiren yerli firmaların satışları ise giderek azalıyor. Yerli televizyon üreticileri ürünlerini genellikle bayi kanalıyla, yabancı firmalar ise teknoloji marketleri kanalıyla pazarlama yolunu seçiyor.



İndirimler gerçek mi..

Hazır giyim mağazalarında Eylül sonu gibi başlayan ve halen devam eden indirim furçası, tüketicilerden yoğun ilgi görmeye devam ediyor. Yeni yıla yüzde 30 ile 60 oranında yapılan indirimlerle giren birçok mağaza, daha fazla müşteri çekmek için gazetelere ilan vererek, indirimlerini herkese duyurmaya çalışıyor.

Mağazaların indirimlerini gazetelerde duyanlar indirimden yararlanıp alışveriş yapabilmek için birbiriyle kıyaslaya mücadele ediyor. Kadıköy'de de yüzde 50 ve 70 oranlarında yaptığı indirimlerle yoğun ilgi gören Mango, Adil Işık, Mudo ve Collezione gibi mağazalarda da durum değişmezken alışveriş yapmak isteyenler, uzun kuyruklara aldırış etmeden kasalarda bekliyor. Giyim mağazaları eş za-

manlı olarak yaptıkları indirimlerle birbiriyle kıyaslaya mücadele ediyor. Ocak ayı sonuna kadar indirimlerin devam edeceği bildiren birçok mağaza yetkilisi de yeni sezon ürünlerinin Ocak ayının ikinci yarısından itibaren mağazalarda yer alacağını belirtiyor.

Her markanın indirimde olduğu şu günlerde Damat'tan Mudo'ya, Lacoste'dan Burberry's'e, Koton'dan Col-



lezion'e kadar her tür marka, kapılarını indirimli alışveriş yapmak isteyen herkese açıyor. Mevcut sezonu bitirmek için yüzde 70'lere kadar indirim sunan mağazalar ise kredi kartlarına 10 aya varan taksit seçenekleriyle de alışveriş yapmak isteyenleri kendisine çekiyor. Kadın-erkek giyim, ayakkabı ve aksesuar ürünlerinde yüzde 30-70 oranında indirim yapan mağazalar, bir an önce yeni sezona geçmek için hazırlık yapıyor.

İndirimlere rağmen piyasada durgunluk var

Mağazaların sahiplerinin çoğu, indirimlere rağmen satışların bu yıl düşük olduğunu vurguluyor. Geçen yıl aynı dönemlerde daha hareketli günler yaşadığını söylüyorlar.

EKONOMİ ÖZETLE

IMKB Haftaya geçtiğimiz günlerde olduğu gibi ABD ekonomisi ile ilgili haber akışı damgasını vurdu. ABD ekonomisinin yavaşlama sürecinin resesyona dönüşüp dönüşmeyeceği belirsizliği, Countrywide hisselerinin iflas söylentileri ve NY Times'in "Merrill Lynch'in subprime zararları 15 milyar dolar olabilir" gibi açıklamalarını, Dünya piyasalarında satış baskısının artmasındaki en önemli nedenler olarak sıralayabiliriz. Geçtiğimiz hafta İngiltere Merkez Bankası ve AB Merkez bankası faiz oranlarını değiştirmeyerek sabit bıraktı. Bunun yanında ABD Merkez Bankası Başkanının yaptığı açıklamalarda faiz indirim sürecinin sertleşerek sürebileceğine dair imaları ABD ekonomisindeki yavaşlamanın ne kadar ciddi boyutta olduğunu göstermek adına önemliydi. Dünyada yaşanan bu süreçte IMKB de kayıtsız kalmadı ve satış baskısından nasibini aldı. Daha önce de belirttiğimiz gibi kısa vadede çıkış trendinin aşağı yönlü kırıldığını ve satış baskısının artacağı yönünde vurgulamıştık. Önemli destek seviyelerine kadar gevşeyen endekslerin toparlanma çabası içerisinde olduğunu ve gelebilecek olumlu haberlerle yukarı yönlü tepki vermeye hazır görünümde olduğunu söyleyebiliriz.

DOVİZ Dolar/YTL kurunda, piyasalarda doların güçlenmesine bağlı olarak alımların gelmesi durumunda 1.2200, 1.2550, 1.2700, 1.3200 seviyeleri direnç olarak çalışabilecekken, satışların gelmesi durumunda ise 1.1650 ve 1.1200 seviyeleri destek noktaları olabilecektir.

FAİZ ABD verileri ekonominin büyümesinde sorun olduğunu gösterdiğinden piyasaların moralieri bozuk. Finansal şirket kârları da beklentilerden kötü gelmeye devam ederken tüketici beklentileri de ABD ekonomisinin büyümesinin yüzde 70'ini oluşturan tüketim hakkındaki çok olumlu şeyler göstermiyor. Köttümser bir dönemdeyiz. Carry trade pozisyonları açısından bakıldığında Japon Yeni'nin değerlendirilmesi korkutabilir ama Japonya'da faizlerin artması gerektirecek bir olmadığında etkisi geçici kalabilir. ABD Merkez Bankası FED'in faizleri yüzde 0,75 indirmesi dahi beklentilerde yanarıya geldiği görülüyor. Global piyasaların bozulduğu YTL paritelerine yansımaları hesabına katıldığında yüzde 16,2 bileşikten ihracat olan yeni gösterge tahvilin yüzde 16,3 civarında hareket etmesi beklenebilir.

Yasemin Boran "Astroloji Günleri" ile Carrefoursa Maltepe Park'ta

Yasemin Boran, Türkiye'nin sürprizlerle dolu 2008 yılını yorumlayacak...



Yeni yıl birliğinde burçların geleceğinden nasil etkileneneğini öğrenmek isteyenler, CarrefourSA Maltepe Park Alışveriş Merkezi'nde 10-20 Ocak 2008 tarihleri arasında düzenlenecek olan "Astroloji Günleri"ne katılıp, 2008 senesinde kendilerini neler beklediği konusundaki meraklarını giderecek. Zodyak'ın ve burçların sembollerini yansıtan dekorların, her bir burcun açıklayıcı panolarının yer aldığı ve 20 Ocak'a kadar devam edecek olan "Astroloji Günleri", 10 Ocak Perşembe günü CarrefourSA Maltepe Park Alışveriş Merkezi zemin katında saat 15:00'te ünlü astrolog Yasemin Boran ve ekibinin katılımıyla başlayacak. 2008 yılını genel olarak ve burçlara göre iyisi kötüsüyle tüm sürprizleriyle yorumlayacak olan Yasemin Boran ve kurucu başkanı olduğu Altın Işık Astroloji ve Bilimsel Araştırmalar Derneği'nden uzman astrologları, 11-12 ve 18-19 Ocak tarihlerinde 15:00 ile 18:00 saatleri arasında CarrefourSA Maltepe Park Alışveriş Merkezi'ni ziyaret edenlerin yıldız haritalarına dair sorularına cevap verecekler.

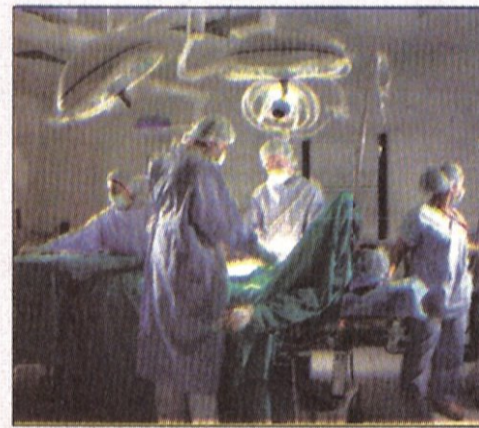
7'den 70'e astrolojiye meraklı herkesin ücretsiz olarak katılabileceği bu etkinlik çerçevesinde sizleri de aramızda görmekten büyük mutluluk duyacağız.

Tarih : 10-20 Ocak 2008
Saat : 15:00-18:00
Yer : CarrefourSAMaltepe Park
Bilgi : Gözde Hoşten-Özgecan Elif Yaşat
0216 515 15 50-51 (Dah. 110-111)

MAKATTAN KANAMAYA NEDEN OLAN HASTALIKLAR

Kalın barsağımızın rektum adı verilen en alt kısmının son birkaç santimetresi ile makat cildinden oluşan bölgeye anal kanal ismi verilir. Bu bölgenin hastalıkları kendilerini kanama, ağrı, makattan kitle çıkması, akıntı, kaşıntı gibi şikâyetlerle belli eder. Bunlardan en sık görüleni kanamadır. Her men her zaman büyük tuvalette birlikte açık kırmızı renkte kan şeklinde ortaya çıkar. Bu şekilde kanama ilk görüldüğü anda, yanlış bilgilendirmeler sonucunda çoğunlukla hemoroid kanaması olarak değerlendirilir. Halk arasında basur, mayasıl gibi isimler de verilir. Herhangi bir muayene yapılmadan çevreden edinilen belli ilaç ve kremlerle tedavi yoluna gidilir, bazen geçici olarak iyi sonuçlar da alınır. Ancak kanamanın gerçek nedeni belirlenmeden girilen bu tedaviler çoğunlukla gereksiz masraf ve efora, bazen de geri dönüşümlü hatalara neden olur.

Anal kanalın en sık görülen patolojisi hemoroid hastalıklarıdır. İç hemoroid hastalığı olarak ta adlandırılır. Hemoroidler her insanda bulunan, düz kas, bağ dokusu ve elastik lifler ve kan damarlarından oluşan yastıkcıklardır. Makat cildinin hemen üstünde, bağırsak iç yüzeyi epiteli ile geçiş bölgesinin hemen üzerinde yerleşen üç ana yastıkcık vardır. En önemli görevleri istirahat halinde ve uykuda makat-



tan gaz ve sıvı dışkıının kaçınmasının önlenmesidir. Bu esnada yastıkcıklarda kan göllenmesine bağlı şişme olur ve makat çıkımını tamamen kapatır. Tuvalet sırasında ise bölgedeki kasların ve yüzeyin korunmasından sorumludurlar, sert dışkı parçacıklarının yol açabileceği yaralanmaları önlerler. Hemoroid hastalıklarının başlıca nedeni fazla ıknma ile tuvalette çıkmadır. Bunun baş sebebi de konstipasyon, yani kabızlıktır. Düzenli tuvalette çıkma alışkanlığı olmayan, tuvalette çıkmayı erteleyen, sık seyahat edenler, tuvalette uzun süre oturma, hatta okuma alışkanlığı olanlar, ister istemez tuvalette çıkmak için daha çok efor harcarlar ve daha kuvvetli ıknmak zorunda kalırlar. Yine posasız, liften fakir besinlerle beslenenler, yeterli su içmeyenler barsaklar tembelleşir, dışkı sertleşmeye eğilimlidir. Fazla stresli kişilerde, uzun süreli ishal olanlarda ıknma artar. ıknma hemoroidlerdeki elastik ve kollajen lifleri yıpratarak anatomik yapılarının bozulmasına ve sarkmalarına neden olur. Bununla birlikte kan dönüşünde bozulmalar ortaya çıkar ve aşırı kan göllenmeleri başlar. Sert kıvamda tuvalet hemoroid yastıkcıklarında travmaya neden olarak kanamalara yol açar. Bunun yanında çok ayakta durma veya uzun süreli oturma gerektiren mesleklerde de kan dönüşü fizyolojisi bozulduğunda hemoroidal hastalıkla daha sık karşılaşılabilir. Alkol, acı ve baharatlı besinler de kan damarlarında genişleme yoluyla hemoroid kanamalarına yol açarlar.

Hemoroid hastalığı 4 evrede sınıflandırılır.

1. evrede kanama vardır, bazen hafif ağrı da eşlik edebilir, makat dışına yastıkcık sarkmaz.
2. evrede büyük tuvalet sırasında dışarıya taşma olur, kendiliğinden içeri girer.
3. evrede tuvalet sırasında çıkan yastıkcıklar ancak parmak yardımıyla içeri itilebilir.
4. evrede yastıkcıklar hep dışarıdadır. Bu ileri evrelerde bazen mukoza denen barsak iç yüzeyinin sarkan hemoroid yastıkcıkları ile birlikte dışarı çıkması ile makat çevresinde ıslaklık, kaşıntı ve hemoroid üzerinde yaralar ortaya çıkabilir. Bazen kanamalar pıhtılaşır ve sert kitleler oluşabilir.

Hemoroidin kesin tanısı fizik muayene ve endoskopi ile konur. Fizik muayenede makat çevresinin görülerek değerlendirilmesi ve parmakla anal kanalın incelenmesi gereklidir. Hemoroid hastalığının en sık görülen belirtisi olan kanamanın aynı zamanda divertiküler hastalık, polip gibi barsak hastalıklarında ve barsak kanserinde de görülebileceği akıldan tutulmalı ve şüpheli olgularda bu yönden inceleme de ihmal edilmemelidir. Özellikle doktorunuz muayenede şikâyetlere yol açacak hemoroid hastalığı saptayamazsa kolonoskopik tetkik yaptırmak gerekliliği gündeme gelir. Birinci derecede yakınında kalın barsak kanseri olanlarda erken teşhis bakımından belli aralıklarla kolonoskopik tetkik önerilmektedir. Kolonoskopi hafif bir uykusu yaratan sedatif ilaçlar ve ağrı kesiciler desteği ile yapılan bir tetkiktir. Sanal kolonoskopi olarak bilinen bilgisayarlı tomografi ile elde edilen görüntüleme tekniği de alternatif olarak rağbet görmektedir.

Hemoroid hastalığının tedavisinde konservatif yöntemler, cerrahi dışı girişimler ve cerrahi yöntemler uygulanmaktadır. Bu tedavilerin seçimi hastalığın evresi ile ilgilidir. 1. evrede cerrahi tedavinin yeri yoktur. Besinlerdeki lif miktarını arttırmak ve günde 1.5 litre su alımı, tuvalet saatlerinin düzenli oturtulması yarar sağlanmaktadır. Lifli besinlerden kastedilenler beyaz ekmeğe yerine kepek ekmeği, beyaz pirinç yerine kahverengi pirinç, kabuğu soyulmadan yenilen meyvalar ve çiğ veya az pişmiş sebzelerdir. Alkolden, acı ve baharatlılardan uzak durulmalıdır. 1. ve 2. evrede makat çevresi kaslarda gevşeme sağlayarak hemoroid yastıkcıklarını rahatlatılan ılık suda oturma banyoları, lokal kortizonlu kremler de bir miktar yarar sağlarlar. 2.-3. evrede anal kanal kan akımını düzenleyen bazı tabletlerden de nispeten fayda gören hastalar görülmektedir.

1. evre hemoroidlere kesinlikle cerrahi tedavi yapılmamalıdır. 2. ve 3. evreye ise minimal invazif denilen temelde radikal cerrahi girişimlerden sayılmayan bazı tedaviler uygulanmaktadır. Bunlardan en geçerlisi lastik bant ile bağlamadır. Bir kaç seans gerektirir. Skleroterapi, fotokoagülasyon, kriyoterapi ve laser koagülasyon ve koterizasyon diğer cerrahi dışı yöntemlerdir. Kısa dönemde yararları olabilmeleri beraber ağrı, kanama, akıntı ve tedavide başarısızlığı gibi komplikasyonları vardır ve uzun dönemde hastalık sıklıkla tekrar etmektedir. Cerrahi uygulanamayacak kalp ve solunum yolu hastalıkları olanlarda düşünülebilir.

Hemoroid hastalığının radikal tedavisi ise cerrahi yöntemlerdir. Hasta genel anestezi altında uyurken yapılır. Halk arasında inanılan aksine, gelişen anestezi bilimi ve cerrahi tekniklerle artık bu ameliyat çok az ağrılı veya ağrısız olarak yapılmaktadır. Hastanemizde bizim tercih ettiğimiz yöntem, ilk defa 1998 yılında tarif edilen Longo yöntemidir. Bu yöntemde hemoroid yastıkcıkları kesilerek çıkarılmakta, bunun yerine hemoroidlerin damarlarının giriş yeri olan makatın 3-4 cm. yukarısına dikişler konmakta ve stapler dedğimiz özel bir aletle 1 cm.lik halka şeklinde bir barsak bölümü çıkarılmakta, böylece sarkan yastıkcıklar yukarı doğru asılmaktadır. Klasik cerrahi yöntemde göre en büyük avantajları nüksünün hemen hiç olmaması ve yine ciltten oldukça yukarıda çalışılması bakımından neredeyse hiç ağrı duyulmamaktadır. Sinirlerin ağrı lifleri anal kanalın geçiş bölgesinin üzerine çıkılmaktadır.

Dış hemoroid hastalıkları ayrı bir sınıfta değerlendirilir ve en önemli belirtisi cilt altında damarların genişlemesi sonucu kanın pıhtılaşarak makatın hemen çıkımında sert, irili ufaklı ağrılı kitleler oluşmasıdır. Bazen makatın çıkımını kısmen ve tamamen kapatırlar ve dışkılamayı çok zorlaştırırlar.

Ortalama 24-48 saat içinde pıhtı ciltaltında emilmeye başlar ve ağrı hafifler. Hastalığı



Op. Dr. İbrahim Sertel
(Özel Kadıköy Florence Nightingale Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı)

çok ağrılı geçirenlerde ve büyük kitleleri olanlarda lokal veya genel anestezi altında pıhtı çıkarılması yapılmaktadır. Kombine iç ve dış hemoroidlerde cerrahi yöntemler uygulanmaktadır.

Anal fissür, halk arasında çatlak ta denilen ve çoğunlukla makatın arka kısmında oluşan derin bir yaradır. Kanamaya da yol açabilir, ancak en önemli belirtisi şiddetli ağrıdır. Ağrı her büyük tuvalette birlikte başlar, yanıcı niteliktedir, yırtılma hissi vardır. Birlikte kanama da oluşabilir. En önemli nedeni hemoroidal hastalıklı gibi kabızlıktır. Yukarıda sayılan kabızlık nedenleri ortadan kaldırıldığında hastalık kendiliğinden 2 ay içinde gerilebilir. Bu süreyi geçiren hastalık kronik safhaya girmiştir. Hastalığın oluşum mekanizmasında anal kanalın çıkımındaki silindirik şeklindeki sfinkter kasları rol oynar. Bu kaslardan dıştaki çizgili kas yapısındadır ve istemli olarak gevşetilemez. Dışkı kaçışının önlenmesinde görev alan bu kaslar, tuvalette çıkma işlemi sırasında şöyle çalışırlar: Önce ıknma ile dıştaki kas istemli olarak gevşetilir, bu kasın gevşemesi ile indirekt olarak içteki kas da gevşer. Ancak makat içinde sürekli dışkıların bulunduğu kronik kabızlıklar, uzun süren ishaller, stres gibi durumlarda, iç kas grubu sürekli ve yoğun uyarı aldığı için, dış kas grubunun uyanımla tepki veremeyeceği ve gevşemeyeceği başlar. Bunun sonucunda dışkı parçaları anal kanaldan çıkarken mukoza ve ciltte yaralanmaya sebep olur. Makatın arka kısmındaki kanlanma diğer bölümlere nazaran daha az olduğu için, bu bölgeye gelen oksijen miktarı da azdır. Oksijen yara iyileşmesinde önemli rol oynar. Sonuçta diğer bölgelerdeki yüzeyel sıyrıklar ikinci tuvalette çıkmaya dek iyileşirken, arkadaki her tuvalette birlikte daha derinleşir ve fissür dedğimiz derin çatlaklar oluşur. 2 ay geçmeyen fissürler kronik hale gelirler ve tedaviye mutlak ihtiyaç hissederler. Tedavide oturma banyoları, yüzeyel rahatlatıcı



kremler, posalı ve bol sıvı alımlı diyet, botulinum toksini enjeksiyonu, nitroglicerini kremler denenmekte ise de en uygun yöntem, genel anestezi altında iç sfinkter kasının 1-1.5 cm.lik bir kısmının kesilerek makat ağzının genişletilmesi, böylece tuvalette sürtünmenin ortadan kaldırılmasıdır. Hastanede 1 geceden fazla yatış gerektirmeyen, çabuk iyileşen ve yüz güldürücü bir ameliyattır. İşlem sonrası komplikasyon yüzdesi çok düşüktür.

Anal kanalda ve makat cildindeki tümörlere nadir olarak rastlanır, ancak erken teşhis edilmezse çok sınırlı tablolara yol açarlar. Makattan kanama ciddiye alınmalı ve mutlaka bir genel cerrahi uzmanına başvurulmalıdır. Doğru teşhis ve doğru tedavi yaşam kalitesini artırır. Unutmayın, doktoru başvurmadan çekinmek veya geciktirmek pahalıya mal olabilir.

Özel Kadıköy Florence Nightingale Hastanesi; Çocuk Hastalıkları, Çocuk Cerrahisi, Dahiliye, Dermatoloji, Diş Hastalıkları, Fizik Tedavi, Gastroenteroloji, Genel Cerrahi, Göğüs Hastalıkları, Göğüs Cerrahi, Göz, Kadın Hastalıkları ve Doğum, Kardiyoloji, Kalp Cerrahisi, KBB, Nöroloji, Nöroşirürji, Nükleer Tıp, Onkoloji, Ortopedi ve Travmatoloji, Plastik Cerrahi ve Üroloji olmak üzere 22 klinik branşta hizmet vermektedir.

GROUP
FLORENCE NIGHTINGALE
444 0 436
Her zaman yanınızda olan birliktir var.
www.florence.com.tr florence@florence.com.tr



Özel Kadıköy Florence Nightingale Hastanesi
Tel : 0.216.450 03 03
Web : www.florence.com.tr
mail : florence@florence.com.tr

Ekmek üreten yerler hijyen olmak zorunda

Gazeteci ve öykü yazarı Oktay Akbal'ın bir öyküsüdür. "Önce Ekmekler Bozuldu"... Öykü bu sözlerle başlar, "Önce ekmekler bozuldu sonra her şey" der Akbal. Ve 2. Dünya Savaşı yıllarında, Türkiye'de değişen değer yargılarını anlatır. Her şey emekle başlıyor soframızda, hayatımızda. Hep ne deriz; "Ekmek parası", "ekmek kavgası", "ekmeği ile oynama"... Demek ki ekmek demek, hayatın ta kendisi demek bizim için.. Ama nedense hep önce ekmekle oynarız.... Ekmeğin gramajı ile oynanır, ekmeğin parası ile oynanır. Ekmeğe zam geldi mi, hayatın her kesimine zam gelir.. Ve de en önemlisi, temel gıdamız ekmekleri bozarak, sağlığımızla da oynanır. İstanbul Ekmek Sanayicileri İş Adamları Derneği'nin (İSESIAD) yaptığı araştırma gösterdi ki, her öğün yediğimiz ekmek bir mikrop yuvası. Teknik ve hijyenik şartların yetersizliği, denetimsizlik, çalışan kişilerin eğitim-sizliği, halk sağlığını ciddi şekilde tehdit ediyor. Derneğin 233 firmada yaptığı inceleme sonunda, 126 ekmek firmasının ruhsatsız olduğu, birçoğunun da temel



hijyen kurallarına uymadığı ortaya çıktı. İSESIAD'ın raporuna göre; Gıda doktesi

yönetmeliğine göre aykırı biçimde üretim yapan ekmek fabrikalarına ve pastanelere her geçen gün yeni ekleniyor. Türkiye'de her gün 120 milyon olmak üzere yılda yaklaşık 44 milyar ekmek üretiliyor.

Ekmeği poşete sokamadık

Daha önce birkaç kez denendiyse de, ekmeği bir türlü poşete sokamadık. İlla sandıklarında, yerlere döküle sacı fırından, bakkala gelen ekmek, apartman görevlilerinin sepetinde (ki bu sepetlere neler konulmuş, gazeteler dahil...) evlerimize geliyor. Ya da bakkaldan alıyoruz ki biz alana kadar onlarca kişi elliyor ekmekleri... Sonuçta fırından evimize mikropları üzerine toplaya toplaya ekmeği, soframızın baş köşesine oturtuyor ekmek..

Bu noktalara dikkat edin! Sağlıklı bir ekmek yemek için, önce fırınlar kendine çekidüzen vermeli. Temiz bir ekmek yemek için ise fırıncılar, bakkallar ve tabii ki alıcılar şu noktalara özen göstermeli:

- Fırınlar rutubet oranına dikkat etmeli.
- Fırın personeli eldiven, maske, bone ve galoş giymeli.
- Tezgâhtarlar ekmeği eldivenle vermeli.
- Ekmeğin dağıtım araçlarında hijyene dikkat edilmeli.
- Ekmeğin dağıtım araçlarında kasalar dezenfekte edilmeli.
- Market, bakkal ve büfeler ekmeğin kasalarını ya da dolaplarını halkın gelip geçtiği kaldırıma koymamalı.
- Vatandaşlara da sorumluluk düşüyor tabii, vatandaş taze mi, pişkin mi diye her ekmeği ellememeli.

Çöpe ekmek atılıyor

Türkiye en çok ekmek tüketen, aynı zamanda ekmeği en çok çöpe atan ülkelerden biri. Avrupa Birliği ve ABD'de yılda kişi başına 40-50 kilo ekmek tüketilirken, ülkemizde bu rakam üç katına çıkıyor. Türkiye'de ortalama, her kişi bir yılda 145 kilo ekmek tüketiyor. Ne var ki, ekmeğe bu kadar çok düşkünlüğümüzün yanı sıra ekmeğe karşı bir o kadar da acımasızız. Her ne kadar bir bilimsel araştırma yapılmamışsa da, ekmeği en çok Türkler çöpe atıyor. Özellikle, otel, hastane, yemekhane, okul gibi toplu

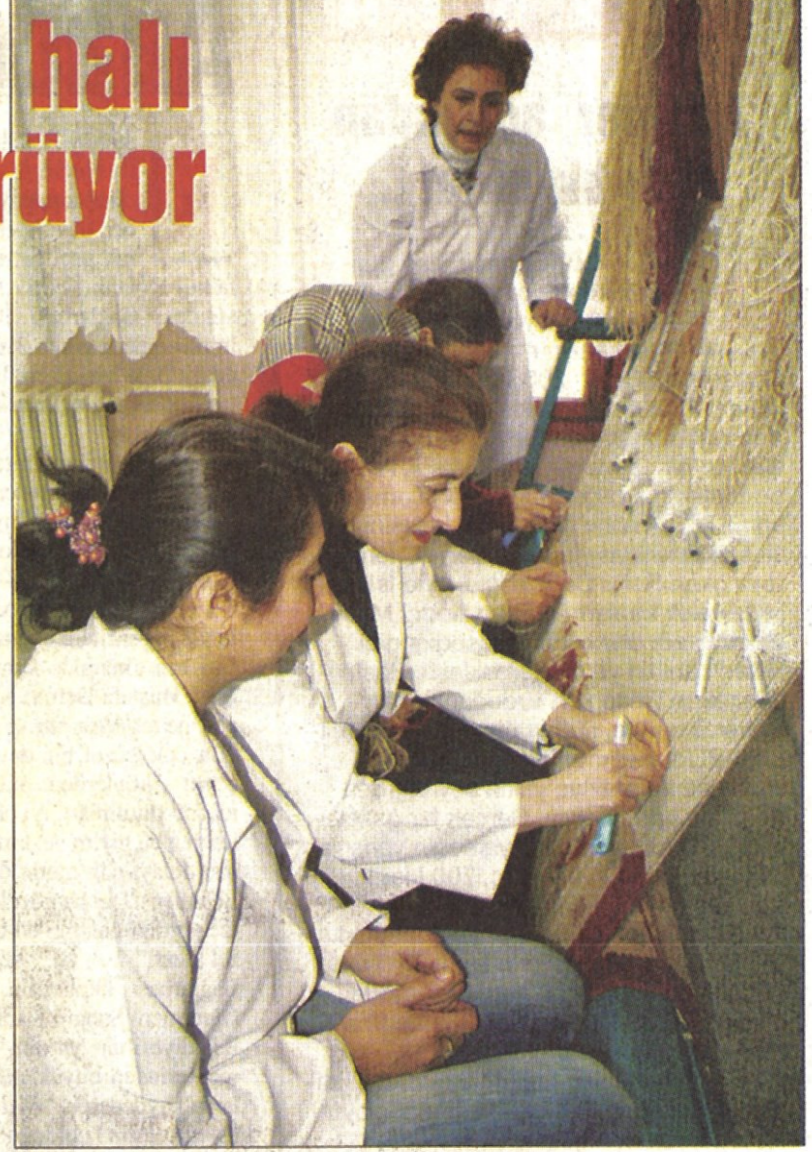
yaşam yerlerinde bu savurganlık çok yoğun. Bu yerlerin ekmek savurganlığı içindeki oranı yüzde 70'leri buluyor. Diğer bir saptama da, gelir düzeyi yüksek olanların tutumu. Gelir düzeyi yüksek olanlar ekmeğin tüketimini azaltıyor, ekmeğin tüketimini azaltıyor. Bu bölgelerde ekmeğin tüketimi arttıkça, ekmeğin israfı azalıyor...Ekmeği tüketmediğimiz kadar almak bizim elimizde. Ekmeği çöpe atarak, hem ülke ekonomisine zarar veriyor, hem de ekmeğe saygısızlık ediyoruz.

İçerenköy'de halı kursu ilgi görüyor

Üniversitelerden sonra halk eğitim merkezlerinde de halıcılık üzerine eğitim veriliyor. Bostancı Halk Eğitim Merkezi'nin İçerenköy biriminde de Halıcılık Kursları başladı. Bostancı Halk Eğitim Merkezi ve 118Y Yönetimi İdealtepe Lions Kulübü işbirliği ile açılan kurslara çevre halkından yoğun ilgi var. 8 ay sürecek olan kursların tezgâhları ise Kütahya Simav'dan getirildi. Ülker Korkmaz tarafından verilen kurs bu yıl ilk mezunlarını verecek. Kursu bitirenler yıl sonunda sertifika alacak. Türkiye'nin önde gelen halı firmalarından birinin yetkilisi tarafından da gezilen kursun sonunda başarılı olan öğrenciler bu halı firmasında her türlü sosyal güvenceleri yerine getirilerek işe alınacak. Halı, Türklere özgü bir sanat. Halı örmeyi öğretmek için kurulan atölyeler, aynı zamanda birçok kişiye de ekmeğin sağlığına katkı sağlıyor. Bu amaçla İçerenköy Halk Eğitim Merkezi'nde hayata geçirilen Halıcılık Atölyesi'nin kurulmasında Bostancı Halk Eğitim Merkezi Müdürü Lokman Yılmaz'ın büyük katkısı oldu. Müdür Yardımcısı Züleyha Akalan da kursta tezgâhların getirilip yerleştirilmesinde öğrenci kayıtlarına kadar birçok konuda çalıştı. Kursta bu yıl Milas halısı örme teknikleri öğretil-

Fotoğraf ve Sanat Tarihi Kursları da başlıyor...

Bostancı Halk Eğitim Merkezi'nde ikinci sömestr döneminde yeni kurslar açılacak. Bu kurslardan biri, Bostancı Halk Eğitim Merkezi'nde ilk defa açılacak olan Sanat Tarihi kursları. Pazartesi, salı ve cuma günleri gerçekleştirilecek olan kursları Gazete Kadıköy'ün Sorumlu Müdürü Uğur Karakadı verecek. Sanat Tarihi derslerinin görsel sunumlarla destekleneceği söylenen Karakadı, sanatla ilgileneceklerle de resim dersi alanların bu derse katılmasının önemli olduğunu belirtti. Üniversitelerde Sanat Tarihi bölümlerinde anlatılan konuların sadeleştirilmiş bir şekilde kursiyerlere



sunulacağını da sözlerine kayd eden Karakadı, "Bazı derslerimizi yerinde inceleme ve uygulama şeklinde yapacağız. Sanata yolcularımız olacak" diye konuştu. Bostancı Halk Eğitim Merkezi Fotoğraf kursları da başlıyor. Son yıllarda fotoğraf meraklılarının çoğalması, bu tür kurslara ilgiyi arttırdı. Bostancı

Halk Eğitim Merkezi de gelen talepler üzerine fotoğraf kursları düzenlemeye karar verdi. Çarşamba ve cumartesi günleri verilecek olan Fotoğraf kurslarına kayıtlar da başladı. Kurslara kayıt yaptırmak için 0216 445 70-361 24 16 69 numaralı telefonlardan Nilgün Gülşen'e müracaat edebilirsiniz.

Üniversitelerde cinsellik ve evlilik gibi konularda ortaklaşa eğilimler var

Üniversite öğrencileri, evlilik konusuna duyarlı yaklaşıyor. Öğrenciler, eş seçiminde yalnızca eğitime değil, evleneceği kişinin hayata bakış açısına, dini inançlarına, cinsel tercihlerine, ailevi etkenele ve daha birçok şeye dikkat ediyor. Türkiye Aile ve Sosyal Araştırmalar Genel Müdürlüğü tarafından yapılan "Üniversite Son Sınıf Öğrencilerinin Evlilik Kuruluşuna İlişkin Görüş ve Düşünceleri" konulu araştırma sonuçlarına göre; üniversite öğrencilerinin çoğu evlenmeden önce birlikte yaşamaya, sanal ortamda tanışıp evlenmeye ve eşcinsel evliliğe karşı çıkıyor. Kamu ve Vakıf Üniversiteleri ile Türkçe ve yabancı dilde eğitim veren üniversitelerde öğrenim gören öğrencilerin, evliliğe nasıl baktıklarını belirlemek için yapılan araştırma, gençlerin evlilik kurumunun geleneksel normlarına ne kadar uyup uymadıklarını ortaya koyuyor. Toplam 12 üniversite baz alınarak gerçekleştirilen araştırma, gençlerin bilinmeyen birçok yönüne de ışık tutuyor. Araştırmaya katılan gençler, eş seçmede karar öncelikle kendilerinin vereceğini, daha sonra ailelerinin onayını alacağını belirtiyor. Öğrencilerin yüzde 81.2'si bu konuda hemfikir, bu oran erkek öğrencilerde yüzde 74.8, kızlarda ise yüzde 87. "Kararı ailem verir, sonradan benim onayımı alır" diyenlerin oranı yüzde 1.9. "Ailem karar verir, ben karışmam" diyenlerin ise yüzde 0.4 olduğunu dikkat çeken araştırma, geleneksel evlilik normlarının artık ortadan kalktığını kanıtıyor. Uygun evlilik yaşının kadın için 25-29

olduğunu dile getiren kız öğrencilerin yüzde 60.3'ü, üniversiteyi bitirmeden evlenmeyi doğru bulmuyor. Erkek öğrencilerin yarısı ise kadın için uygun evlilik yaşının 20-24 erkek için ise 25-29 yaş olabileceğini görüşüyor. Araştırmaya göre; üniversiteli gençlerin çok büyük bir çoğunluğu evliliğin önemli olduğunu düşünüyor. "Neden önemli" olduğu sorusuna kızların yüzde 84'ü "Hayatımı sevdiğimle paylaşmak için", erkeklerin yüzde 74.1'i ise "Daha düzenli bir hayat için" yanıtı veriyor. Araştırma, gençlerin yüzde 38'inin evlilikten korktuğunu da gözler önüne sererek, kız öğrencilerin yüzde 42.8'inin, erkek öğrencilerin yüzde 32.9'unun evlilikten korktuğuna dikkat çekiyor. Anlaşamayan çiftlerin boşanmasının doğru olduğunu belirten gençlerin yüzde 86'sı "Anlaşamayan çiftlerin boşanması" diyor. Kızların yüzde



90.4'ü, erkeklerin yüzde 82.7'si geçinemeyenlerin boşanmasını onaylıyor.

Dini inançlar önemli

Araştırmanın değindiği bir diğer önemli nokta da "Gençler, evleneceği kişinin aynı dinden olmasını istiyor mu?". Araştırma sonuçlarına bakarsak, öğrencilerin yüzde 68.8'i kendi dininden biriyle evlenmenin önemli olduğunu görüşünde. Buna göre, kız öğrencilerin yüzde 78.1'i ile kız öğrencilerin yüzde 75.6'sı eşlerinin iyi huylu olmasını isterken, erkeklerin ise yüzde 65.2'si eş seçiminde güzelliğin de önemli olduğunu düşünüyor.

erkek öğrencilerin yüzde 66.8'i eşlerinin aynı dinden olmasını istiyor. Özel üniversitelerdeki öğrencilerin devlet üniversitesine göre daha rahat olduğunu gösteren araştırma, kamu üniversitesi öğrencilerinin yüzde 71.8'i eşinin aynı dinden olmasına dikkat ettiğini, özel üniversitelerdeki öğrencilerin ise yüzde 43.6'sının dine önem verdiğini gösteriyor. Yine katılımcıların yüzde 52'si eşleriyle aynı mezhepten olmanın gerekliliğine inanıyor.

Eşcinsel evliliklere hayır, eski flörtlere evet!

Üniversite öğrencileri eşcinsel evliliklere de sıcak bakıyor. Erkek öğrencilerin yüzde 59.8'i, kız öğrencilerin yüzde 41.2'si eşcinsel evliliklere karşı olduklarını dile getiriyor. "Daha önce flört etmiş biriyle evlenir misiniz?" sorusuna kız öğrencilerin yüzde 76'sı "evet" cevabı verirken, bu oran erkeklerde yüzde 43.7'ye düşüyor. Araştırma ayrıca daha önce bağından evlilik geçmiş biriyle erkeklerin yüzde 47'sinin, kızların yüzde 30'unun evlenmeyeceğini de ortaya koyuyor. Yine devlet üniversitelerindeki öğrencilerin yüzde 75.5'i, özel üniversitelerdeki öğrencilerin ise yüzde 38.8'i daha önce başka bir cinsel ilişkide bulunan biriyle evlenmeyeceğini söylüyor. Erkek öğrencilerin yüzde 78.1'i ile kız öğrencilerin yüzde 75.6'sı eşlerinin iyi huylu olmasını isterken, erkeklerin ise yüzde 65.2'si eş seçiminde güzelliğin de önemli olduğunu düşünüyor.

Evlenmeden beraber yaşanır mı?

Araştırmaya katılan katılımcıların yüzde 57.4'ü evlenmeden birlikte yaşamaya karşı. Ancak araştırma evlenmeden birlikte yaşamayı onaylama konusunda devlet ve özel üniversite öğrencileri arasında belirgin bir fark olduğunu da ortaya koyuyor. Özel üniversite öğrencisi kızların yüzde 52.5'i, kamu üniversitelerindeki kızların yüzde 24.6'sı evlenmeden birlikte yaşamayı onaylıyor. Özel üniversitedeki erkeklerin yüzde 66.3'ü, kamu üniversitelerindeki erkeklerin yüzde 23.6'sı birlikte yaşama konusuna sıcak bakıyor. Konu hakkında fikri olmadığını ifade edenlerin oranı ise yüzde 14.8.

Sanal evliliğe karşılar

Son yıllarda giderek artan sanal evliliklere üniversite öğrencilerinin yüzde 56.5'i karşı çıkıyor. Kuzey Anadolu doğumlu gençlerin yüzde 64.9'u internet üzerinden tanışarak evlenmeye sıcak bakmazken, Batı Anadolu doğumlu öğrencilerin yüzde 56.5'i sanal evliliğe "olabilir" gözüyle bakıyor.

Eğitilmiş eş istiyorlar

Erkek öğrenciler eşlerinin eğitim seviyesinin kendileriyle aynı olmasını isterken, kız öğrencilerin eğitim seviyesinin kendileriyle aynı düzeyde ya da daha yüksek olmasını tercih ediyor. Eğitim farkının önemli olmadığını söyleyen erkek öğrenci oranı yüzde 17.6'yken, kız öğrencilerde bu oran yüzde 5.5'e düşüyor.

KADIKÖY BELEDİYESİ İZİNLİ ADAK KURBAN SATIŞ VE KESİM MERKEZİ



HİJYENİK MODERN TESİSİMİZLE HİZMETİNİZDEYİZ

Artık sokak ve bahçeler kan gölüne dönmeyecek. Siz Kadıköylülere layık bir kesim merkezi açılmıştır. Siz modern bekleme salonumuzda çayınızı yudumlarken, kurban veya adagınızı kesilir, dilediğiniz adreslere paketlenip ücretsiz dağılır. Merkezimizdeki tüm kurbanlıklar veteriner kontrolü altındadır, aşları yapılmıştır. Tüm işlemler bizim, manevi haz sizin olsun.



KURBAN KESİMLERİ UZMAN KİŞİLER TARAFINDAN DİNİ VECİBELERE UYGUN OLARAK MODERN KESİM HANESİDE ÜCRETSİZ YAPILMAKTADIR



0 KOMİSYON, KREDİ KARTI GEÇERLİDİR...



Tel: (0216) 470 58 49-50-51

Adres: Barbaros Mah. Sütçü yolu Cd. No:35 (Metro Market Arkası) Kadıköy-İstanbul
www.kadikoyadakkurban.com

BİZDEN

Aleviler açısından yeni bir milat ...

2008'in Ocak ayında ülke gündeminin öne çıkan konusu Alevileri ilgililiydi. AKP İktidarın "Alevi Açılımı" adını verdiği bir sloganla 11 Ocak 2008 tarihinde Ankara Bilkent Otel'de gerçekleşen "Toplu İftar Yemeği(muharrem iftarında)" daveti ile alevileri bir araya getirmek istedi. Alevileri bu toplantıya çağırarak "Tertip Komitesi" adına iki isim öne çıktı. Alevi kitlesini temsil ettikleri iddiasıyla AKP'den parlamentoya giren Reha Çamuroğlu, yine İstanbul Milletvekili İbrahim Yiğit ve Abdal Musa Vakfının adı öne çıktı. Beklentisi gibi "İftar" anıları yerde gerçekleşti. Başta Başbakan Recep T. Erdoğan olmak üzere 9 bakan, 50'nin üzerinde AKP milletvekili, devletin onlarca üst düzey bürokrati ve AKP'ye yakın çevrelerden geniş bir katılım oldu. Gerçek bir gazeteciler ordusunun izlediği yemeğin yansıyan sonuçları gerçekten ilginç. 700 kişilik salon tam olarak doldurulamadı. Toplantının asıl öznesi olması gereken aleviler salonda azınlıkta kaldı. Milliyet Gazetesi'ne göre 276 alevi örgütünden 6'sının katıldı. Cumhuriyet Gazetesi'ne göre ise 298 Alevi örgütünden 293'ü yer almadı. Yer alanlar sadece 8 kuruluş. İktidar yanlı gazeteler ise işin temsil boyutunu gözmezdiler.

"Alevi açılımı- Muharrem iftarı" üzerine, öncesinde sonrasında tartışmalar yoğun olarak sürüyor. Görsel ve yazılı medyada konunun yığınla ayrıntısını okuyoruz. On yıllardır hasır altı edilmiş ülkemizin bu temel sorunu üzerine daha çok konuşulacak. Son gelişmeler bize göre Aleviler ile ilgili bir milat. Somut durum dağınık, ama şu ya da bu şekilde alevileri temsil eden 300'e yakın örgütün ezici çoğunluğu AKP'nin bu davetini ilgi göstermeyerek bir tavır göstermiştir. Milattan bir sünni anlayışından gelen sayın Erdoğan'ın Alevilere dönük sicili pek iyi değil. Henüz Belediye Başkanlığına "Karacaahmet'e yapılan cem evine karşı tavırını yakından izlemiştik. Yine onun "cübüş evi" yakıştırmaları gazetelere yansımıştı. En son 2003'de, daha ilımlı bir ifadeyle, cem evlerinin ibadethane değil "kültürevi" olduğunu dile getirmişti. Benzer bir çok gelişmeyi Alevi toplumu yakından izlemektedir. Anlaşıldığı gibi son gelişmeyle Aleviler Recep T. Erdoğan'a güvenmediklerini somut olarak gösterdiler.

AKP adına öne çıkan ve daveti yapan Reha Çamuroğlu'na da ilginç ve incelemeye değer bir figür. Önümüzdeki günlerde bağımsız, bağımlı araştırmacılar Çamuroğlu'nu daha fazla mercek altına alıp inceleyeceklerdir. Alevi olup olmadığı tartışılan bu zat, radikal sol bir çizgide başlayan politik serüveni önce daha ilımlı bir sol, sonra liberal, ardından iki merkez sağ parti yöneticiliğine, en son da AKP'ye evrimleşerek milletvekilliğine kadar geldi. Çamuroğlu'na gittiği tüm partilerde avantaj sağlıyan onun yazarlığı, kendisini "entelektüel" tarzda ifade etmesidir. Politikada "sarkaç" diye ifade edilen bir anlayışı temsil eden Reha Çamuroğlu anlaşılın her tarafın "çamuruna" buluştuğu için Aleviler ona hiç güvenmemektedir. Anladığımız kadıyla AKP ve Çamuroğlu "Alevi açılımını" sürdürecektir. Alevilerin devlet katında "resmi" temsilinden tutun da "maddi" desteğe kadar bir çok "kur-nazlığa" dayanan planı devreye sokacaklar. Bu aşamada "AKP planı tutmamıştır" gibi kesin sonuçlara varmak henüz erken. Gelişmeleri bekleyip göreceğiz.

"Son durum Aleviler açısından bir milat" dedik. Buna "dönüm noktası" da diyebiliriz. Yaygın, dağınık, kendi içinde tartışılabilir asgariye indirilmesi, ortak değerlerini yeterince oluşturamamış, birlikte davranma refleksleri gelişmemiş Alevi toplumu şimdi biraraya geldi. Daha önce birbiriyle konuşma gereği bile duymayan örgütler ilk defa gazetelere "KAMUOYUNA TOPLU İFTAR YEMEĞİNE KATILMIYORUZ" diye ilanlar verdi. Bir anlamda AKP'ye karşı örgütlendiler. Bu sürecin yol açması, gerek Alevi toplumu, gerekse Türkiye için yaşamsal öneme sahip olduğunu düşünüyoruz. İnançlarından dolayı yüzyıllarca çile çekmiş, derin acılar yaşamış Anadolu topraklarının kadim yerlisi Alevilerin sorumlulukları büyük. Onlar dün cumhuriyetimizin temelini harc taşıdılar, bu toprakların özgürleşmesi, çağdaşlaşması için hep önde oldular. Bu gün de durum farklı olmamalı. Üzerlerindeki ölü toprağını silkeleyip almak zorundalar. Sünni kardeşleriyle birlikte hertürlü şövenizimden, ırkçılıktan uzak, çağdaş demokratik, ilerici değerler için, tüm inançlarını kendileri özgürce ifade ettiği gerçekten laik bir Türkiye için etkili yol ve araçların bulunmasına katkı vermeliyiz.

Salman ALTUNDAL
saltundal@gazetekadikoy.com

Anadolu'ya yardım eli Kadıköy'den uzanıyor...

Kadıköy Belediyesi 2002 yılında başlattığı Anadolu'ya Yardım kampanyasını ara vermeden devam ettiriyor. Son olarak geçtiğimiz hafta Şanlıurfa'nın Birecik İlçesi Bağlarbaşı Köyündeki Bağlarbaşı İlköğretim Okulu'nda eğitim gören 390 öğrenciyeye Kadıköy Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü tarafından giyim, kırtasiye ve kitap yardımı yapıldı. Kadıköy Belediyesi tarafından gönderilen yardım malzemeleri, Birecik Milli Eğitim Müdürü Ali Tavacı, Şube Müdürü Mehmet Türkdeniz, çevre köy muhtarları, köy sakinleri, öğrenci velileri ve bölge basın mensuplarının katılımıyla öğrencilere dağıtıldı. Dağıtım töreninde konuşan Okul Müdürü Mustafa Demir, Kadıköy Belediyesi'ne teşekkür etti ve şunları söyledi; "Bu çok güzel bir davranış. Özellikle çevre köylerden okulumuza gelen, maddi durumları iyi olmayan öğrencilerimiz bu giyim ve kırtasiye yardımdan dolayı çok mutlu oldular. Kadıköy Belediyesi'nin bu güzel davranışı, eğitime verdiği önemin en büyük ve en güzel kanıtı". Bağlarbaşı İlköğretim Okulu Türkçe Öğretmeni Songül Karataş ise Kadıköy Belediyesi'nin yardım için kendilerini seçmesinden büyük mutluluk duyduklarını kaydederek, "Eğitime önem veren belediyelerimiz olduğuna duyunca çok sevindim. Bağlarbaşı İlköğretim Okulu'na gelen tüm çocuklarımıza giyim ve kırtasiye yardımı yapıldı. Bu güzel davranışta emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Bizler de yardımı Kadıköy Belediyesi adına dağıttık. Gerçekten çok duygulandım. Özellikle birinci sınıf

çocuklara hediye dağıtılan çok çocuklar ne kadar da neşeliler. Sevinçlerini yüksek sesle dile getiriyorlardı. Gelen tüm malzemeler öğrencilere ihtiyaçları doğrultusunda dağıtıldı" şeklinde konuştu. Boztepe Köyü Muhtarı İzzettin Aslan da yardımların dağıtıldığı günün çocuklar için "bayram günü" olduğunu belirterek, "Çocuklarımızı hiç bu kadar sevinçli görmemişim. Bu güzel yardımlardan dolayı Kadıköy Belediye Başkanı'na çok teşekkür ederim. Onları bir gün köyümüzde ağırlamak isteriz. Yaptıkları yardımların güzel sonuçlarını görmek bizler kadar onlara da mutlu edecektir" dedi. Akpınar Köyü'nden okumak için Bağlarbaşı İlköğretim Okulu'na gelen 8. sınıf öğrencisi Adem Demir ise sevincini şu sözlerle anlattı: "Hayatımda ilk kez böyle çok hediye aldım. Sevinçliyim ve çok mutluyum. İl genelinde yapılan deneme sınavlarında dereceye girdim. Fakat OKS'ye hazırlanacağım kaynakların sınırlıydı. Verilen kitaplar sayesinde bu başarıya ulaşmaya söz veriyorum". Bağlarbaşı İlköğretim Okulu'nun bir talebi daha var. Okulun kız öğrencilerinin kurduğu futbol takımı için eşofmana ihtiyaçları var.



baba, Sekili ve İncirli Köyü mezrasından gelen öğrencilerin birçok ekisi bulunuyor. Sportif ve kültürel önden başarılı bir okul olarak bölgesinde tanınan okulun her yıl düzenlenen futbol ve güreş müsabakalarında ilçe birinciliği bulunuyor. Bağlarbaşı İlköğretim Okulu'nun bir de kız futbol takımı bulunuyor. Kültürel yönden de birçok aktiviteye imza atan okulda satriç ve heykel kursları düzenleniyor. Kısıtlı imkanlarına rağmen pek çok başarının altına imza atan okula Kadıköy Belediyesi de katkıda bulunarak, yardım götürdü.

Romana ihtiyaç var...

Kadıköy Belediyesi'nin yardım kampanyasının gönüllü sorumlusu Gönül Ersan, ilköğretim çağındaki çocuklar için yardım taleplerinin büyük bölümünün roman olduğunu söyledi. Ersan, okunabilecek durumdaki ikinci el romanları beklediklerini kaydetti. Ersan, elinde gönderilmeyi bekleyen bir dizi yardım talebi olduğunu da sözleri-

ne ekledi. Anadolu'ya Yardım Kampanyası'na en büyük desteği hayrsever Kadıköylüler veriyor. Anadolu'ya Yardım Kampanyası'nda bugüne kadar; 5 bin koli bayan giysisi, 1650 koli erkek giysisi, 1400 koli çocuk giysisi, 652 koli ayakkabı, 1310 koli ev tekstili, 152 koli çanta, 359 koli kırtasiye, 602 koli roman, 546 koli ÖSS hazırlık kitabı ve 1774 koli de ansiklopedi, kargo yoluyla ihtiyaç talep edenlere gönderildi.

Anadolu'ya Yardım Kampanyası'nın bir diğer önemli ayağı da Aras Kar go. Aras Kargo yetkilileri, hiçbir maddi katkı almadan bugüne kadar Anadolu'nun kilometrelerce uzak birçok böl-

Kampanyaya siz de katılın...

Kadıköy Belediyesi'nin 6 yıl önce başlattığı "Anadolu'ya Yardım" Kampanyası devam ediyor. Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk tarafından başlatılan kampanya daha da güçlenerek sürüyor. Atşehir Kriz Merkezi'nde bulunan depoda hazırlanan yardımların organizasyon sorumluluğunu ise Anadolu'ya Yardım Kampanyası ilk başladığından beri gönüllü olarak görev alan Gönül Ersan yapıyor. Bugüne onlarca il, ilçe ve belediyeye yüzlerce TIR dolusu yardım gönderdiklerini söyleyen Ersan, hapishanelerden de kendilerine yoğun istek geldiğini belirtiyor. Taleplerin en çok Doğu ve Güneydoğu illerinden geldiğini kaydeden Ersan, "Bugüne kadar yardım kampanyası bazında 20 binden fazla koliyi, ülkenin dört yanına gönderdik. Yardımlar Halis Kurtça Kültür Merkezi, Atşehir Afet Merkezi ve bazı gönüllü evlerinde toplanıyor" diye konuşuyor. Yardımların hepsinin tek tek ayıklandığını da ifade eden Ersan, yardım yapmak isteyenlerden şu talepte bulunuyor: "Ayrıma işleminden sonra temizleyip, ütülüyor, yardım kolilerine koyuyoruz. Ancak bazı vatandaşlarımız çöpe atacakları şeyleri gönderiyor. Yırtık elbiseler, sökülmüş ayakkabılar yani kullanılmayacak durumdaki eşyalar. 'Bunları göndermeyin' diye defalarca uyardık ama nafile. Bir kez daha hatırlatmak istiyorum; kullanılabilecek ikinci el eşya ve elbise gönderin. Kitaplarda da aynı durum var. Bize gelen kitapların bir kısmı artık okunamayacak durumda. Lime lime olmuş, Bunları göndermesinler. Anadolu'ya kullanılabilecek şeyler göndermek zorundayız. Halkımızdan duyarlılık bekliyoruz"

gesine yüzlerce TIR ve kamyon dolusu eşya taşıdı.

Ayşe KÜÇÜKKURT

Kadıköy'de diyabet hastalarına müjde

Törenle hizmete giren Kadıköy Belediyesi Diyabet Merkezi, şeker hastalarının tedavisi ve tanısında önemli hizmetlerde bulunacak. Diyabet, dünya çapında ölüm nedenleri arasında ilk beş hastalık arasında yer alıyor. Diyabet, tedavi edilmediği takdirde kalp-damar hastalıkları, böbrek yetmezliği, felç ve körlüğe kadar yaşam kalitesini düşüren ve yaşamı tehdit eden ciddi bir sorun olarak ortaya çıkıyor. Yapılan araştırmalarda her yıl 7 milyon kişiye daha diyabet tanısı konuluyor. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, Türkiye'de son 30 yılda kliniklerde yatan hasta sayısı 8 kat artmış. Toplumsal sorumluluğunun ve halk sağlığının korunması, aynı zamanda hızla artan diyabet hastalığının önüne geçilebilmesi için Kadıköy Belediyesi Diyabet Merkezi, 10 Ocak Perşembe günü Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk'ün yaptığı açılışla hizmete girdi. Merkeze diyabetin sağlığa verdiği zararların engellenbilmesi amacıyla başyüran tüm hastalara ayaktan tedavi uygulanacak. Diyabet merkezinde endokrinoloji, dahiliye, göz, nöroloji, enfeksiyon hastalıkları, diyet-beslenme ve laboratuvar hizmetleri verilecek. Halkın diyabet hastalığı konusunda bilinçlendirilerek, erken tanı ve tedavinin sağlanması ve etkili bir biçimde bu has-



talığın önlenbilmesi için yeme alışkanlıklarını düzenli beslenme ile günlük fiziksel aktiviteler konularında da hizmet verilecek. "Sağlık projelerine önem veriyoruz" Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk açılış öncesi yaptığı konuşmada Kadıköy Belediyesi'nin sağlık projelerine değinerek, belediye olarak sağlığa, eğitime ve kültüre önem verdiklerini anlattı. Bütçelerinin yüzde 10'unu sağlık projelerine ayırdığını belirten Öztürk, konuşmasına şöyle devam etti: "Kadıköy Belediyesi Sağlık Polikliniği, İçerenköy Diş Polikliniği ve birçok merkezle sağlık alanında vatandaşlara hiz-

met vermeye devam ediyor. Belediye bütçesinin yüzde 10'unu sağlığa ayırıyor, aynı zamanda sağlık, kültür ve eğitime de bütçesinin yarısını ayırıyor. Kadıköy'de de 10 bine yakın diyabetli hasta var. Bugün açılışını gerçekleştirdiğimiz Kadıköy Belediyesi Diyabet Merkezi, sağlık alanında gerçekleştirdiğimiz projelerin önemli bir ayağını oluşturuyor. Sağlık Merkezinde katkı sahibi çalışanlara teşekkür ediyorum". Türkiye'ye gelen meslektaşları Rensis Belediye Başkanı Georges İoakimidis ve Basın Danışmanı eşi Despina Triga'yı da selamlayan Öztürk, Atatürk'ün "Yurtta Sulh Cihanda Sulh" sözünü anımsatarak Kadıköy Belediyesi'nin Atatürk ilke ve inkılapları izinde, de-

mokrasiyi özümseyen yapıya sahip olduğuna dikkat çekti.

Diyabet sinsi bir hastalık

Kadıköy Belediyesi Sağlık Danışmanı Prof. Dr. Korkmaz Altuğ da, diyabetin tehlikeli ve sinsi bir hastalık olduğuna dikkat çekerek şu açıklamalarda bulundu: "Çok su içen, sık tuvalete giden ve sürekli zayıflayan insanlarda olduğu düşünülen bu hastalık, birçok hastalığı da neden olur. Gizli diyabet nedeniyle insanların bu hastalık konusunda bilinçli olmaları gerekiyor. Sağlık Bakanlığının verilerine göre 2000 yılında yaklaşık 76 bin kişi, 2001 yılında 82 bin, 2002 yılında 91 bin, 2004 yılında 111 bin, 2007 yılında da 5 milyon civarında diyabetli hasta var. Bu veriler hastalığın sürekli arttığına ortaya koyuyor. Diyabetli hastalar mutlaka kontrol altına alınmalı". Diyabetli hastaların tedavi edildiği ve kontrol altında oldukları takdirde uzun yıllar yaşadığını ifade eden Altuğ, "İslem İnönü 41 yıl diyabetli olarak yaşadı. Bu hastalıkta uyamak olunması ve doğru tedaviyle ölüm oranında azaltılabilir. Açılış gerçekleştiren Kadıköy Belediyesi Diyabet Merkezi'nin bu hastalığın tedavisinde çok yararlı olduğunu düşünüyorum" diye konuştu.

Yunan Belediye Başkanı'ndan dostluk mesajı

Açılış konuşmalarının ardından Yunanlı meslektaşları Rensis Belediye Başkanı Georges İoakimidis ve Basın Danışmanı eşi Despina Triga'yla beraber Kadıköy Belediyesi Diyabet Merkezi'ni açan Öztürk, merkezin herkese hayırlı olması dileğinde bulundu. Açılış ardından merkezi Öztürk'le gezen İoakimidis ve Triga, merkezi beğendiklerini söylediler. Gezi esnasında sorularını yanıtlayan Despina Triga, dünya genelinde diyabetli hastaların sayısının arttığını belirterek, "Bu konuda herkes bir şeyler yapmalı. Her şeyden önce, bütün insanları hastalıkla ilgili bilinçlenmesi gerekir. Hastalıkla ilgili bir yolun da çizilebilmesi ve tedavinin gerçekleştirilmesi gerekir. Ayrıca Kadıköy Belediyesi'nin Diş Polikliniği gibi sağlık projelerini de gördük ve çok beğendik" dedi. Kadıköy'e üçüncü gelişi olduğunu da söyleyen Triga, "İstanbul'a geldiğimde kendimi evimde gibi hissediyordum. Kadıköy Belediye Başkanı'yla da dostluğumuz var. Burada ailemizi ve arkadaşlarımızı ziyaret ettik" diye konuştu. Başkan Öztürk, Yunanlı meslektaşlarıyla beraber Diyabet Merkezi'ni gezdikten sonra Kadıköy Belediyesi Aysel-Abdullah Öğücü Yüksek Öğrenim Kız Öğrenci Yurdu'nu da ziyaret etti.

Lale BİLDİRİCİ

'Ömürlük Şarkılar'ı Ömür Göksel'in sesinden dinleyin....

Bir dönem şarkılarıyla günlere taht kuran Türk Pop müziğinin ünlü sesi Ömür Göksel, uzun süren suskunluğun ardından geçtiğimiz yıl çıkardığı "A touch of Quality", "A touch of Love" ve "A touch of Latin" isimli İngilizce ve İspanyolca albümleriyle liste başı olmuştu. Göksel, Türk Pop müzik listelerinde hit olan 12 şarkıyı seslendirdiği "Ömürlük Şarkılar" adlı son albümüyle, yine müzik listelerinin üst sıralarını zorlayacak. Türk Pop Müziği'nin usta isimlerinden Ömür Göksel için "Yılların yıpratmadığı, uzakların unutturmadığı kadife sesli şarkıcı" ve "Ülkemizin Frank Sinatra'sı" da diyebiliriz. Profesyonel olarak tam 44 yıldır şarkı söylüyor Ömür Göksel. Bu hafta müzik marketlerde yer alan "Ömürlük Şarkılar" albümünün kapakında da duygularını sevenleriyle paylaştığı Ömür Göksel. Biz burada sözü Ömür Göksel'e bırakalım. Bakın 70'li yılların Romantik Prensi, "Ömürlük Şarkılar" adını verdiği son albümünün kitapçığında neler yazmış?: "Hayatınızda şarkılar yoksa bıraktığım güzelliklerden yoksunuz demektir. Dopdolu bir yaşamda şarkılar en önemli aksesuarlardır.

Ömrümün ilkbaharında şarkılar söyledim çok mutlu idim, şu anda belki ömrümün sonbaharındayım ve şarkı söylüyorum ama eminim ki bu güzel duygular bende oldukça, nasipse ömrümün kışı da şarkılarla güzel geçer. Bazen hayal ettiğiniz kişiyi o kadar özlersiniz ki şarkı söyleyemez o varlığı hayalinizden çıkararak yanınızda hissetmeye başlarsınız hem de kokusuna kadar. Amacım sadece kubbede hoş bir seda bırakabilmek". **Unutulmayan hit şarkılar var** Nostalji ve romantizm tutkunlarının anılarını tazelemek için ideal bir yapıt olmuş Ömürlük Şarkılar. CD: Türk pop müzik listelerinde hit olmuş 12 şarkıdan oluşuyor. "Sevdim Seni Bir Kere", "Sensiz Yıllarda", "Ben Böyleyim", "Anlatamam Görmem Lazım", "Hey Yıllar", "Son Mektup", "Eski Fotoğraflar", "Yıllar Sonra" ve "Söyleyemedim" gibi çok sevilip dillerden düşmeyen şarkıların yanı sıra yıllardır Sezen Akso'dan dinlemeye alıştığımız "Kaybolan Yıllar" da bambaşka bir düzenleme ile karşımıza çıkıyor. Ömür Göksel ayrıca "Sesini dinlemeye doymadığım" dediği Ayten Alpmann'ın ülkemizde bir marş haline gelmiş olan "Memleketim" ad-

lı şarkısını bu CD'de söylerken, bizler de bu şarkıyı ilk kez bir erkek sesinden dinliyoruz. Albümdeki sürpriz işe Kenan Doğulu'nun bestesi "Baş Harfi Ben" adlı şarkının Ömür Göksel tarafından son derece değişik yorumlanmış olması. Geçtiğimiz yıl "A touch of Quality", "A touch of Love" ve "A touch of Latin" isimli İngilizce ve İspanyolca albümlerle 20. asrın en güzel şarkılarını seslendiren Ömür Göksel, bu albümlerle liste başı olmuştu. Bu kez tamamı Türkçe olan "Ömürlük Şarkılar" albümü, liste başı olmaya aday. **Şarkılarla iç içe geçmiş bir yaşam** Ömür Göksel, 1969'da "Sevemem Artık", 1972'de "Mutluluk", 1974'de "Yanıyorum" adlı şarkıları ile 3 altın plağın sahibi oldu. "Yaşadım mı Öldüm mü Anlayamadım?", "İçki Sigara", "Kızım", "Şeytan Diyor ki", "Senden Kalan Şarkı" ve "Umurunda mı Dünya" adlı şarkıları, listelerde 1 numara olmuş yapıtları. Bu yapıtları, Ömür Göksel'e 1974 ve 1975'te "Yılın Sanatçısı" olma ödülünü getirdi. 1978



Üniversitede barınmaya destek için kermes

Marmara Üniversitesi, bir ilki gerçekleştirerek başlattığı "Çağdaş Barınma Projesi" için imkânlarını seferber ederek kaynak yaratmaya çalışıyor. Öğrencilerin yükseköğrenim yaşamları boyunca kalacak yer sorunlarına çözüm getirmek amacıyla Rektör Prof. Dr. Necla Pur öncülüğünde hayata geçirilen projeye halkın desteği

de beklenirken, üniversite bünyesinde bir de kermes düzenlendi. Yurtların yetmediği, ev kiralarnın ise fahiş düzeyde seyrettiği İstanbul'da, öğrencilerin derdine "Çağdaş Barınma Projesi" ile ilaç olunmaya çalışılıyor. Geçtiğimiz yıl pilot uygulaması başarıyla tamamlanan ve bu yıl uygulamaya konulan proje ile barınma sorunu yaşayan üniversite-



Marmara'da yeni bölüm

Marmara Üniversitesi yeni fakültenin kuruluşunu kutladı. 27 Aralık 2007 Perşembe günü Sağlık Bilimleri Fakültesi Salonu'nda gerçekleştirilen akademiyeşenlerin yanı sıra Kartal Kaymakamı Hasan Bağcı, Kartal Cumhuriyet Başsavcısı Yusuf Ulu, Kadıköy Belediye Başkanı Yardımcısı İnci Beşpınar ile İstanbul Üniversitesi'nin geçen dönem Rektörü Prof. Dr. Kemal Alemdaroğlu da katıldı.

Marmara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necla Pur kokteyde yaptığı konuşmada, "Marmara Üniversitesi olarak biz bir aileyiz. Bu özel fakültenin tüm öğretim elemanlarına, tüm idari personeline teşekkür ediyorum. Çünkü burası benim için diğer fakültelerden ayrı bir önem taşıyor. İlk defa benim yönetim döneminde yeni bir bebek kucağıma geldi. Adı konulurken bulundum. Mutluluğu yaşadım. Burası, büyümesi, gelişmesi için tüm üniversite olarak destek vermeye hazırız. Öğretim üyeleri ve tüm personel arasında çok güzel bir dayanışma var. Tam olmasını istediğim bir özellik. Bir birimde birlik, beraberlik, dayanışma ve sevgi yumağı varsa ancak orada gerçek bilim üretilebilir inancındayım. Burası adını duyuracak ve bilim yaşamına damgasını vuracaktır. Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'ne ve herkese sağlıklı, huzurlu, başarılı, birlik ve beraberlik içerisinde nice uzun yıllar diliyorum" dedi.

li gençlerimize Marmara Üniversitesi duyarsız kalmıyor.

Herkes kermese koştı

Projeyle maddi destek sağlanması amacıyla 25-26 Aralık 2007 tarihlerinde Üniversitenin Göztepe Kampüsü'nde bulunan Büyük Spor Salonu'nda Yılbaşı Kermesi düzenlendi. Rektörlük tarafından organize edilen ve akademisyenlerin, ellerinde satılabilir ne varsa ulaştırdıkları kermese, akademisyenlerin yanı sıra öğrenci ve personelimiz de bir şeyler olarak katkıda bulundu. Kıyafetlerden tutun da, gösterişli çanta, aksesuar ve takılara varana kadar pek çok objenin satışa sunulduğu kermeste yok yoktu. Ev dekorasyonu için kullanılabilecek şık objeler, hatta portakal, vişne, ayva, elma reçelleri bile vardı.

Göztepe Rotary Kulübü'nün desteği ile "Çağdaş Barınma Projesi"ne katkı sağlamak amacıyla düzenlenen "Yılbaşı Kermesi"nde dikkatimizi en fazla çeken ve uygulandıran görüntüler ise projeye destek vermek adına zaman ayırarak kermese gelenlerin, destek olmak için ellerinde dolu dolu poşetlerle ayrılmasıydı.

'Makina mühendisleri gericilere geçit vermeyecek'

Demokrat Makine Mühendisleri 20 Ocak'ta Makine Mühendisleri Odası'nda yapılacak seçim öncesinde Gazetemizi ziyaret etti. Ziyarete Makine Mühendisleri İstanbul Şubesi başkan adayları İter Çelik de vardı. Demokrat Makine Mühendisleri'nin başkan adayları olan İter Çelik Gazetemizin Yayın Yönetmeni Salman Altundal'a seçilmesi halinde yapacakları çalışmaları aktardı. İter Çelik gazetemize yaptığı açıklamalarda şunları söyledi: "Bilim ve teknolojiyi insanla buluşturan bir meslek grubunun üyeleri olan biz mühendis, mimar ve şehir plancıları, sıkıntılı, sancılı, sorunlu bir ülkede yaşayan tüm yurttaşlar gibi önemli sorunlarla karşı karşıyayız. İşsizlik,



Makina Mühendisleri Odası Başkan adaylarından İter Çelik, seçtikleri takdirde yapacaklarını anlattı.

mesleğimizi uygulamada karşılaştığımız engeller ve bunların sonucu olarak mesleki ve ekonomik haklarımızda gerileme bu sorunların başlarında geliyor. So-

runlarımız halkımızın sorunlarından ayrı değildir. Hepimiz biliyoruz ülkemizde özellikle son yirmibeş yıldır kapitalist küreselleşmeye uyum adına

uygulanan politikalar, uluslararası sermayenin direktifleriyle yönlendirilmektedir. Kısaca IMF politikaları olarak adlandırdığımız dışa bağımlı bu politikalar emeğin ve halkın büyük çoğunluğunun aleyhine işlemektedir. Bu nedenlerle, mesleğimizi uygulayabileceğimiz ortamların yaratılması mücadelesi, yani bağımsızlık, demokrasi, kalkınma ve hakça paylaşma mücadelesi her zaman olduğundan daha fazla önem taşıyor hale gelmiştir" İter, Demokrat Makine Mühendisleri olarak yönetime seçilmesi durumunda ülkenin geneli ile ilgili konular hakkında verdikleri mücadeleye devam edeceklerini, hukuka ve topluma yararına aykırı her türlü uygulamanın da karşısında olacağını altını çizdi.

Psikoteknik değerlendirme artık hayatın vazgeçilmezi

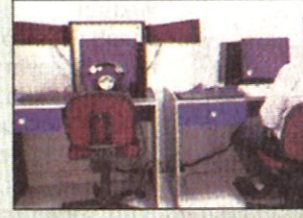
Çalışma psikolojisinin bir dalı olan psikoteknik değerlendirme, bireyin belirli bir işteki yeterliliğinin ortaya konması amacıyla, gerekli bedensel ve zihinsel özelliklerinin testler aracılığıyla ölçülmesidir. Başka bir deyişle psikoteknik değerlendirme, bireyin belirli bir işe uygun olup olmadığını anlamaya yönelik olarak tasarlanmış bir inceleme-değerlendirme yöntemidir.

Psikoteknik değerlendirme ile, bireylerin kişiliği, zihinsel psikomotor ve algısal yeteneklerinin analizi ve özelliklerinin sonuçlarını standartlaştırarak sayısal olarak ölçmek mümkündür. Psikoteknikin amacı, işi yapacak olan kişilerin yetenek ve nitelikleri ile işin gerektirdiği yetenek ve nitelikler arasında uygunluk sağlamaktır.

Psikoteknik Uygulama ile Yapılabilen Ölçümler

- Zihinsel yeteneklerin ölçümü
- Bellek
- Soyutlama
- Mantıksal akıl yürütme
- Algılama ve ilişki kurma

- Kavrama yeteneği
- Zihinsel yorgunluk
- Zeka
- Sayısal yetenek



Psiko-motor yeteneklerin ölçümü

- Dikkat süresi-Dikkat yoğunluğu
- Tepki süresi
- Görme keskinliği
- El ve parmak becerileri

- El ve kol koordinasyonları
- El titremesi

Algısal yeteneklerin ölçümü

- Derinlik algısı
- Mekân algılama
- Hareket algısı
- İşitme ve görme koordinasyonu

Kişilik ölçümü

- İçerik dönüklük-Dışa dönüklük
- Soğukkanlılık-Aşırı heyecanlı olma
- İlgili alanlar-Özel eğilimler
- Sosyal uyum düzeyi
- Müşterek çalışma ilkelerine ne denli uygun düştüğü
- Dikkatlilik-yumuşakbaşlılık
- Duygusal dengesizlik ve uyum
- Sosyal ve siyasi tutumlar
- Yaratıcılık

Bunların yanı sıra psikoteknik ça-

alışmalar, çeşitli sinirsel rahatsızlıklar ile alkol ve uyuşturucu bağımlılığının ortaya çıkarılmasına da yardımcı olur.

İŞLETMELERDE PSIKOTENİK UYGULAMA ALANLARI

- Yetenek isteyen işlerde, işe uygun eleman seçimi.
- İşin gerektirdiği koşullara uygun iş gören seçimi
- Eski ve yeni iş görenlerin işe yönlendirilmesi
- Açık ve adil terfi sistemi oluşturma
- Bireye uygun mesleği bulma, veya eğitim sürecinde bireye eğitim seçiminde yardımcı olma
- Firmalara yönelik sürücü seçimi ve değerlendirme
- İsteğe bağlı olarak ve 60'e yasa maddesine göre yasal olarak sürücülere psikoteknik değerlendirme

Viyana Test Sistemi VTS

Psikoteknik değerlendirmede sürücüler 60 e yasa kapsamında 6 adet teste giriyorlar (İİB kendi içinde görüş açısı ve koordinasyon olarak iki test sayılıyor), bu testler

- SPM (Muhakeme Testi)
- DT (Tepki Kalitesi ve Hızı Testi)
- LVT (Görsel Süreklilik Testi)
- SIGNAL (Seçici Dikkat/ Dikkat Düzeyi Testi)
- İİB (İkili İşlem Becerisi Testi)
- HMT (Hız-Mesafe Tahmini Testi)

Sürücüler girmiş olduğu 7 testten 5'inden başarılı olmak zorundadır. Bu 5 testin 4'ü temel kriterlerdir.

Uygulanan Testler

- SPM (Muhakeme Testi)
- DT (Tepki Kalitesi ve Hızı Testi)
- LVT (Görsel Süreklilik Testi)
- SIGNAL (Seçici Dikkat/ Dikkat Düzeyi Testi)
- İİB (İkili İşlem Becerisi Testi)
- HMT (Hız-Mesafe Tahmini Testi)

Ayrıntılı bilgi için; Marmara Psikoteknik Çiftelavuzlar
Tel: 0216 369 54 64
360 89 54

Orhanlı-Tuzla
Tel: 0216 394 46 22
www.marpisikoteknik.com

UNUTMADIK, UNUTTURMAYACAĞIZ..!



UĞUR MUMCU VE TÜM DEMOKRASİ ŞEHİTLERİNİ ANMA GECESİ

Konuşmacı: Derya SAZAK,

Konser: Sebahat AKKIRAZ, Mustafa ÖZARSLAN

24 Ocak 2008 Perşembe Saat: 20:00

Caddebostan Kültür Merkezi

Kış lastiklerinin önemi artıyor...

Birçoğumuz kışın geldiğini, ancak kar yağdığında kabulleniriz. Sürücüler açısından ise durumun ciddiyeti ancak yolda kaldığında daha iyi anlaşılabilir. Ülkemizde kar yağdığında en çok kullanılan seçenek zincirdir. Ancak zincir otomobil aksamına, lastiğine ve yola zarar verir. Bu nedenle zincir sadece derin karın olduğu koşullarda kullanılmalıdır. Gelişmiş ülkelerde tüketiciler kış lastiğiyle önlemini önceden alarak sürüş güvenliğini sağlıyor. Ülkemizde de bu kültür yavaş da olsa değişmekte ve kar lastiği bilinci artmaktadır.

Kış lastikleri, silika teknolojisiyle üretilen, desenliyle, soğuğa dayanıklı kauçuk karışımlarıyla da kar ve buz gibi

kaygan koşullarda maksimum çekiş ve fren gücünü zemine iletebilmektedir. Kullanılan bu teknoloji sayesinde lastiğin tutunma özelliği artmaktadır. Kış lastiklerinde dikkat edilmesi gereken en önemli nokta hız serilerine uyumdur. Çünkü kış lastiklerinde hız serileri standart lastiklere oranla düşüktür. Otomobilin son sürati yüksek olsa bile lastiğin hız serisi aşılmamalıdır. Ayrıca ısının 7 derece civarında seyrettiği zaman, normal yaz lastikleri sertleşmeye başlamakta ve dolayısıyla kaymaktadır. Kış lastiklerinin kavrama ve yola tutunma özellikleri, sa-

dece karda ve buzda değil, ısının 7°C' lere düşmesiyle de devreye girmektedir.

Kış lastikleri kaygan zeminde standart lastiklere oranla yüzde 40-50 oranında daha iyi yol tutuş ve fren sağlarlar. Kış lastiğinin kauçuk kısmı yuvarlanmaya başladığında standart lastikten daha çabuk ısınır, ayrıca havanın soğumasına rağmen yapısı büzülmediği için daha gergin durur. Bu sayede desen aralıkları küçülmez, lastiğin tutunma kabiliyeti artar. Kış lastiğinin taban desenindeki kılcal çizikler de tutunmayı artırır. Yeni nesil kış lastiklerinde kullanılan silisyum minerali dikkatli şekilde



caklıklarda lastik kauçuğunun yumuşaklığını artırarak normal sıcaklık şartlarındakine benzer tutunma sağlar.

Kış lastiği sadece karda değil, yağmur, çamur ve hatta buz gibi tüm kaygan zeminlerde standart lastiğe göre avantaj sağlar. Ancak sadece çekişin bulunduğu tekerleklerde değil, dört tekerleğe birden kış lastiği takmak gerekir. Çekişin bulunduğu tekerleklerde kış lastiği takıp diğer tekerleklerde standart lastikler korunursa otomobilin tekerlekleri arasında farklı tutunmadan dolayı arızadan veya arkadan savrulma ihtimali doğar. Ancak kış lastikleri parlak buz

gibi çok daha kaygan zeminlerde tam tutunma sağlayamazlar. Bu tür zeminler için patinaj zinciri, patinaj paleti veya çivili kar lastikleri kullanmak gereklidir. Türkiye şartlarında kış lastikleri İstanbul'da kasım ayında takılmalı nisan ayında ise sökülmeli ve yerlerine normal dört mevsim lastikler takılmalıdır. Ancak otomobile kış lastikleri takılı olsa bile sürüş tarzı karlı zeminlere göre olmalıdır.

Dikkat

Kış lastikleri dış derinliğinin 3 mm.'nin altında olmaması gereklidir. Dış derinliği 3 mm.'nin altında inmiş olan kış lastikleri, hem aracın çekiş performansının karlı, buzlu ve ıslak zeminlerde düşmesine yol açar, hem de güvenli sürüşe engel olur.

Kış lastiği seçiminde aracın orijinal lastik ebadından daha geniş tabanlı lastikler kesinlikle kullanılmamalıdır. Böyle bir durumda lastik izi genişleyeceği ve birim alana düşen ağırlık azalacağı için yağışlı ve karlı yol şartlarında aracın kızaklama riski artar.

Kış şartlarında lastik havalarını 3 PSI artırmak, zemindeki karlı-buzlu tabakayı yarmayı kolaylaştıracağı için çekişi artırır.

Kış lastiklerinin kar olmayan yüzeylerde ve sıcak havalarda kullanılmaları lastiğin gereksiz yere yıpranmasına neden olmaktadır. Ayrıca kış lastikleri geniş baklalı olduğundan yerle temas daha az, dolayısıyla tutunma daha az olacaktır. Bu da kayma hareketlerinin karsız yol yüzeylerinde çok daha çabuk başlamasına tehlikesini doğurur.

Ergin AKYÜREK

Soförleri bekleyen sinsi tehlike; buz ve kırığı

Araç sürerken hiç fark etmediğimiz büyük bir tehlike de havanın açık ve yağışsız olduğu soğuk kış geceleridir. Çünkü kar ve yağmur olmadığında asfalt yüzeyindeki gizli tehlikeyi çoğu kez fark edemeyiz. Ancak yağıştan sonra gelen böyle bir gün çiy ve kırığı (don) için idealdir. Havadaki su buharının soğuk zemin (asfalt üzerinde) yoğunlaşması yüzeyde çiy (küçük su damlaları) oluşturur.

Havanın soğuk olması (Sifir'in altında ve ayaz) ise bu küçük su damlalarının donmasına neden olur. Bu buz genellikle renksiz şeffaftır. Sürücüler bekleyen asil tehlike de budur. Çünkü hava açık ve güzeldir, yerde ise buz kristalleri görülmemektedir. Sürücüler için köprü, viyadük ve kavşak yollar ayrıca sert fren tehlikeyi iyice artırır. Aracın kontrolü bu durumda çok daha zor olur. Araç hızı ise kayma riskini logaritmik olarak artırır.

Havanın sıcaklığı da bizi aldatmamalıdır. Çünkü havanın sıcaklığıyla yüzeyin sıcaklığı farklı olabilir. Yani sıcaklık 7 derecesinde altındayken hava daha sıcak olabilir. Aman dikkat! Unutmayalım, yaşamımızdan ve sevdiğimizimizden daha değerli ne olabilir ki?...

Kadıköy'de sağlık hakkı için yürüdüler



Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Yasa Tasarısı, "Herkesin Sağlık, Güvenli Gelecek" Platformu üyeleri tarafından Kadıköy Meydanı'nda düzenlenen mitingle protesto edildi. 13 Ocak Pazar günü gerçekleşen mitingte, platforma üye 60 sivil toplum örgütü ve meslek odalarının oluşturduğu 3 bin kişi katıldı. Eyleme katılanlar hükümetin sağlık politikası eleştirilerek "Sağlık Hakkı, Satılmaz", "Hükümet yasası al başına çal", "Mezarda emekçi olmayacağız" şeklinde sloganlar attı. Miting, Altıyol'da öğlen saatlerinde toplanan göstericilerin ellerinde "Herkes parasız sağlık hizmeti", "Sağlık hakkı için birleşik mücadele", "Reform yalan mezarda emeklilik gerçek", "Halkın sağlık hakkı var" yazılı dövizler taşıyarak Kadıköy Meydanı'na yürümesiyle başladı. Polis geniş güvenlik önlemleri aldığı eylemde bir basın açıklaması yapan göstericiler, kanun tasarısının çalışan ya da işsiz olan herkesin sağlık hakkını kısıtlayacağını savundu. Mitingte grup adına basın açıklaması yapan İstanbul Tabip Odası Yönetim Kurulu Üyesi Nazmi

Algan, hükümetin sağlık alanında yanlış uygulamalar gerçekleştirdiğini söyledi. Yeni sağlık yasasının yasalaşması halinde çalışan ya da işsiz olan herkesin çalışma, emeklilik ve sağlık hakkını kısıtlayacağını belirten Algan, yasanın yeni işe girecek olan gençler, kadınlar ve çocukların aleyhinde olduğunu ifade etti. Algan basın açıklamasında şunları söyledi: "Sosyal Güvenlik ve Genel Sağlık Sigortası bir kez daha gün-

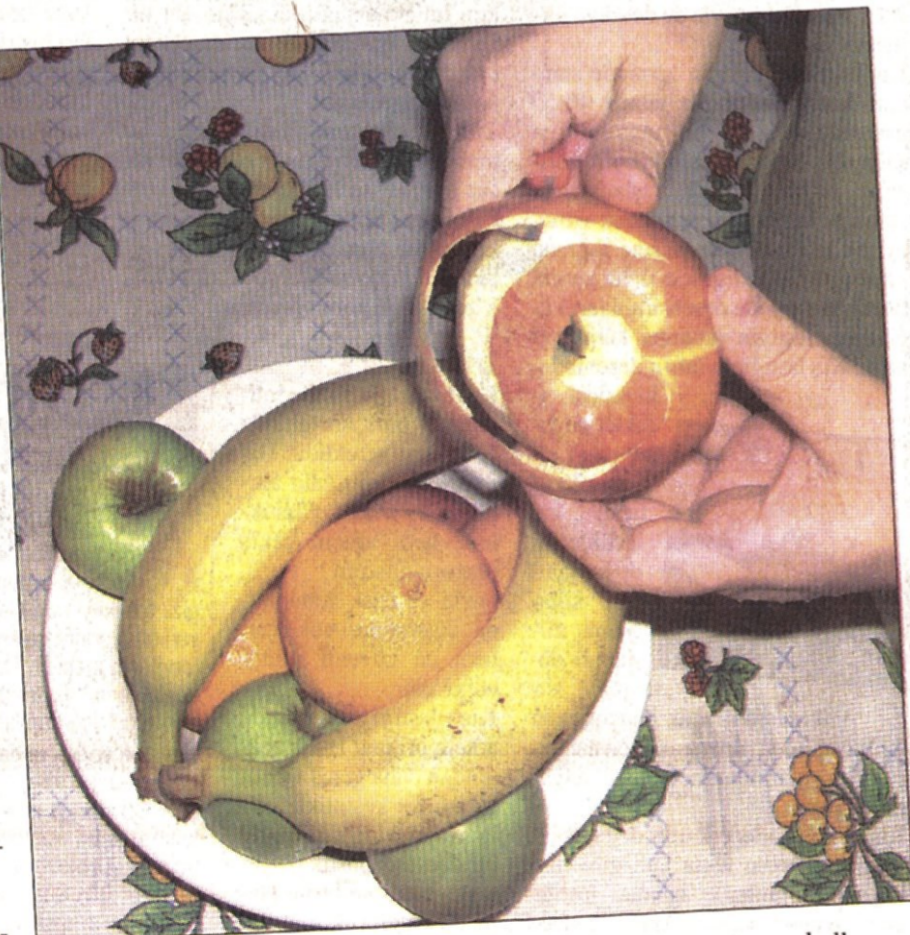
şimdi veto edilen kanundan da kötü bir tasarımı Meclis'ten geçirmeye çalışıyor. IMF emrediyor, AKP Meclis'ten geçiriyor. Hükümetin reform diye kabul ettiği emeklilik ve sağlık haklarını hiçbir şekilde iyileştirmiyor. Tersine daha da daraltıyor. Bütün bu düzenlemeler bizlerin haklarını hiçbir şekilde iyileştirmiyor. Tersine daha da daraltıyor. Bütün bu düzenlemeler bizlerin iyiliği için değil, yerli ve yabancı sermayedarlar istediği için yapılıyor. Bu

getirmeye çalışılıyor. Sermayeye yeni kâr alanları sunuluyor. Dünyanın her yanında bu tür yasa tasarıları halkın tepkileri ile püskürtülür, böylece tasarıları gündeme getiren partilerin siyasi yaşamları söndürülür. Ülkemizde de memuru, işçisi, emeklisi, esnafı, çiftçisi, öğrencisi ile demokratik muhalefetin tepkisini gösterme ve önerilerini sunma vaktidir" İstanbul Tabip Odası Genel Sekreteri Hüseyin Demirdazan da açıklamasında, "Genel Sağlık Sigortası Yasa tasarısının en çok kadınları ve gençleri etkileyeceğini vurguladı. Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi'nin, Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Yasa Tasarısı'na karşı, emek ve meslek örgütleriyle birlikte başlattığı eylemlilik İstanbul'dan Ankara'ya yürüyüşle sürdü. Türk Tabipleri Birliği, DİSK, KESK, TMMOB, Türk Dişhekimleri Birliği, Türk Eczacılar Birliği ve TÜR-MOB, BASK'ın öncülüğünde düzenlenen yürüyüş, 15 Ocak Salı günü Haydarpaşa Garı'nda yapılan basın açıklamasıyla başladı. Ankara'da 7 Ocak Perşembe günü bulunan yürüyüş kolları, TBMM önde kitlesel basın açıklaması yaparak AKP hükümetini yasayı çekmesi için uyardı.

Lale BİLDİRİCİ

Artık meyveleri soyarak yemek en doğrusu

Her hevesleniriz görünce, şöyle kıpırmızı bir elmayı ısırma ısırma yiyeceğiz... Lezzetli olur suyu, kokulu kütür kütür bir Amasya elmasını yemek. Ama bu güzel, tarım ilaçları ile değil doğal ortamda yetişen meyvelerde ve çevrenin kirlenmediği zamanların bir nostaljisidir... Bugün ise tarımsal ürünleri hastalıklardan korumak amacıyla kullanılan madde, meyve yemenin zevkini yok etti. Günümüzde pestisitler (zararlı böcek ya da hayvanların gelişimini önlemek, bu zararlıları yok etmek, geri püskürtmek veya azaltmak için tasarlanmış madde. Pest kelimesi de baş belası, zararlı, haşere anlamına gelen Latince kökten türetilmiş) tarımsal ürünleri hastalıklardan, yabancı otların ve benzeri zararlı organizmaların etkilerinden korumak amacı ile kullanılıyor. Halk arasında "hormon" olarak bilinen, bitkilerde büyümeyi, gelişmeyi düzenleyici kimyasallar ve bakterisitler (bakteri üzerinde etkili olan maddeler) de bu tarım



inde yer alıyor. Pestisitler insan sağlığı üzerine akut ve kronik olmak üzere iki şekilde etki edebilir. Akut zehirlenmeler genellikle ilacın bir gıdaya kazara karışması, ilaç şişelerinin gıda ambalajı olarak

kullanılması ve bu ürünlerin kayda değer miktarlarda tüketilmesi gibi nedenlerle olabiliyor ve ölümlerle sonuçlanabiliyor. Genellikle yüksek miktarda pestisit kalıntısı içeren meyve-sebze gibi ürünlerin uzun yıllar tüketilmesi ve bu

kalıntıların vücutta birikmesi ile rahatsızlık ortaya çıkıyor. Tüketilen ürünlerde kullanılan ilaç, kimyasal yapısına, kalıntı miktarına ve maruz kalma süresine bağlı olarak genelde kanser yapıcı bozulmaya yol açabiliyor ve daha sonraki nesilleri de mağdur eden etkiler olabiliyor.

Çiftçiler bilinçlendirilmeli

Bu tür bir tehlike ile karşı karşıya kalmamak için ilk olarak çiftçinin bilinçlendirilmesi şart. Doğru ilacın, doğru dozda ve şekilde doğru ürüne uygulanması ve doğru zamanda hasat edilmesi sağlanmalı. Bu şekilde üretim yapıldığı takdirde, hem tüketici sağlığı ve çevre korunacak, hem de özellikle ihrac ürünlerinin dış pazarlardan geri dönmesi önlenmiş olacak. Çünkü bilinçsiz tarım nedeniyle, çok ürünümüzün ihrac ettiğimiz birçok ülkeden geri gönderilmesi de sık sık haber oluyor gazetelerde...

Tüm bu bilgiler ışığında, gıda mühendisleri tüketicileri uyarıyor; özellikle çiğ yenen meyve-sebze gibi ürünleri iyice yıkamak, kabuğunu soyarak gibi işlemler, temas yoluyla etkili olan, suda çözülün pestisitlerin uzaklaştırılmasında etkin bir yol. Sakın ola ki, "İyi yıkadım" demeyin, her meyvenin kabuğunu soyup böyle yiyein.

Önce el yıkama



El yıkamaya ne kadar vakit ayırıyorsunuz?

Sabunun mikropları öldürmediğini belirten uzmanlar, elin 20 saniye süreyle yıkanması gerektiğini söylüyor. Sabun mikroorganizmaları öldürme özelliği olmadığından sadece elden uzaklaşmasını sağlıyor. Bu yüzden sabunun elde iyice köpürtüldükten ve elin hemen her yerine temas ettikten sonra bol su ile iyice yıkanması gerekiyor. Yıkamada eli kaygan hale getiren sabun mikropların tutunmasını önleyeceği için hastalık yapıcı mikroorganizmalar elden suyla akıp gidiyor.

Günlük yaşamda en çok kirlenen organların başında eller geliyor. Kirli yüzeylere sürtünen ve dokunan eller, yıkanmadıkları sürece birer mikrop barınağı haline geliyor. Yıkanmadığı takdirde milyonlarca mikroorganizma, el aracılığıyla bulaşarak, sindirim, solunum ve göz rahatsızlıklarına yol açabiliyor. Elin yüzüctaki en önemli mikrop taşıyıcısı olduğunu vurgulayan uzmanlar, el aracılığıyla hastalık yapıcı mikroorganizmaların vücudun hemen her yerine bulaşabileceğini ve bulaştığı yerde hızlı bir şekilde çoğalabildiğini bildirdi. Ne kadar dikkat edilirse edilsin eldeki mikropların ağız yoluyla mide ve bağırsaklara kadar inebildiğini vurgulayan tifo, kolera, dizanteri ve sindirim yolu rahatsızlıkları gibi bulaşıcı hastalıklardan korunmanın en önemli yolunun el temizliği olduğunu söylüyor. Bu yüzden el yıkamayı ihmal etmemek gerekiyor.



Aile Danışma'nın hijyen eğitimi

Türkiye Soroptemist Kulüpleri ile Kadıköy Belediyesi ortaklığı ile "İstanbul Kulüpleri Sağlık Eğitim" çalışması kapsamında Barbaros, Yenisahra, Dumlupınar

Aile Danışma Merkezi üyelerine "Aile Planlaması ve Hijyen" konulu eğitim verildi. 4 Ocak Cuma günü Brifing Salonu'nda Dr. Berna Eren tarafından verilen iki saatlik eğitime ilgi büyüktü.

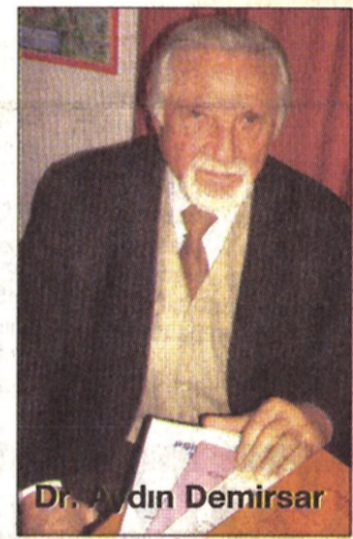
Türkler psikiyatriste gitmeyi sevmiyor

Parçalanmış bir ailenin oğlu olarak üç yaşından itibaren "Anneler-babalar niye ayrılır", "Ayrılacaksa neden evlenirler", "Neden babalar çocukları ile ilgilenmez" diye düşünmeye başlayan, lise çağlarında komşu ağabeyinin kütüphanesindeki edebiyat kitaplarını yanı sıra psikoloji kitaplarını okuya okuya yolunu çizmiş bir psikiyatrist ve psikoterapist uzmanı olan Aydın Demirsar'ın ilginç, ilginç olduğu kadar Türkiye gerçeklerini yansıtan yaşam öyküsünü dinledik. Çarpıcı bir yaşam hikâyesini sizlere de aktarmak, Doktor Aydın Demirsar'la sizleri de tanıştırmak istedik.

Doktor Demirsar bugün 82 yaşında ve Türk tıp dünyasına biraz kırıncı, kendini kitap yazmaya vermiş biri... Mesleki kitaplarının yanı sıra şimdi "Tanık" adlı bir roman yazıyor, dünyanın ve tüm ruhların tanığı olarak. Doktor Aydın Demirsar, mecburen doktor ama isteyerek psikiyatrist eğitimi yapmış biri. Psikiyatriste neden merak sarıldığına da şöyle anlatıyor:

"Ben üç yaşındayken annemle babam ayrıldı. Babam yeni hanımıyla İstanbul'a gitti, annem, anneannem ve ben ise Bursa'da kaldık. Annem Naciye Hanım, hem bana hem anneannemle bakmak için önce millet mektebine gitti, Latin harflerle okuma yazma öğrendi, sonra Halk Eğitim merkezinde daktilo kursuna gitti. Ve Bursa'da altı memure hanımdan biri oldu. Defterdarlıkta çalışıyordu. Bize bakmak için gece gündüz çalıştı. Babamın ise üç çocuğu daha olmuştu ve o İstanbul'da yaşıyordu. Babamın hayatında topu topu üç ya da dört kez gördüm. Hep düşündüm, hep 'Nedenler', 'niçinler' aradım. Bursa Erkek Lisesi'ne giderken Bursa'nın ilk gazetesi Ant Gazetesi'nin sahibinin oğlu Orhan, yakın arkadaşım. Onun ağabeyinin kütüphanesindeki kitapları okumaya başladım ve psikoloji ilgisini çekti. Benim derdim psikoloji ve sosyoloji okumaktı, ama olmadı, Tıp okuluna gittim" Dr. Demirsar'a "Neden istediğiniz bölüme gidemediniz?" diye soruyoruz. Şöyle cevaplıyor: "Çünkü, psikoloji ve sosyolojinin yatılı bölümü yoktu, annemin de beni İstanbul'da okutacak gücü

yoktu. Bu nedenle mecburen Tıp Fakültesi'ne gittim, ama daha ilk yıl, ilk derslerde yani FKM (Fizik-Kimya-Matematik) okurken, 'Ben Ruh hastalıkları doktoru olacağım' dedim. Arkadaşlar da 'Ya önce doktor olalım' diyorlardı. Hatta henüz birinci sınıftayken Mazhar Osman'dan randevu istedim, gittim. Birinci sıfıfta olduğumu öğrenince, 'Git doktor ol öyle gel' diye azarladı beni. Psik-



yatri bölümündeki asistanlar, 'Madem heveslisin gel bizim yerimize nöbet tut' dediler. Ben daha birinci sınıftayken Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'ne gidip gelmeye başladım" Sonunda okul biter, evlenir, Anadolu'nun çeşitli yerlerinde hükümet tabibi olarak görev yapar, askerliğini bitirir...

Bu arada bir Amerika fırsatı yakalar Aydın Demirsar, Amerika'ya gider ve sonunda orada muradına erer, psikiyatrist üzerine ihtisasını yapar. Bu arada Psikoterapi üzerine eğitim alır. Amerika, Kanada, Türkiye tekrar Amerika derken, Türkiye'ye kesin dönüş yapar. Ne var ki, Türkiye'de hiçbir üniversiteye giremez. "Bursa Uludağ Üniversitesi yeni kurulmuştu, üniversiteye gitmek istedim. Ancak Amerika'da başasistandım. 'Biz burada bir başasistandan aldık' dediler. Ne yazık ki, Türkiye'de üniversitelerde akademik bir görev alamadım" diyen Demirsar'a "Hastanelerde çalışmadınız mı?" diye soruyoruz. Şöyle cevaplıyor: "Çalıştım, sigorta hastanesine girdim. Ama bana göre değildi. Nedenini sorarsanız, benim bildiğim,

öğrendiğim söyle, bizim alanımıza giren hastalarla en az 2-2,5 saat uğraşmak gerekir, sonra haftada ya da ayda bir gün 1 saat görüşmemiz gerekir, sigorta hastanesinde ise 2,5 dakikada bir hastaya bakmak zorunda kalınca dayanamadım"

Avustralya'ya da gitti Dr. Demirsar, sonra muayenehaneye açar, konferanslar verir, gazetelerde bilimsel yazılar kaleme almaya başlar ve bildiklerini aktarmak için kitaplar yazar. "Psikoterapi", "Psikoterapi Türleri" ve "İçimizden Biri" adlı kitapları var. Ancak Dr. Aydın Demirsar kitaplarından da memnun değil. Bu konuda şunları söylüyor Dr. Demirsar:

"Anadolu'yu gezdim, konferanslar verdim. Kitaplarımı götürdüm, ama 'Baskısı güzel değil' dediler. Ne yapayım, ben Sabancı değilim ki kitabımı çok güzel bastırayım. İstemez miydin daha güzel kitaplar olsun. Ama böyle bastılar. Sonunda kitaplarım elimde kaldı. Şimdi roman yazmaya başladım, hayata seyrice olarak bakmayı kabul ettim. Bu yönde bir roman yazıyorum"

Bu arada Dr. Aydın Demirsar'ın bir de Avustralya macerası var. Avustralya Hükümeti, oraya yerleşmiş Türkler'in uyumu için çağırır Dr. Aydın Demirsar'ı. Aslında dünyanın dört bir bucağından psikiyatristler çağırır, tavsiye üzerine de Türkiye'den Dr. Demirsar'a teklif götürülür. İki yıl da oradaki Türkler'le çalışır. Aslında Amerika'dayken de Kızılderli, zenci, Hawai'deki Japon ve Çinli hastaları olur. Dr. Demirsar, zencilerin halen köleliğinin, Kızılderlilerin ise yurdandan edilme ve aşagılanmanın etkilerini taşıdığı söyler...

Türkiye'deki Türk hastalarına gelince, Dr. Aydın Demirsar, psikoterapinin çok önemli olduğunu, ancak Türkler'in psikoterapiyi istemediğini vurguluyor ve "Halbuki psikoterapide insanlara kendi eksikliklerini gösteriyoruz. Türk insanı ise bunu istemiyor" diyor. "Neden Türk insanı psikoterapi istemiyor ya da inanmıyor?" diye sorduğumuzda yılların deneyimli psikiyatristi Dr. Demirsar tek cümleyle yanıtıyor: "Çünkü Türkler yalnızca kadere inanıyor".

İş garantili kurslara katılın

İş garantili ev büro ve kurum temizliği kursu vasıfsız elemanlara meslek öğretmek iş buluyor. KASDAV ve Kadıköy Halk Eğitim Merkezi garantisizle yürütülecek kurslara ücretsiz katılabilirsiniz. Kursta, teorik ve pratik uygulamalı derslerle temizlik elemanı yetiştirilecek.

Kursa katılmak isteyenler için:
Tel: 0216 348 76 71



Atölyenizin, Evinizin ve Bahçenizin Uzmanı

BAUHAUS®

HERKULES



SADECE BAUHAUS'DA

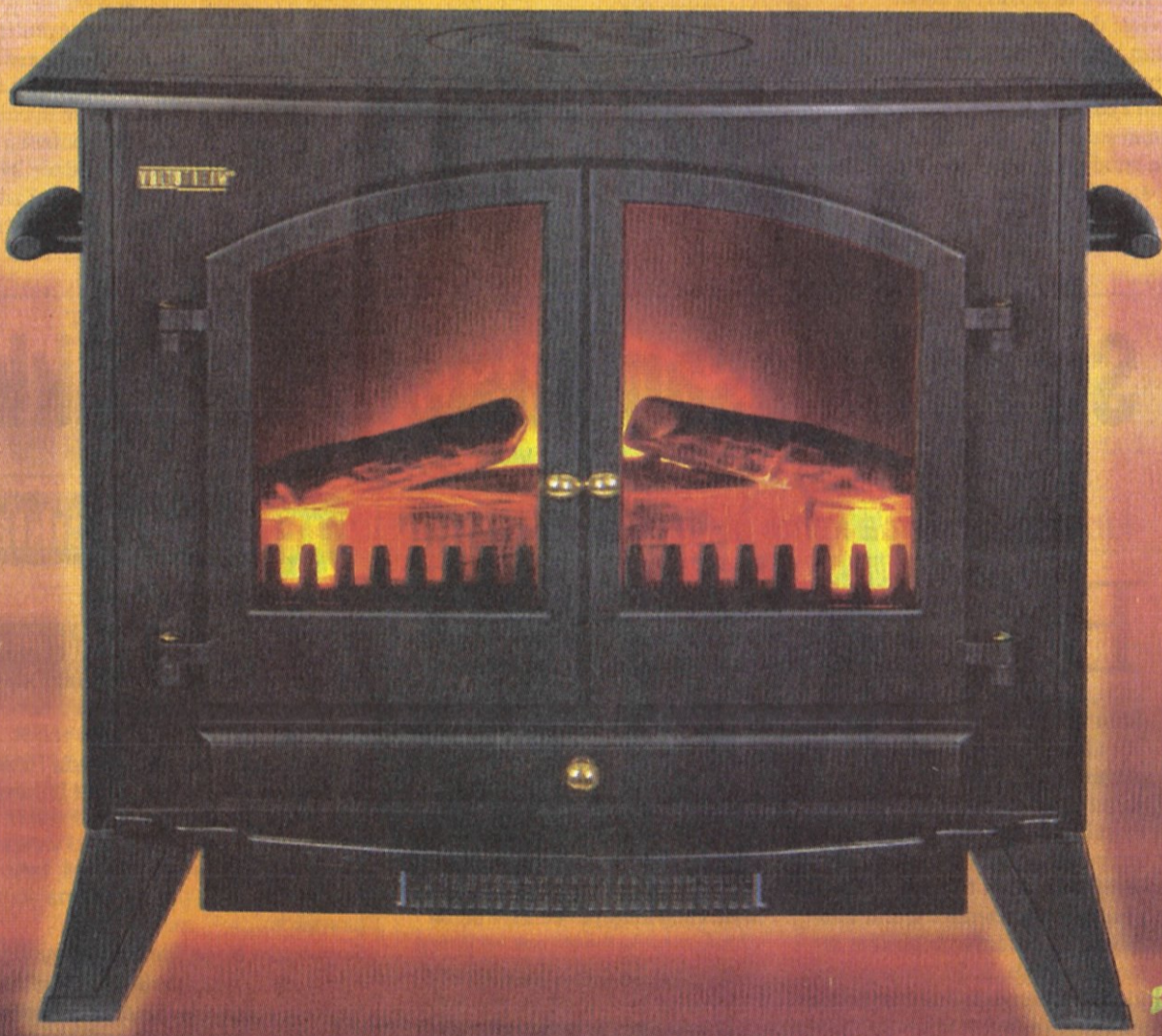


Gazlı Isıtıcı

- 15 Kw ısıtma gücü
- 0.7 bar basınç
- Çalışma kapasitesi: 300 m³/saat
- 50x21x29 cm
- 8 kg

189,-! YTL

Bu kış kimse soğukta kalmamasın...



Elektrikli Sömüne

- Ayarlanabilir alev modu
- Fanlı ısıtıcı
- 2 kademeli ısı ayarı (900/1800W)

179,-! YTL

VOLTO THERM



SADECE BAUHAUS'DA

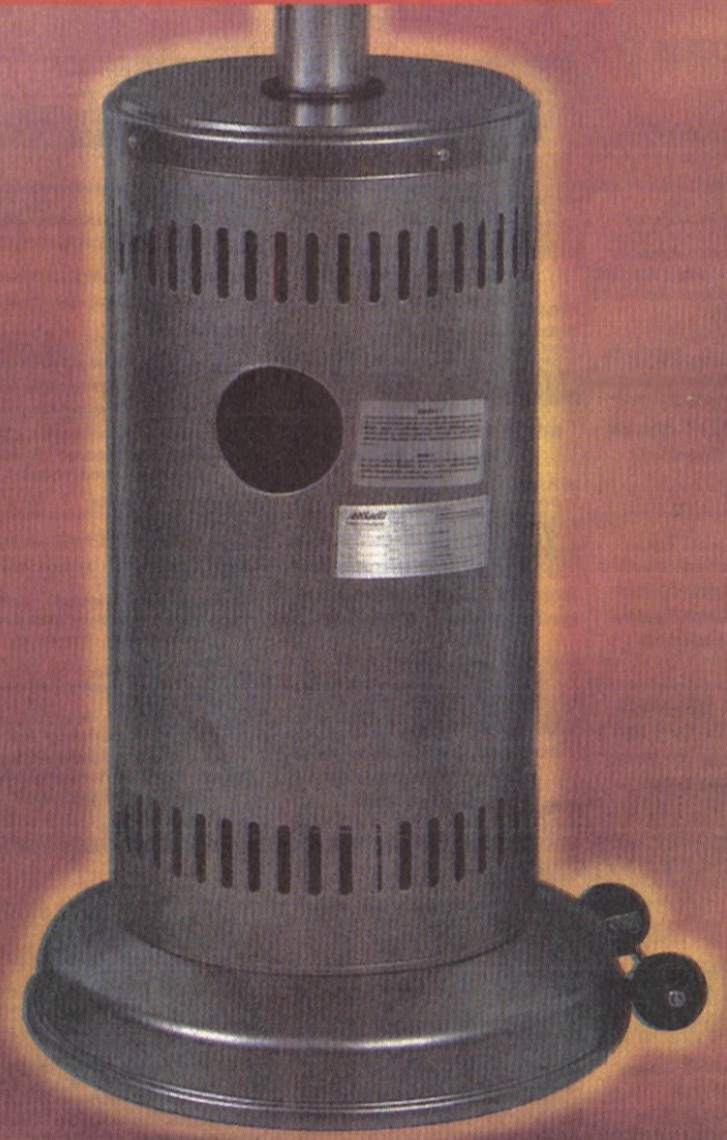


AYGAZ

Hero PH-04
Palmiye Isıtıcı

- 12.5 kW ısıtma
- Tekerlekli
- ODS otomatik kapanma emniyet sistemi
- Pilot alevi emniyet sistemi
- Devrilme emniyetli
- 2 kademeli güç sistemi
- Kendinden çakmaklı
- 12 kg ev tüpü ile çalışır

259,-! YTL



KOZYATAĞI Hal Binası Yanı Eski Genoto Arsası 34752 İçerenköy/İstanbul

Tel: (0216) 578 70 70 pbx Faks: (0216) 448 05 44

BEYLİKDÜZÜ Haramidere Mah. 7. Cad. No:2 Beylikdüzü Mevkii 34841Avcılar/İstanbul

Tel: (0212) 852 47 75 pbx Faks: (0212) 852 05 71

BAYRAMPASA Altintepe Mah. İstanbul Büyük Otogar Karşısı 34150 Bayrampaşa/İstanbul

Tel: (0212) 640 71 41 pbx Faks: (0212) 640 71 50

SÖĞÜTÖZÜ CEPA Alışveriş Merkezi Eskişehir Yolu, 7.km 06520 Söğütözü/Ankara

Tel: (0312) 295 68 00 pbx Faks: (0312) 219 60 01

www.bauhaus.com.tr bilgi@bauhaus.com.tr

Ücretsiz Müşteri Hattı: 0800 261 61 00

AXESS **maximum** **WORLD**

peşin fiyatına
vade farksız

5
TAKSİT

Vade farksız
taksitli kampanya
0%

Garanti
+bonus
peşin fiyatına
vade farksız

Bu kampanya 100 YTL ve üzeri tüm alışverişler için
08 Şubat 2008 tarihine kadar geçerlidir.
Shop&Miles de bu kampanyadan yararlanabilir.

12
TAKSİT



Marmaray yol alıyor

Marmaray 2011 yılında tamamlanacak ve ilk tren sefere başlayacak. Marmaray yerli yabancı birçok turistin de ilgisini çekiyor.

gün veriyor. Dünyada yeni gelişen turizm trendi olan "Özel Proje Gezi Turizmi"den ülkemiz yeterince yararlanamıyor. Marmaray projesi Türkiye için bu nedenle bir şans

olarak görülüyor. Dünyanın önde gelen inşaat firmaları, elemanlarının bilgi düzeyini arttırmak için bu tür proje gezilerini teşvik ediyor. Bu amaçla sadece

"Dünyanın en önemli deniz geçişi raylı sistemlerinden biri olan Marmaray, yabancıların da büyük ilgisini çekiyor. Marmaray'ı görmeye 15 bin turistin gelmesi bekleniyor"



13 kilometre yer altında...
13 kilometre yeraltındaki tüp geçitlerden oluşmuş üzere toplam 76 kilometre uzunluğundaki demiryolunun yapım çalışmaları 2004 yılında başladı. Kimilerinin deprem dolayısıyla karşı çıktığı proje

Dünyanın en önemli deniz geçişi demiryolu projelerinden biri olan Marmaray, Asya ile Avrupa'yı İstanbul Boğazı'nın altından birbirine bağlayacak. Bu nedenle dev proje, özellikle Avrupalı turistlerin ilgisini çekiyor. Avrupalı mühendisler, tüp geçidi görmek için İstanbul'a akın ediyor. Marmaray'a düzenlenen turlara şimdiye kadar 2 bin kişi katıldı. Marmaray'ı görmek isteyen turistler, 5 günlük gezi için 2 bin 200 Euro ödüyor. Marmaray'ı görmek isteyen turist sayısı o kadar çok ki şimdiden şubat ayının sonuna kadar rezervasyonlar dolmuş durumda. Ulaştırma Bakanlığı, izin talebinde bulunanlara mart ayına



daha başlar başlamaz kazmanın vurulduğu her yerden de tarih fıskırdı. Marmaray kazıları sırasında çıkan tarihi eserler projenin sonunda Marmaray'ın çeşitli istasyonlarında sergilenecek. Daha önce aynı çalışma Levent Metro'su için de yapılmıştı. 1990'lı yılların sonunda Levent-Taksim arasındaki metro inşaatı için 3-4 yıllık süreçte Hollanda'dan bine yakın kişi gelip Metroyu gezmişti. Marmaray için gelenler İstanbul'da gezmeden dönmüyor. Bu anlamda Marmaray, İstanbul'un tanıtımı için de iyi bir fırsat olarak görülüyor. Marmaray'ın en dikkat çekici tarafı, içinden tren geçecek tüp geçitlerin 60 metre derinliğe yerleştirilecek olması. Marmaray bu özelliğiyle dünyada en derinde yer alacak tüp geçit unvanına sahip olacak. Proje mühendislerin gözünde önemli kılan bir başka özellik de şiddetli akıntıların bulunduğu bir boğazın altına yapıyor olması. Marmara Denizi ile Karadeniz'i birbirine bağlayan İstanbul Boğazı, şiddetli akıntıyla tamıyor ve bölge deprem riski altında. Fay hatları bölgenin yakınından geçiyor. Ayrıca iki kıtanın birbirine 700 metre kadar yaklaştığı mesafeyi dolduran suların yılda 7 binin üzerinde gemi geçiş yapıyor. Tüm bunlar Marmaray'ı benzerlerinden farklı kılıyor.

15 bin yeni fahri trafik müfettişi alınacak...

İçişleri Bakanlığı trafikten kaynaklanan sorunları fahri trafik müfettişleri ile aşmaya hazırlanıyor. 11 bin 537 olan fahri trafik müfettişi sayısının 26 bin 14'e çıkarılmasını kararlaştıran yetkililer, 1 Şubat 2008 tarihine kadar yeni başvuruları kabul edecek. Trafik kazalarının önlenmesi, trafik polislerine yardımcı olunması, trafik kuralları ihlali yapan sürücüler hakkında suç tespit tutanağı düzenlenmesi ve tutanağın ilgili trafik birimlerine teslim edilmesine yönelik olarak 1 Mayıs 1997 tarihinde "Fahri Trafik Müfettişliği Görev ve Çalışma Yönetmeliği" yürürlüğe konulmuştur.

zasi bulunmama şartları aranacak. Aranan şartları yerine getiren vatandaşlar Gayrettepe'de bulunan Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü Fahri Trafik Müfettişliği birimine müracaat edecekler. Müracaat esnasında ise; ikametgâhı, sabıka kaydı, diploma ve sürücü belgesinin fotokopisi, iki fotoğraf ile İstanbul Valiliği'ne hitaben yazılmış dilekçe götürülecekler. Konuyla ilgili daha geniş bilgiyi 0212 214 41 58 numaralı telefondan alabilirsiniz.

En çok Kadıköy'de fahri trafik müfettişi var...

İstanbul Fahri Trafik Müfettişleri Derneği'nin genel merkezi Kadıköy'de bulunuyor. Derneğin başkanlığını yapan Kadıköylü avukat Sami Güleçyüz, "Trafik sorunlarının giderilme-

Başvuru için neler isteniyor?

Fahri trafik müfettişliği için başvuruda bulunmak isteyenler, TC vatandaşı olma, 40 yaşını doldurma, en az yüksek-okul mezunu olma, en az 10 yıllık sürücü belgesine sahibi olma, asli kusurlu olarak ölümlü veya yaralı trafik kazasına sebebiyet vermemiş olma, başvuru tarihinden geriye doğru 5 yıl içinde 100 ceza puanı uygulanması sonucu sürücü belgesi geri alınmamış olma, kamu hizmetlerinden yasaklı olmama, affa uğramış olursa bile devletin şahsiyetine karşı işlenen suçlara, zimmet, ihtiras, irtikap, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, inancını kötüye kullanma, dolaylı iflas gibi yüz kızartıcı veya şeref ve haysiyet kırıcı suçtan, kaçakçılık, resmi ihale ve alım satımlara fesat karıştırmaya, devlet sırlarını açığa vurma suçlarından hükümlü bulunmama, bu suçlar dışında tescil edilmiş hükümler hariç olmak üzere ağır hapis veya 6 aydan fazla hapis ce-



sine katkıda bulunmak isteyenleri fahri trafik müfettişi olmaya davet ediyoruz. Metin Akpınar, Mehmet Ali Erbil, Nail Keleş ve Eran Tapan gibi ünlü isimler de üyemiz. Kadıköy'de 440 fahri trafik müfettişi var. Bu rakam İstanbul genelinin yüzde 29'una denk geliyor. İstanbul'da en fazla Kadıköy'de fahri trafik müfettişi bulunuyor" diye konuştu.

Su ile bulaşan hastalıklara dikkât!

İnsanoğlu hayat kaynağı olan suyu kirleterek aslında kendi geleceğini yok ediyor

Bedenimizin yüzde 90'ını teşkil eden su hayatımız için bu kadar önem taşımasına rağmen onu doğru kullanmayarak suzuzağa doğru adım adım yaklaşıyoruz. Sadece vücudumuz değil, hayatımız ve çevremizdeki yaşamların da devam etmesi için suya ihtiyaç var. Ancak su birçok etkene maruz kalarak kirleniyor. 1 litre suyun 8 litre suyu kirlettiği bir gerçek olmasına rağmen yeterince tedbir alınmıyor. Nüfus artışıyla birlikte artan su kirliliği, 2050 yılına gelindiği zaman dünyada 7 milyar insanın su kıtlığı yaşamasına neden olacak. Günümüzde 6 milyar insanın yüzde 20'ye yakını su kaynaklarından yoksun olarak yaşıyor. Tüm canlılar için hayat olan su, virüs, parazit, zehirler gibi hastalık etkenlerinden dolayı kirlenerek, tüm canlılar için özellikle de insanlar için zehir kadar tehlikeli hale geliyor. Dışkı ile kirlenmiş su kaynakları insan ve hayvanların birbirlerine bulaştırdıkları hastalıklara neden oluyor. Bu yolla pek çok ölümcül hastalık hayvandan insanlara bulaşabiliyor. Su ile bulaşan önemli bir hastalık da halk arasında "kanlı dizanteri" olarak bilinen hastalık. Dünya üzerinde görülen en yaygın bağırsak parazitlerinden biri. Ülkemizde Güneydoğu Anadolu ve Marmara bölgelerinde görülen bu hastalık, su ve besinlerin içinde bulunan

amip kistlerinin ağızdan alınması ile meydana geliyor. Bulantı, kusma, kramp tarzında karın ağrısı ve ishal olarak ortaya çıkan Kanlı Dizanteri, çocuklarda yüksek ateşle birlikte daha ağır ve ölümcül olabilir.

Susuzluk yine kapıda...
Dünyaya hayat veren su kaynakları, son yıllarda yeterince yağış olmaması nedeniyle kuruma tehlikesiyle karşı karşıya. Türkiye de bu olumsuz tablodan en çok etkilenen ülkelerden. Özellikle İstanbul gibi büyük şehirler susuzluk tehlikesi altında. İSKİ Genel Müdürü Mevlüt Vural da, baharda yağış olmazsa yaz aylarında su sıkıntısının yaşanabileceğini söyledi. İstanbul, Aralık ile Ocak ayları başında yağın yağmur ve karla rahatlardı, ancak Şubat, Mart ve Nisan için öngörülen yağış hayati önem taşıyor. İstanbul'da son yağışlardan sonra barajlardaki doluluk oranı yüzde 26'ya yükseldi. Ancak geçtiğimiz yıl ocak ayında doluluk yüzde 56 düzeyindeydi. Hiç yağış olmasa dahi Temmuz ayına kadar İstanbul'un yetecek suyu var. Fakat yetkililer vatandaşları tedbirli olmaya çağırıyor. İstanbulluların yaz aylarında susuzluğa karşı başlıca bir mücadele verdiği belirtilen İSKİ yetkilileri, su tasarrufuna devam edilmesi gerektiğini söylüyor.



TEMA'nın açıklaması

Türkiye su fakiri bir ülkedir
İnsanların ve diğer canlıların yaşaması için gereken su güvence altına alınmalıdır. Bunun için Anayasa'mıza suların Devletin gözetimi ve yönetimi altında olduğu yönünde bir hüküm konulmalı ve acilen "Su Çerçeve Yasası" çıkarılmalıdır.

Su varlığını havzalar arasında "Mavi Tünel" gibi projelerle taşınmalı, doğal bütünlük bozulmamalı, su yerinde değerlendirilmelidir. Su havzalarının planlaması yapılarak su varlığına bağlı tarımsal ürün desenleri geliştirilmeli, tarım arazileri gelişimsiz, su tasarrufu yapan sulama yöntemleri ile sulanmalıdır.

Suyumuz boşa harcamamayı öğrenmeliyiz...
Kentlerde su kullanımında bütün tasarruf önlemleri alınmalı, şebeke su kayıpları engellenmeli, kentsel atık suların tamamı atılarak tarımsal su kullanımına geri dönüştürülmeli, yağmur suyu depolama gibi yatırımlar yapılmalı, suyun sanayide kullanımında kapalı su devre sistemleri geliştirilmelidir. En önemlisi, birey ve toplum olarak suyumuzu tasarruflu kullanmayı öğrenmeliyiz"

Solar Gard
EMNİYET VE GÜVENLİK CAM FİLMLERİ
GÜNEŞ KONTROL CAM FİLMLERİ
DEKORASYON CAM FİLMLERİ
BEK GARANTİSİ

"Siz, çocuklarımız ve eviniz yeterince korunuyor mu?"
-Binanızı yazın serinletmek, kışın ısıtmak için az enerji harcamak mı istiyorsunuz?
-Klima kullanmıyor fakat iltihap duyuyormusunuz?
-Çalışma ve/veya yaşam ortamınızda ekranlarınız monitörleriniz parlıyor ve sizi engelliyor mu?
-Mobilya ve/veya eşyalarınız renklerini solmasını engellemek için yeterli mi istiyorsunuz?
-Binanızın estetik olarak daha hoş görünmesini mi istiyorsunuz?
-Güneşin zararlı etkilerinden, UV ışınlarından korunmak mı istiyorsunuz?
-Mühürlemeli korumak ve manzaranızı kapatmak istemiyormusunuz?
-Camlarınız üzerinde ekonomik, daha özel, daha etkili ve görsel bir görünüm kazandırmak mı istiyorsunuz?
CAM FİLMİ KULLANMAMAK İÇİN YETERLİ NEDENİNİZ VAR DEMEKTİR...
-Ç ve Diş mekanizmalarınızda kaydırmazlık mı sağlanmak istiyorsunuz?
-Kirlenmiş daha olumsuz etkiler, hijyenik mekanlar oluşturmak ve ziyaretçilerin sağlığı korunurken temizlik masraflarını azaltmak mı istiyorsunuz?
www.batucamfilmi.com
Tel: (0216) 326 35 25 Fax: (0216) 326 22 25
Hasanpaşa Hürriyet Sok. No: 91/1 Kadıköy - İSTANBUL

golden bay tour

GEMİ TURLARIMIZ

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GÜNEY AMERİKA STAR PRINCESS 5* Buenos Aires (2) - Montevideo - Falkland - Cape Horn (Uşaklı) - Punta Arenas - Darwin Kanalı - Puerto Montt Santiago (1) 16 & 29 Mart 18 Gün 1699 € dan itibaren | EGE & ADRIYATİK SERENA 5* İstanbul - Dubrovnik - Venetia - Bari - Katalon - İsmir - İstanbul 06 Gün 899 € dan itibaren | İSKANDINAVYA (OSLO) CROWN PRINCESS 5* Kopenhag - Stockholm - Helsinki - St. Petersburg (1) Tallinn - Gdansk (Polonya) - Oslo - Kopenhag 09-19 Haziran 09-28 Temmuz 11 Gün 1899 € | İSKANDINAVYA (BERLİN) CROWN PRINCESS 5* Kopenhag - Stockholm - Helsinki - St. Petersburg (1) Tallinn - Gdansk (Polonya) - Berlin - Kopenhag 29 Haziran 19 Temmuz 11 Gün 1799 € |
| UZAKDOĞU STARDAM 5* Osaka (2) - Nagasaki - Pusan (Hava) - Dalian (Çin) - Shanghai (1) - Peking (1) - Hong Kong (1) 23 Mart 20 Gün 1999 € | AKDENİZ NAVIGATOR OF THE SEAS 5* Barcelon - Napoli - Sardinya Adası - Palermo - Nice - İtalya (1) - Barcelon 24 Mayıs 10 Gün 1099 € | BALTIK RÜYASI EURODAM 5* "Dünya'nın en yeni gemisinin İLK SEFERİ" Amsterdam (Rotterdam) - Hamburg - Elbe Nehri - Kopenhag (1) 02 Temmuz 05 Gün 999 € | BALTIK HAZİNELERİ EURODAM 5* Kopenhag - Tallinn - St. Petersburg (1) Helsinki - Stockholm - Berlin - Aarhus (Danimarka) - Kopenhag 15 Temmuz 04 Ağustos 11 Gün 1999 € |
| AVUSTRALYA Y. ZELANDA SAPPHIRE PRINCESS 5* Sydney (3) - Melbourne - Taormina - Fjordland Dunedin (Y. Zelanda) - Christchurch (Y. Zelanda) - Wellington (Y. Zelanda) - Auckland (1) 17 Mart 19 Gün 2599 € | AVRUPA BASKENTLERİ ROTTERDAM 5* Atina - Santorini - Sicilya - Roma - Monaco - Marsilya - Barcelon - Cadix - Lizbon - Le Havre (Fransız) - Londra 26 Mayıs 16 Gün 1399 € | NORVEÇ İSKOÇYA EURODAM 5* Kopenhag - Oslo - Alesund - Vik (Fiyon) - Stavanger - Newcastle - Edinburgh - Invergarra - Kopenhag 05 Temmuz 11 Gün 1999 € | NORVEÇ İSKOÇYA ROTTERDAM 5* Londra - Edinburgh - Invergarra - Stavanger - Vik - Fiyon - Arctic Circle - Haunting (North Cape) - Tromsø - Hellesylt - Geiranger - Bergen - Kviteseid - Kopenhag 10 Haziran 15 Gün 2499 € |
| VIETNAM ÇİN & KORE R. of the Seas 5* Hong Kong (1) - Hanoi (Vietnam) - Hae (Vietnam) - Suva (Çin) - Shanghai (1) - Seul (2) 25 Mart 13 Gün 1849 € | BATI AKDENİZ FRANCIS CRUISES Roma - Livorno - Cannes - Barcelon - Cadix/Lizbon - Casablanca - Cadix - Lizbon - Vigo - Le Havre (Fransız) - Londra 26 Mayıs 13 Gün 1499 € | NORVEÇ FİYORTLARI FRANCIS CRUISES Tromsø - Arctic Circle - Honningsvåg (North Cape) - Tromsø - Fiyon - Bergen - Londra 13 Temmuz 13 Gün 2249 € | NORVEÇ FİYORTLARI SUNAR Queen Victoria 6* Londra - Bergen - Tromsø - Honningsvåg - North Cape - Tromsø - Hellesylt - Geiranger - Oslo - Stavanger - Londra "Balkonlu Kabir" 10 Haziran 06 Temmuz 13 Gün 3099 € |

KARA TURLARIMIZ

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BASTANBASA Sao Paolo(1) - Rio de Janeiro(3) GÜNEY AMERİKA Iguacu(1) - Buenos Aires(3) - Montevideo(2) - Santiago(2) 14 Gün 29 Ocak 15/29 Şubat 6 x 509 € | KISA GÜNEY AMERİKA 11 Gün 02 Mart 6 x 345 € | Sun City (2) (Pilarasberg'de Safari) Victoria Şelaleleri (2) Johannesburg (1) Cape Town (3) 11 Gün 25 Şubat 6 x 473 € |
| DOĞU AMERİKA Washington(2) New York(2) - Miami(2) Orlando(3) Gece 4 Gün 13 Ocak 10/28 Şubat 6 x 336 € | MAYA & İNKCA MEDENİYETİ 13 Gün 13 Ocak 10/28 Şubat 6 x 364 € | EKVATOR PERU BOLİVYA 16 Gün 15 Şubat 07 Mart 6 x 653 € |
| HİNDİSTAN NEPAL Yeni Delhi(2) - Bodnava(1) Kathmandu(3) Varanasi(1) (Ganj Nehri) Agra(2) - Jaipur(1) 10 Gün 19 Ocak 15/28 Şubat 6 x 364 € | GÜNEY AFRIKA & SAFARI 10 Gün 08 Mart 6 x 638 € | VIETNAM KAMBODYA MALEZYA Sun City (2) Johannesburg(1) Cape Town(2) Winelands(1)-Doha(1) 12 Gün 02/16 Şubat 01 Mart 6 x 364 € |
| HİNDİSTAN SRI LANKA Yeni Delhi(2) - Mandava(1) Bikaner(2) - Jaipur(1) Jodhpur(2) - Udaipur(2) Colombo(3) - Dambulla(1) Kandy(1) - Nuwara Eliya(1) 17 Gün 19 Ocak 10/24 Şubat 6 x 473 € | JAPONYA GÜNEY KORE 10 Gün 01/22 Şubat 6 x 399 € | EGZOTİK UZAKDOĞU 12 Gün 08/22 Şubat 09 Mart 6 x 491 € |
| SUADİYE HARBİYE : 0216 463 4000 Bağdat Cad. No. 509/2 Suadiye (Çatalçeşme) : 0212 232 8800 | www.goldenbaycruises.com | www.goldenbaytour.com |